

# Trek Évasion

Voyages naturalistes et sportifs

## El Hierro, Canaries

*Les secrets biens cachés de l'île du méridien*  
8 jours/Niveau 3



### **DESCRIPTIF :**

L'archipel espagnol des Canaries est formé par un ensemble de 7 îles et 4 îlots couvrant une superficie totale de 7500 km<sup>2</sup>. Il se situe à 100 km à l'ouest des côtes sud du Maroc.

Cap sur El Hierro, la plus occidentale et la plus volcanique des îles Canaries, également surnommée, « l'île du bout du monde ». Sauvage, fascinante et préservée du tourisme de masse, elle impressionne par son authenticité. Plus petit territoire de l'archipel elle regorge de nombreuses curiosités.

Reconnue réserve de biosphère UNESCO en 1981, on y trouve une flore sans comparaison aux Canaries dans une alternance de paysages extraordinairement variés.

### **POINTS FORTS :**

Les randonnées soigneusement choisies en fonction de leurs points de vue époustouflants. Les nombreux lieux de baignade dans les piscines naturelles volcaniques sur l'île de El Hierro. Les incroyables champs de lave, arches suspendues et l'exploration d'un tube de lave. La végétation luxuriante de l'île du méridien et la variété de ses paysages. Le logement en appartement hôtel.

# Trek Évasion

## **LE PROGRAMME :**

### **Jour 1 :**

FRANCE-TENERIFE

Envol pour Tenerife. Accueil à l'aéroport par votre accompagnateur, transfert et installation dans un hôtel du sud de l'île, briefing de la semaine.

Nuit : Hôtel dans le sud de Tenerife

Repas inclus : Dîner

### **Jour 2 :**

TENERIFE-EL HIERRO

Après le petit déjeuner, nous prendrons la route pour la gigantesque caldera du volcan Teide pour une randonnée à travers champs de lave et cônes volcaniques parfaits. En soirée, transfert vers le port de Los Cristianos pour embarquer sur le ferry qui nous mènera sur l'île de El Hierro (+/- 2h45 de traversée).

Transfert vers le petit village de Frontera, au cœur de la vallée rurale d'El Golfo, et installation pour 5 nuits en appartement hôtel.

Randonnée : Au choix dans la caldera du Teide : 12km, 4h00, +/-400m

Nuit : Apparthôtel à Frontera

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

### **Jour 3 :**

LA SABINOSA

Nous débuterons l'exploration de l'île par l'ouest. C'est par l'un de ses sentiers les plus sauvages que nous monterons jusqu'au pied du volcan Tanganasoga avant de redescendre à travers une végétation luxuriante de lauriers, bruyères arborescentes et arbres fruitiers qui orne la réserve naturelle de Mencaféte.

Passage par les sources du massif. Nous descendrons ensuite en contrebas au village typique de la Sabinosa. Points de vue fantastiques tout au long de la journée de randonnée. Baignade en fin de journée aux piscines naturelles de la Maceta.

Randonnée : Réserve de Mencaféte-La Sabinosa : 13km, 5h, +500m, -1100m

Nuit : Apparthôtel à Frontera

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

### **Jour 4 :**

MIRADOR DE JIMANA

Départ à pied depuis notre hébergement. Notre ascension du jour démarre à côté de la petite église de Frontera jusqu'au mirador de Jimana. Celui-ci offre un vaste panorama sur le cirque d'El Golfo et les îles de La Gomera et de La Palma. Nous longerons ensuite la bordure des falaises abruptes qui plongent sur Frontera et l'Océan, de l'autre côté d'improbables paysages verdoyants noyés dans la brume, où les vaches et les moutons paissent dans les prés, nous mènerons jusqu'au forêt de lauriers. Exploration en fin de journée du Nord Est de l'île, Charco Manso avec baignade possible dans la piscine naturelle de las Calcosas.

