

Trek Évasion

Voyages naturalistes et sportifs

Guatemala

Monotraces VTT sur les hauts plateaux Mayas

12 jours/niveau 4

DESCRIPTIF :

Comme pour les bons crus, le parcours de ce raid Découverte VTT de 10 jours à travers les hauts-plateaux du Guatemala a été sélectionné avec soins. Les parties en VTT se font soit sur des pistes, soit sur des sentiers de montagne ("single track" ou monotraces), avec passages techniques. Pas de podium, pas de chrono, c'est à la fois un circuit de découverte du pays avec la ville coloniale d'Antigua, le lac Atitlán, le pittoresque marché coloré de Chichicastenango et une occasion de se faire plaisir en VTT sur un parcours soigneusement choisi.

POINTS FORTS :

Le parcours est considéré comme un des parcours d'exceptions en Amérique Latine. La découverte de la culture Mayas et du marché de Chichicastenango. Des sites très peu visités. Les bagages et le matériel sont acheminés par le bus, pas de portage. Le circuit est ouvert aux accompagnants (non vttétistes) visites de villages et de sites mayas durant la journée avec le chauffeur (tout le monde se retrouve le soir à l'étape). La possibilité de louer son VTT sur place.

LE PROGRAMME :

Jour 1 :

GUATEMALA CITY

L'Arrivée doit être un samedi pour correspondre au jour de marché de Chichicastenango le dimanche suivant. Accueil à l'aéroport de Ciudad de Guatemala. Transfert de 45 min pour Antigua.

Nuit : Hôtel d'Antigua

Repas inclus : Libre

Jour 2 :

ANTIGUA

Première demi-journée de VTT dans les environs d'Antigua. Belle balade avec succession de montées et de descentes en single track à proximité des flancs des volcans Acatenango et Fuego (actif). Histoire de découvrir les différents types de terrains pour la suite du raid.

Retour à Antigua en début d'après-midi. Visite de la ville coloniale, capitale espagnole entre 1543 et 1773.

Randonnée VTT : 30km, 4h, +1100 mts, -1400 mts, alti max 2500 mts

Nuit : Hôtel à Antigua

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 3 :

LAC ATITLAN-PANAJACHEL

Transfert en véhicule sur la panaméricaine vers le point de départ du raid. Puis, départ en VTT pour monter par une piste large jusqu'à 2800m. Belle vue sur le lac Atitlán, immense cuvette d'origine volcanique formée il y a 84.000 ans. Puis, succession de single tracks impressionnants qui serpentent à travers les vallées verdoyantes qui mènent au bord du lac.

Randonnée VTT : 35km, 5h, +1100 mts, -2200 mts, alti max 2800 mts

Nuit : Hôtel Panajachel

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 4 :

LAC ATITLAN-PANAJACHEL

Transfert en véhicule sur les hauteurs pour une balade en VTT à travers les hameaux qui surplombent le lac. Les différents points de vue sur les volcans Atitlan, San Pedro et Toliman sont à couper le souffle. Redescente sur Panajachel par le plus fameux des sentiers de montagne du Guatemala qui surplombe le lac bleu azur. L'après-midi, balade en bateau vers le village de Santiago Atitlán, haut en couleurs et aux croyances particulières.

Randonnée VTT : 25km, 4h, +800 mts, -1200 mts, alti max 2400 mts

Nuit : Hôtel Panajachel

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 5 :

CUCHUMATANES

Le matin départ en véhicule pour la panaméricaine. Dans la matinée ascension en VTT à plus de 3000 mètres pour s'adapter aux hautes altitudes de la 2ème partie du raid. Au sommet balade sur les crêtes qui séparent la région du lac de la région des hauts plateaux, puis descente à travers une très belle forêt vers les villages de l'ethnie Quiché. Transfert véhiculé vers la sierra des Cuchumatanes dans l'après-midi (3h).

Randonnée VTT : 40km, 6h, +1200 mts, -1800 mts, alti max 3200 mts

Nuit : Ranch Cuchumatanes à 3100 mètres d'altitude

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 6 :

CUCHUMATANES

Le matin, traversé du plateau des Cuchumatanes. Sur cette grande étendue d'altitude, seuls quelques troupeaux de moutons parcourent les vastes prairies dénudées. Randonnée d'acclimatation sur le plateau à plus de 3000 mètres, avant le passage d'un col à 3500 mètres (l'altitude maximale du raid). Descente en single track (certaines parties sont vertigineuses) en suivant la vallée du rio Limón vers le village de Todos Santos. Dans un village reculé de l'ethnie Mam, tous les hommes portent fièrement un pantalon rouge à rayures blanches, et un chapeau de palme. En fin de journée, retour en véhicule au ranch (1h).

Randonnée VTT : 35km, 6h, +1150 mts, -1750 mts, alti max 3500 mts

Nuit : Ranch Cuchumatanes à 3100 mètres d'altitude

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 7 :

IXIL

Tôt le matin départ en VTT pour la grande traversée des hauts plateaux vers la région d'Ixil. Cette région isolée est restée très longtemps hors des sentiers battus. Aujourd'hui, ses rivières qui serpentent dans ses vallées verdoyantes attirent

quelques aventuriers dans cette contrée lointaine. Après les plateaux arides du Cuchumatanes le changement est drastique. La différence d'altitude se fait sentir.
Randonnée VTT : 60km, 8h, +1400 mts, -2550 mts, alti max 3250 mts
Nuit : Ferme à 1900 mètres d'altitude
Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 8 :

CHICHICASTENANGO

Le matin ascension en VTT d'une longue piste sinueuse jusqu'au col qui sépare le triangle d'Ixil des vallées plus sèches. Puis longue descente d'un sentier de montagne, assez technique, vers le rio Negro à 1300 mts. Ici l'environnement très sec contraste avec le reste du pays (cactus, sable et chaleur). Récupération du véhicule et transfert vers Chichicastenango (2h).

Randonnée VTT : 38km, 5h, +1450 mts, -2100 mts, alti max 2500 mts

Nuit : Hôtel Chichicastenango

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 9 :

CHICHICASTANANGO-ANTIGUA

Début de matinée consacrée à la visite du grand marché de Chichicastenango. C'est très probablement le plus beau et incroyable marché traditionnel d'Amérique Latine. Incroyable festival de couleurs et d'odeurs mélangé entre produits de consommations populaires et artisanat local. Tout ceci au milieu des rites d'une population amérindienne en habit traditionnel.

En fin de matinée, dernière partie du raid VTT pour découvrir la jolie forêt d'altitude environnante. Transfert à Antigua en fin de journée.

Randonnée VTT : 29 km, 4h, +1150 mts, -1450 mts, alti max 3060 mts

Nuit : Hôtel Antigua

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 10 :

ANTIGUA

Journée libre à Antigua pour profiter de la ville coloniale, idéale pour flâner après une semaine de VTT à travers les hauts-plateaux. (Possibilité, en option non comprise, de visiter le site maya de Tikal, en avion aller/retour).

Nuit : Hôtel Antigua

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 11 :

DEPART

Transfert à l'aéroport international de Ciudad de Guatemala. Enregistrement et vol de retour.

Jour 12 :

FRANCE

Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.