

# Trek Évasion

Voyages naturalistes et sportifs

## Pérou

### *Trek du Salkantay et ascension du Misti*

*14 jours/Niveau 3 (4 avec l'ascension du volcan Misti)*

#### **DESCRIPTIF :**

Le **trek du Salkantay** est classé parmi les 15 plus beaux treks au monde par le national geographic. Nous débuterons par une acclimatation dans **la Vallée Sacrée des Incas** ou nous explorerons les plus beaux sites archéologiques Incas ainsi que les incroyables **salines de Maras**. Puis nous poursuivrons par un trek de 5 jours qui nous emmènera à travers sommets enneigés et forêts tropicales jusqu'au **Machu Picchu**. Après la visite de la ville de **Cuzco**, nous partirons à la découverte de la belle ville blanche du Pérou, **Arequipa**. Enfin nous terminerons par le plus beau des défis. L'ascension du plus haut volcan actif du monde, **le Misti** qui culmine à 5822 mètres d'altitude.

#### **POINTS FORTS :**

Découverte de la vallée sacrée et des salines de Maras. Les 5 jours de trek de Salkantay. Visites de plusieurs sites archéologiques Incas : Moray, Saqsayhuaman, Qenqo, Tambomachay, ainsi que le plus célèbre le Machupicchu. Les très emblématiques villes de Cuzco et Arequipa. La visite du couvent de Santa Catalina. L'ascension du plus haut volcan actif du monde : le Misti 5825 mètres.

#### **LE PROGRAMME :**

##### **Jour 1 :**

LIMA

Arrivée à l'aéroport, accueil du guide et installation dans un hôtel du quartier Miraflores.

Nuit : Hôtel à Lima quartier de Miraflores

Repas inclus : Libre

##### **Jour 2 :**

LIMA-CUZCO-URUBAMBA

Vol aérien de Lima à Cuzco (1 heure) puis départ pour la Vallée Sacrée des Incas pour une acclimatation afin d'éviter le mal d'altitude. Sur le chemin arrêt au parc Awanacancha pour découvrir les différentes races de lamas, d'alpagas et de vigognes sauvages. En chemin, superbes panoramas de la Vallée traversée par le fleuve Urubamba, de ses champs de maïs et de ses montagnes verdoyantes à perte de vue. Déjeuner à Písaq petit village pittoresque célèbre pour son marché d'artisanat et son site archéologique, avec son climat doux et son ambiance chaleureuse ce sera le lieu idéal pour notre première étape.

Nuit : Eco-lodge Amaru Valle à Urubamba.

Repas inclus : Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

**Jour 3 :****MARAS-MORAY**

Après un bon petit déjeuner dans les jardins fleuris de notre hôtel départ vers la grande plaine agricole de Maras à 20 minutes d'Urubamba. C'est sans doute l'un des plus beaux endroits de la Vallée. Les paysages varient inlassablement selon les saisons donnant à la plaine de Maras un superbe éventail de couleurs. Les paysans cultivent la terre traditionnellement avec leur animaux de traits c'est un voyage dans le temps ou la vie est rythmée par les moissons et les récoltes. Découverte de la Vallée avec une première halte aux salins de Maras puis sur le site archéologique de Moray. Fin de journée, préparation du trek de 5 jours.

Nuit : Eco-lodge Amaru Valle à Urubamba.

Repas inclus : Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

**Jour 4 :****MOLLEPATA - SORAYPAMPA**

Départ d'Urubamba en bus touristique vers 5h du matin pour rejoindre Mollepata à 2900 mts d'altitude, pour arriver à Cruz Pata à 3200 mts vers 9h. En route, belles vues panoramiques sur le majestueux "Salcantay", de l'impressionnante chaîne de montagne couverte de neige et de la vallée du fleuve Apurímac. Accueil de notre équipe de trek pour charger le matériel à dos de mules et départ du trek de 5 jours. Passage par des communautés andines et traditionnelles comme Challacancha, arrêt le midi pour manger et reprendre des forces. Fin de journée à Soraypampa (3850 mts).

Randonnée : 17km, 6h, + 700 m, - 250 m

Nuit : Campement à Soraypampa

Repas inclus : Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

**Jour 5 :****SORAYPAMPA-HUAYRAC PUNKU**

Après un bon petit déjeuner départ pour la partie la plus difficile de la randonnée. En partant à 7h00 passage par Pampa Salcantay ainsi que le glacier Umantay (qui touche le Salcantay). Arrivée à midi au point culminant (col Salcantay-Umantay 4500 mts) la vue spectaculaire sur les montagnes Humantay et Huayanay et surtout sur l'imposant glacier de Salcantay (6264 mts, le deuxième plus haut pic du Pérou). Après avoir passé le col déjeuner et descente jusqu'à Huayrac Punku.

