

# Trek Évasion

Voyages naturalistes et sportifs

## Guatemala

*Traditions, ruines Mayas et volcans*

*14 jours/niveau 3*

### **DESCRIPTIF :**

Berceau de la civilisation maya, ce séjour au Guatemala vous surprendra par sa diversité. Ce voyage qui démarre dans la très belle ville coloniale d'Antigua et partagé en trois parties. Tout d'abord l'observation de l'activité volcanique avec les jets de lave du Pacaya ou les thermes d'eau chaude de la Georgina. De la rencontre avec les populations amérindiennes, dans les villages autour du lac Atitlan et au marché de Chichicastenango. Et de la découverte des plus fantastiques sites Maya de Copan, Quirigua, Yaxha et Tikal où végétation tropicale luxuriante héberge un grand nombre d'animaux.

### **POINTS FORTS :**

Visite de la ville classée au patrimoine mondial, Antigua. Les volcans Pacaya et Santiaguito. La baignade aux thermes d'eau chaude de la Georgina. La balade sur le lac Atitlan et le repas chez l'habitant. La visite du marché de Chichicastenango. La visite des sites archéologiques de Copan, Quirigua, Yaxha et Tikal. La côte caraïbe de Livinstone. La balade en bateau du rio Dulce.

### **LE PROGRAMME :**

#### ***Jour 1 :***

GUATEMALA-ANTIGUA

Arrivée Guatemala City, accueil de votre accompagnateur à l'aéroport et transfert dans votre hôtel dans la magnifique ville coloniale de Antigua.

Nuit : Hôtel d'Antigua

Repas inclus : Libre

#### ***Jour 2 :***

ANTIGUA-VOLCAN PACAYA

Le matin visite guidée de la très belle ville coloniale d'Antigua, ancienne capitale espagnole de 1543 à 1773. Dans l'après-midi, départ vers le volcan Pacaya pour l'ascension au camp de base (2250 mts) d'un des volcans les plus actifs d'Amérique Centrale. Nuit en bivouac pour observer les éruptions nocturnes. Inclus des mules pour le portage, des guides locaux, les tentes, les matelas, les repas.

Randonnée : 8km, 1h30, +350 mts

Nuit : Sous tente, tout compris sauf duvet

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

#### ***Jour 3 :***

VOLCAN PACAYA-RETALHULEU

Si le climat et l'activité volcanique du moment le permet, possibilité d'ascension au sommet du volcan Pacaya (2550 mts). Retour au camp de base puis dans le

village au pied du volcan. Dans l'après-midi transfert vers le petit village de Retalhuleu au milieu des plantations de café au pied du volcan Santiaguito.

Randonnée : 6km, 1h30, +300 mts

Nuit : Lodge dans une plantation de café

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

#### **Jour 4 :**

##### RETALHULEU-QUETZALTENANGO

Cette plantation de café située dans un environnement tropical offre de belles balades pour y observer une grande variété d'oiseaux. Lors d'une petite randonnée matinale nous nous rendrons sur l'observatoire sud du dôme de volcan Santiaguito. Après le déjeuner au lodge, Nous partirons pour la petite ville traditionnelle de Quetzaltenango où nous nous installerons dans le centre historique.

Randonnée : 6km, 3h, +150 mts, -150 mts

Nuit : Hôtel Quetzaltenango

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

#### **Jour 5 :**

##### QUETZALTENANDO-PANAJACHEL

Très tôt le matin départ à pied pour le mirador nord du volcan Santiaguito. Ce point de vue est très certainement le mieux placé pour observer le dôme du volcan actif. C'est ensuite dans une forêt tropicale luxuriante que nous nous baignerons dans les sources d'eaux chaudes de la Georgina. Dans l'après-midi transfert vers le lac Atitlán, nuit à Panajachel.

Randonnée : 7km, 3h, +300 mts, -300 mts

Nuit : Hôtel Panajachel

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

#### **Jour 6 :**

##### PANAJACHEL

Belle journée consacrée à la rencontre des populations locales, vivant près du lac. C'est en bateau que nous nous rendons dans les villages de San Juan de la Laguna et Santiago D'Atitlan chef-lieu des mayas tzutuhil où subsistent des cultes ancestraux. Déjeuner chez l'habitant. Randonnée au bord du lac entre les villages à la rencontre des populations mayas et de leurs traditions. Retour en bateau en fin de journée.

