

Trek Évasion

Le spécialiste de vos activités de plein air

Le Sud des Cévennes

7 jours/Niveau 3



Les Cévennes, ce vaste territoire de moyenne montagne, Parc National, reconnu Biosphère UNESCO, émerveille par sa variété de milieux naturels, où s'épanouissent un grand nombre d'espèces végétales et animales. Venez vous plonger dans le subtil équilibre entre l'homme et la nature en sillonnant de petites routes pittoresques, tantôt bordées de hêtraies-sapinières et de chênaies, tantôt de landes à bruyère, de pâturages et de châtaigneraies, de jolis sommets et de pure rivières tout en profitant pour admirer l'architecture typique des Cévennes.

LE PROGRAMME :

Jour 1 : Dimanche

NÎMES-LE VIGAN (temps de trajet 1h30)

Accueil des participants à la gare TGV de Nîmes Centre (ou possibilité de RDV sur place). Trajet pour le sud des Cévennes dans la petite ville cévenole du Vigan, la capitale des pommes reinettes et de l'oignon doux. En chemin arrêt aux cascades de la Vis : le filé de l'eau, sa couleur turquoise, et la végétation luxuriante semblent sortir d'une brochure touristique. Fin de journée, installation dans notre logement pour la semaine. Briefing du circuit, dîner sur place.

Randonnée : Au tour de la cascade 30mn

Nuit : Hôtel

Repas inclus : Dîner

Jour 2 : Lundi

PIC ET GROTTES D'ANJEAU (temps de trajet 30mn)

C'est au sud-est du causse de Blandas que culmine à 864m le Pic d'Anjeau. Cette jolie montagne de calcaire particulièrement abrupte est la limite du département du Gard et de l'Hérault. C'est par le petit village de Gornières, situé en bordure de la Vis, que vous ferez l'ascension de ce sommet. Vous emprunterez l'un des sentiers les moins fréquentés qui vous mènera d'abord explorer la caverne du Maure, avant de rejoindre le Pic et de redescendre par la grotte d'Anjeau. Une magnifique journée d'approche en pays cévenol.

Randonnée : 5h, 15km, +630m, -630m

Nuit : Hôtel

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 3 : Mardi

CIRQUES DE VISSEC, DE NAVACELLES ET MOULIN DE LA FOUX (temps de trajet 35mn)

Parmi les randonnées les plus emblématiques du sud des Cévennes, celle entre le cirque de Navacelles et du moulin de la Foux est incontournable. Cette belle variante qui passe par Vissec et vous éloigne un peu du flux touristique permet une découverte de panoramas magnifiques qui surplombent les deux cirques, ainsi que de belles vues sur les Causses et l'Aigoual. Très belle randonnée variée avec "falaises", forêt, causses, berges de la Vis... A faire absolument !

Randonnée : 6h, 18km, +500m, -500m

Nuit : Hôtel

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 4 : Mercredi

SENTIER DU PONT MOUTONNIER AU BONPERRIER (temps de trajet 20mn)

Cette randonnée emprunte une ancienne voie de circulation des troupeaux transhumants (La Grande Draille). C'est après une belle montée dans les châtaigniers qu'une vue extraordinaire s'offre à vous. Le chemin de crête offre de jolies vues plongeantes sur les fonds de vallée et sur les Causses, aussi bien versant sud que versant nord, procurant sur la majeure partie du parcours une grande impression d'espace avant de redescendre par une vieille forêt plantée de chêne. Vous êtes dans le cœur des Cévennes !

Randonnée : 6h, 18km, +840m, -840m

Nuit : Hôtel

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 5 : Jeudi

LE SAINT GUIRAL PAR LE LAC DES PISES (temps de trajet 45mn)

C'est par le col du Minier que l'on accède à l'un des plus sauvages petits lacs de montagne des Cévennes : le lac des Pises. Cette randonnée vers le Saint-Guiral 1366m, rocher mythique du massif de l'Aigoual, s'atteint depuis le Col de l'Homme Mort. Il surplombe la haute vallée de la Vis. La vue s'étend du Pic d'Anjeau à toute la Séranne. Du sommet du Saint-Guiral, on profite d'un point de vue à 360°.

Randonnée : 6h30, 19km, +380m, -380m

Nuit : Hôtel

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 6 : Vendredi

LE MONT AIGOUAL (temps de trajet 25mn)

Départ tôt le matin pour le plus haut sommet du Gard dans les Cévennes, le Mont Aigoual 1567mts. Le sentier des 4000 marches est la randonnée la plus emblématique du département. Au départ de Valleraugue ce sentier monte à l'observatoire du sommet où par beau temps, le panorama est exceptionnel et la vue s'étend des Alpes aux Pyrénées, du Puy de Sancy à la Méditerranée. Du sommet vous redescendrez jusqu'au village Saint Sauveur-Camprieu au lac du Bonheur avec des VTTAE à travers la forêt, cascades, prairie et paysages époustouffants du Parc National des Cévennes. Belle vue sur l'Abîme de Bramabiau.

Randonnée : 4h, 9km, +1360m

VTTAE : 3h30, 20km, +300m, -600m

Nuit : Hôtel

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 7 : Samedi

FIN DE PRESTATION (temps de trajet 1h30)

Transfert à la gare TGV de Nîmes-Pont du Gard en fin de matinée (pour ceux qui viennent en train). Fin de nos prestations.

Repas inclus : Petit déjeuner

PRESTATIONS :

INCLUS :

- Le logement du 1^{er} au 7^{ème} jour au matin
- Tous les repas du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7
- L'encadrement d'un guide professionnel
- le VTTAE au Mont Aigoual (niveau intermédiaire, sans grande difficulté)
- Le transport pendant le séjour

EXCLUS :

- Les trajets d'acheminements Jusqu'à Nîmes
- Les boissons et le pourboire du guide
- La chambre individuelle (180€ en supplément)

TRANSPORT DANS LE SÉJOUR :

Nos transports routiers sur place se font en mini bus de 9 places

PÉRIODE :

Le séjour peut se faire de avril à octobre

Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.