Randonnée : 21km, 8h, + 900 m, - 1100 m

Nuit : Campement Huayrac Punku

Repas inclus : Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

**Jour 6 :****HUAYRAC PUNKU-CHAULLAY-PLAYA SAHUAYACO**

La randonnée du jour commence par 3heures de descente jusqu'au camp de Chaullay (2920 mts) pour le déjeuner. Encore deux heures de descente jusqu'au village de "La playa" lieu de notre campement (2300 mts). Cet endroit, plus chaud, permet d'apprécier la culture du la banane, du café et de la plante de coca, considérée comme la feuille sacrée des ancêtres. D'ici, possibilité de rejoindre Santa Teresa en transport public pour des activités en option :

- Canopy « Cola de Mono » + USD 80/pers

- Bains thermaux de Colcamayo + USD 15/pers

Randonnée : 17km, 7h, + 300 m, - 1300 m

Nuit : Campement Playa Sahuayaco

Repas inclus : Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

**Jour 7 :****LA PLAYA-LLACTAPATA-AGUAS CALIENTES**

Très tôt traversée du fleuve rive droite jusqu'à Lucmabamba (2085 mts) et montée à travers les plantations de café et d'arbres fruitiers tropicaux pour enfin arriver au site archéologique de Llactapata (2590 mts). Ce mirador nous permettra d'observer le Machu Picchu sous un angle exceptionnel. Puis redescende par une route fleurie d'orchidées jusqu'au fleuve Acobamba pour arriver à Hidroeléctica. Possibilité de continuer à pied jusqu'à Aguas Calientes (2 heures) ou en option de prendre le train de 15h30, 30\$/pers (30mn). Sur le chemin, observations de magnifiques cascades aux chutes impressionnantes venant des glaciers à travers un paysage de rêve. Arrivée à Aguas Calientes, installation à l'hôtel. Possibilité en option de bains thermaux à proximité, 10\$/per.

Randonnée : 12 km, 6h, + 600 m, - 600 m

Nuit : Hôtel Aguas Calientes

Repas inclus : Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

**Jour 8 :****MACHU PICCHU-CUZCO**

Visite guidée de la citadelle du Machu Picchu de 2 à 3h, puis temps libre sur place pour explorer le Pont Inca ou la Porte du Soleil. Descente en bus du Machu Picchu à Aguas Caliente.

18h00 max enregistrement des billets de train à la gare d'Aguas Calientes

18h30 départ du train Aguas Calientes - Ollantaytambo

20h30 Arrivée à Ollantaytambo

22h30: Arrivée en bus à l'hôtel de Cuzco.

Nuit : Hôtel Cuzco

Repas inclus : Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

**Jour 9 :****CUZCO**

Ancienne capitale de l'empire Inca Cuzco regorge de temples et forteresses, les constructions et balcons coloniaux s'y sont mélangés et donnent à la ville son caractère si spécial. C'est une ville pleine de légendes et au passé historique riche, en Quechua Cuzco signifie "nombril du monde" la ville est connue par les mystiques du monde entier qui voit en elle un centre énergétique puissant.

Découverte en matinée du Saqsayhuaman et des sites de Qenqo et

Tambomachay qui dominant la ville puis de ses marchés et de la cathédrale.

Nuit : Hôtel Cuzco

Repas inclus : Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

**Jour 10 :****AREQUIPA**

Arrivée en matinée à Arequipa après un vol de 1h. Surnommée la ville blanche la ville a été construite avec les pierres calcaires du volcan Misti. C'est une des plus jolies villes du Pérou avec son architecture coloniale et son célèbre monastère le Santa Catalina. Nous découvrirons le centre-ville ainsi que le couvent qui reste un des plus impressionnants monuments religieux d'Amérique du sud. Le couvent hébergeait 450 religieuses sur plus de 20 000 m<sup>2</sup>, aujourd'hui il ne compte plus de 40 sœurs qui y vivent de manière permanente.

Nuit : Hôtel à Arequipa

Repas inclus : Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

**Jour 11 :****AREQUIPA-VOLCAN MISTI**

Départ en matinée pour l'ascension au cas de base du volcan Misti. Route en 4X4 jusqu'au volcan Chachani sur le côté nord du Misti. Début de l'ascension à pied de 4150 mètre d'altitude jusqu'à 4800 mètres lieu de campement du camp de base.

Randonnée : Camp de base Volcan Misti : 4h30, +650m, -0m

Nuit : Campement camp de base du volcan Misti

Repas inclus : Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

**Jour 12 :****VOLCAN MISTI-AREQUIPA**

Petit-déjeuner à 4h de matin afin de commencer l'ascension du cratère actif du volcan Misti (5825 m) avant l'aurore. L'ascension de la face nord du volcan est particulièrement propice pour profiter d'un merveilleux lever du soleil. Du sommet la vue sur la cordillère des Andes et sur les volcans de la ceinture de feu est époustouflante. Vue sur les volcans Chachani, Ubinas, Sabancaya et les volcans glaciers Coropuna, Nevado Ampato, Nevado Hualcahualca. La descente jusqu'au 4X4 se fait par un autre itinéraire, plus distrayant, à travers dunes et cendres volcaniques. Arrivée au 4X4 puis transfert vers Arequipa et installation à l'hôtel.

Randonnée : Volcan Misti : 8h, +1000m, -1700m

Nuit : Hôtel Arequipa

Repas inclus : Petit déjeuner, Déjeuner, Dîner

**Jour 13 :****AREQUIPA-LIMA-FRANCE**

Le matin vol d'Arequipa vers l'aéroport de Lima. Enregistrement pour le vol international et retour en France

**Jour 14 :****FRANCE**

**Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.**