Randonnée : 8km, 3h, +0 mts, -0 mts

Nuit : Hôtel Panajachel

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

#### **Jour 7 :**

##### PANAJACHEL-CHICHICASTENANGO

Départ le matin pour le marché de Chichicastenango. Visite du plus beau marché amérindiens de l'Amérique Latine qui n'a lieu que le jeudi et le dimanche. C'est au milieu des couleurs et des odeurs dans un dédale d'allées que s'empilent tous les produits de consommations populaires, vendus par des amérindiens aux ethnies diverses. Transfert dans l'après-midi pour notre hôtel de Guatemala City dans la zone touristique de la capitale.

Nuit : Hôtel Guatemala

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

**Jour 8 :**

## GUATEMALA CITY-COPAN

Le matin départ pour Copan, au Honduras (4h30 de route). Après-midi visite guidée des fascinantes ruines de l'ancienne cité de Copán. Ce site archéologique de premier plan est réputé pour la qualité de sa sculpture sur pierre. Ce fut l'un des sites majeurs de l'aire maya. Hôtel autour de jolis jardins, à quelques minutes à pied de la place centrale.

Nuit : Hôtel Copan

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

**Jour 9 :**

## COPAN-QUIRIGUA-LIVINGSTON

Transfert par la route "de l'Atlantique" le long de la vallée du río Motagua, le plus important fleuve du pays, vers Quirigua. Visite guidée de cette incroyable cité maya aux stèles géantes, puis départ pour Puerto Barrios et traversée en bateau de la baie d'Amatique jusqu'à Livingston. Cette ville du bout du monde uniquement accessible en bateau est habitée par les Garifunas, descendants des esclaves noirs de la période coloniale.

Nuit : Hôtel au bord de la mer des caraïbes

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

**Jour 10 :**

## LIVINGSTONE-FLORES

Remontée en bateau à moteur du rio Dulce. Balade naturaliste au bord des rives de cette rivière recouvertes d'une épaisse couche de végétation tropicale d'où jaillissent des sources d'eau chaude. Observations de nombreux oiseaux et visite du fortin de San Felipe. Transfert ensuite vers le petit village de Flores à travers la plaine calcaire du Petén parsemée de petites localités.

Nuit : Hôtel centre de Flores

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

**Jour 11 :**

## FLORES-YAXHA-TIKAL

Départ le matin par la route du Belize pour le site archéologique de Yaxha. Visite guidée de l'ancienne cité qui couvre plusieurs kilomètres carrés. Elle est construite au sommet d'une crête qui surplombe un très jolie lac aux reflets bleus verts. Ici, enfoui sous la jungle plus de 500 structures cohabitent avec les singes hurleurs. C'est le troisième site archéologique du pays. Puis route dans l'après-midi pour le parc national de Tikal.

Nuit : Lodge à l'intérieur du parc

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

**Jour 12 :**

## TIKAL-GUATEMALA

Dès le matin visite guidée du plus exceptionnel site archéologique Maya, Tikal. Cette cité entourée d'une forêt tropicale humide, dont les arbres atteignent plus de 40 mètres de haut offre aux visiteurs une beauté sans pareil. C'est au milieu des temples et des pyramides que vous serez englouti dans un monde perdu où perroquets et singes hurleurs règnent en maître. En fin de journée transfert en avion à Guatemala city. Installation dans un hôtel de la ville.

Nuit : Hôtel Guatemala

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

**Jour 13 :**

## DEPART

Transfert vers l'aéroport, enregistrement et départ.

**Jour 14 :**  
FRANCE

**Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.**

Trek Évasion S.A.S au capital de 2 000€ - R.C.S Nîmes 821 003 563 - N° Siret : 821 003 563 000 11 - Code Naf : 7990Z activités des guides touristiques - N° TVA intra : FR 87 821 003 563 – Assurances de responsabilités civiles : Allianz Profilpro n° de contrat 57097227 et 57941397