

Trek Évasion

Voyages naturalistes et sportifs

Costa Rica

Oiseaux multicolores du Costa Rica

15 jours/Niveau 2

DESCRIPTIF :

Ce circuit, particulièrement recommandé aux ornithologues, photographes et amoureux de la nature, vous fera découvrir les plus belles réserves et parcs nationaux ornithologique du Costa Rica. De nombreuses observations de la faune et de la flore sont garanties. L'approche de très nombreux écosystèmes augmentera la grande diversité de nos observations.

POINTS FORTS :

Balade naturaliste dans les plus fameux lieux d'observations d'oiseaux et de mammifères du pays. Découverte des parcs nationaux de : Tortuguero, Carara, Palo Verde et Poas. Visite de plusieurs réserves privées. Balade en bateau dans la mangrove pour l'observation de crocodiles géants.

LE PROGRAMME :

Jour 1 :

SAN JOSE

Arrivée à l'aéroport de San José, accueil de votre accompagnateur et transfert dans un hôtel de la vallée centrale.

Nuit : Auberge

Repas inclus : Dîner

Jour 2 :

SAN JOSE-SARAPIQUI

Départ le matin en bus privé vers la région caribéenne de Sarapiquí, haut lieu de l'ornithologie dans le pays. En route arrêt dans une plantation de café de la vallée centrale pour une petite dégustation d'un café considéré comme le meilleur du monde. Dans l'après-midi installation dans notre lodge et balade sur ses sentiers pour l'observation d'un très grand nombre d'espèces d'oiseaux : toucans, colibris, rapaces, moucherolles... et observations de singes et des grenouilles venimeuses.

Balade : Sentier du lodge : 3h, 2 ou 3km, +0m, -0m

Nuit : Lodge

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

Jour 3 :

SARAPIQUI-TORTUGUERO

Départ le matin pour aller dans le fabuleux parc national de Tortuguero. Ce superbe parc naturel aquatique regorge de vies animales. Après un trajet entre rivière et canaux naturels au milieu de la forêt tropicale inondée, arrivée au petit

village de Tortuguero coincé entre la mer des caraïbes et les canaux du parc national. Nombreuses observations d'oiseaux en route.

Balade : Sentier du lodge : 3h, 2 ou 3km, +0m, -0m

Nuit : Lodge

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

Jour 4 :

TORTUGUERO

Journée consacrée à la visite du parc national en canoë dans les méandres des rivières et canaux qui entourent le village. Nombreuses observations d'oiseaux, de mammifères, d'insectes et de reptiles. Pensez à avoir une bonne paire de jumelles. Dépaysement garanti.

Balade : 2 sorties Canoë dans le parc: 5h, +0m, -0m

Nuit : Lodge

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

Jour 5 :

TORTUGUERO-EL COPAL

Départ en fin de matinée pour le centre du pays. Traversé de plantations de bananiers et de cannes à sucre pour nous rendre dans la réserve naturelle de El Copal, très peuplée d'oiseaux tropicaux. Dans l'après-midi installation dans l'auberge de la réserve administrée par une coopérative d'agriculteurs biologiques qui la préservent.

Balade : Sentier du lodge : 3h, 3km, +150m, -150m

Nuit : Auberge

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

Jour 6 :

EL COPAL-TALAMANCA

Tôt le matin visite de la réserve puis petit-déjeuner campagnard. Dans la matinée randonnée aux abords du parc national de Tapanti jusqu'à la vallée d'Orosi. Piquenique campagnard. Milieu d'après-midi route jusqu'aux chalets de montagne de Quetzal Paraiso.

Randonnée : Réserve-vallée d'Orosi : 4h, 10km, +450m, -350m

Nuit : Chalet

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

Jour 7 :

TALAMANCA-TARCOLES

Tôt le matin visite des montagnes avoisinantes à la recherche du quetzal, oiseau mythique d'Amérique Centrale. Retour pour un petit-déjeuner campagnard. Fin de matinée départ pour un petit village de pêcheur de la côte pacifique. En fin de journée visite en bateau de la mangrove de la rivières Rio Grande et observation de crocodiles géants et de nombreuses espèces d'oiseaux marines.

Balade : Réserve du quetzal : 3h, 3km, +150m, -150m. Bateau : 2h

Nuit : Hôtel

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

Jour 8 :

TARCOLES

Le matin balade sur les sentiers du parc national de Carara, lieu d'habitat privilégié des aras écarlates et de nombreuses autres espèces d'oiseaux de la forêt tropicale

sèche, ainsi que de multiples mammifères. Fin de journée baignade et couché du soleil sur l'océan pacifique.

Balade : Parc national : 4h, 8km, +100m, -100m

Nuit : Hôtel

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

Jour 9 :

TARCOLES-MONTEVERDE

Le matin départ pour la petite ville de Santa Élena aux abords de la forêt des nuages de Monteverde. Après-midi, visite d'une réserve privée à la recherche de son avifaune et de sa faune.

Balade : Réserve privé : 4h, 7km, +250m, -250m

Nuit : Hôtel

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

Jour 10 :

MONTEVERDE

Journée consacrée à la visite de la forêt des nuages de la réserve de Monteverde et de ses arbres géants. Fin d'après-midi balade dans le petit village de Santa Élena.

Balade : Réserve privé : 5h, 12km, +300m, -300m

Nuit : Hôtel

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

Jour 11 :

MONTEVERDE-CAÑAS

Départ en fin de matinée pour la région du Guanacaste au nord du pays. Nombreux arrêts d'observations. L'après midi installation dans notre lodge et balade sur les sentiers pour l'observation de la faune.

Balade : Sentier du lodge : 3h, 4km, +0m, -0m

Nuit : Lodge

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

Jour 12 :

PALO VERDE-CAÑAS

Journée consacrée à la visite du parc national de Palo Verde. Ce parc magnifique abrite une très grande quantité d'oiseaux, dont le Jabiru. Balade sur les nombreux sentiers et en bateau.

Balade : Parc national : 4h, 6km, +150m, -150m. Bateau : 2h

Nuit : Lodge

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

Jour 13 :

CAÑAS-SAN JOSE

Retour sur San José, la capitale. Dans l'après-midi installation dans notre hôtel et visite de la ville avec possibilité de faire ses achats de fin de voyage.

Nuit : Hôtel

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

Jour 14 :

DÉPART

Le matin très tôt route pour la visite du parc national volcan Poas. Observation du cratère et balade sur les sentiers. Déjeuner dans une auberge de la zone et transfert pour l'aéroport, enregistrement et retour en France.

Balade : Parc national : 3h, 4km, +150m, -150m
Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner

Jour 15 :
FRANCE

Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.

Trek Évasion S.A.S au capital de 2 000€ - R.C.S Nîmes 821 003 563 - N° Siret : 821 003 563 000 11 - Code Naf : 7990Z activités des guides touristiques - N° TVA intra : FR 87 821 003 563 – Assurances de responsabilités civiles : Allianz Profilpro n° de contrat 57097227 et 57941397