Randonnée : Mirador de Jimana : 14km, 6h, +900m, -250m

Nuit : Apparthôtel à Frontera

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

# Trek Évasion

## **Jour 5 :**

### MALPASO-EL PINAR-TACORON

Le départ de la randonnée du point culminant de l'île, le *pico* de Malpaso, situé à 1 500m d'altitude, commence au cœur d'une végétation dense subtropicale avant de descendre à travers une forêt de pins canariens, jusqu'au village d'El Pinar. Nous évoluerons sur le versant le plus aride de l'île, où le paysage est plus volcanique : les laves cordées et les scories plongent vers la mer jusqu'à notre point d'arrivée dans le sud de l'île, les piscines naturelles de Cala De Tacoron. Petite pose en fin de journée au port de la Restinga.

Randonnée : Pico Malpaso-Cala de Tacoron : 18km, 5h30, +100m, -1500m

Nuit : Apparthôtel à Frontera

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

## **Jour 6 :**

### MIRADOR DEL BRASCO-PHARE ORCHILLA-PUNTA DEHESA

La randonnée démarre de l'ermitage de Notre-Dame de Los Reyes et monte à travers les pâturages jusqu'au mirador de Bascos afin de profiter de nombreuses vue panoramiques imprenables sur le cirque d'El Golfo, l'Océan et le village de la Sabinosa. La randonnée se poursuit en direction d'El Sabinar, c'est ici que l'on admire les genévriers millénaires pouvant atteindre jusqu'à huit mètres de long, et se termine bien plus bas au mirador de Lomo Negro. Route ensuite jusqu'au phare d'Orchilla qui définit le méridien 0, où sur place nous explorerons un incroyable tube de lave. Possibilité de baignade à l'embarcadero d'Orchilla. Nous partirons ensuite pour une des plus belles randonnées de l'île, le sentier côtier de Punta la Dehesa entre l'arche de la Tosca et playa Arenas Blancas pour le couché du soleil. Un des grands points forts du voyage.

Randonnée : Mirador de Bascos : 10km, 3h30, +300m, -700m

Randonnée : Tube de lave : 1km, 0h45, +0m, -100m

Randonnée : Punta Dehesa : 3,5km, 1h20, +50m, -50m

Nuit : Apparthôtel à Frontera

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

## **Jour 7 :**

### LA LLANIA

Le sentier en boucle de La Llanía permet de découvrir tous les paysages de El Hierro en seulement une randonnée. Ici, nous pouvons voir tous les contrastes caractéristiques de ses paysages fascinants. Il commence à la source de La Llanía, puis, traverse une extraordinaire forêt de lauriers géants et bruyères arborescentes, passe par la source del Lomo, se dirige jusqu'au Mirador du cratère de la Hoya de Fireba avant de se terminer sur un spectaculaire panorama sur tout El Golfo. Moment magique pour terminer notre exploration de l'île. Si le timing le permet courte visite de la baie de Timijiraque, à l'Est de l'île, avant de reprendre le ferry en début d'après-midi pour Tenerife (+/-2h45 de traversée).

Randonnée : 2h30, 6,5km, +150, -150m

Nuit : hôtel à Tenerife

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

## **Jour 8 :**

### DÉPART

Transfert pour l'aéroport, enregistrement et départ.

# Trek Évasion

## **PRESTATIONS :**

### *INCLUS :*

- Le logement du 1<sup>er</sup> au 8<sup>ème</sup> jour au matin
- Tous les repas du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8
- L'encadrement d'un guide professionnel

### *EXCLUS :*

- Les trajets d'acheminements sur les lieux de rendez-vous
- Les boissons et pourboire
- La chambre individuelle

**Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.**

Trek Évasion S.A.S au capital de 2 000€ - R.C.S Nîmes 821 003 563 - N° Siret : 821 003 563 000 11 - Code Naf : 7990Z activités des guides touristiques - N° TVA intra : FR 87 821 003 563 – Assurances de responsabilités civiles : MMA PRO-PME 000000146382580