

# Trek Évasion

Le spécialiste de vos activités de plein air

## Les Hautes-Alpes

*Le Queyras, joyaux des Alpes*

Pour les amoureux de la haute montagne

7 jours/Niveau 4



### **DESCRIPTIF :**

Le Parc Naturel Régional du Queyras est le plus élevé de tous les territoires des Hautes-Alpes avec une altitude moyenne qui avoisine les 2 000 mètres et 60% de ses habitants vivent à plus de 1 600 mètres.

Longtemps resté isolé du monde il a su préserver son patrimoine et ses traditions avec de magnifiques chalets construits en bois de mélèze. Ce massif des Alpes méridionales qui offre 300 jours de soleil par an, avec ses larges vallées aux formes amples et harmonieuses, est particulièrement adapté à la pratique de la randonnée pédestre.

### **POINTS FORTS :**

Un véritable parcours de niveau 4 avec des ascensions incroyables dont deux sommets de plus de 3000 mts. Des paysages de haute montagne à couper le souffle sur des lacs d'altitude et des massifs très imposants. Très belle randonnée transfrontalière vers l'Italie lors de la traversée d'une vallée verdoyante et le passage dans deux cols où l'on peut y voir des bouquetins et des marmottes. Possibilité de baignades rafraîchissantes dans les lacs d'altitude pour les plus courageux. Les points de vue sur le mont Viso. Ce séjour en étoile est particulièrement adapté aux amoureux de la montagne qui apprécie le confort d'un bon hôtel à la table chaleureuse en fin de journée.

# Trek Évasion

## **LE PROGRAMME :**

### **Jour 1 :**

GUILLESTRE

Accueil des participants à la gare SNCF ou directement à notre hébergement vers 16h. Trajet et installation dans notre hôtel au pied des montagnes. Briefing du circuit et petite balade aux alentours pour s'imprégner des lieux.

Repas inclus : Dîner

### **Jour 2 :**

CEILLAC-LAC SAINT ANNE

Cette très belle randonnée qui fait le tour de la Tête de Girardin (2876 mts) en passant par le col du tronchet et celui du Girardin vous mènera jusqu'au plus haut lac du Queyras (2414 mts d'altitude). Le magnifique lac de Saint Anne est d'origine glaciaire et offre des baignades rafraichissantes en été.



Randonnée en boucle : 5h30, 13km, +980 m, -980 m

Nuit : Hôtel / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

### **Jour 3 :**

ARVIEUX-CHALET DE CLAPEYTO

Belle boucle au départ de Brunissard jusqu'au Chalets de Clapeyto puis ascension jusqu'au col de Néal et ses nombreux lacs avant de redescendre. Les points de vue multiples sur les montagnes environnantes ne manqueront pas de vous séduire.

Randonnée en boucle : 6h30, 17km, +910m, -910m

Nuit : Hôtel / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

### **Jour 4 :**

COL AGNIEL-PIC DE CARAMANTRAN



Départ de Saint Véran à l'assaut du Pic de Caramantran (3025 m), observer une multitude de 3000 : Mont Viso, Pain de Sucre, Tête des Toillies, découvrir 3 magnifiques lacs : Blanchet supérieur, Blanchet inférieur et de la Blanche.

Randonnée en boucle : 5h30, 14km, +800m, -800m

Nuit : Hôtel / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

### **Jour 5 :**

LE ROUX-BOUCLE EN ITALIE

Grande boucle au départ des Roux qui nous mène en Italie au Lago Verde et son refuge, avec retour par un autre col et un autre vallon aussi agréable et le hameau de Valpréveyre. Possibilité d'y voir des bouquetins

Randonnée en boucle : 8h30, 18km, + 1140 m, - 1140 m

Nuit : Hôtel / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

# Trek Évasion

## **Jour 6 :**

### COL AGNIEL-PAIN DE SUCRE

C'est au départ du col Agniel que nous partons pour l'ascension de ce 3000mts assez raide. Le pain de Sucre culmine à 3210 mts d'altitude est offre une splendide vue sur le Mont Viso 3841 mts. Il n'est pas rare d'y voir des bouquetins. Notre randonnée se poursuit vers le lac de Foréant avant de rentrer.

Randonnée en boucle : 6h, 14km, + 1000 m, - 1000 m

Nuit : Hôtel / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

## **Jour 7 :**

### GUILLESTRE

Matinée libre, départ et transfert à la gare SNCF. Fin de nos prestations.

Repas inclus : Petit déjeuner

## **PRESTATIONS :**

### *INCLUS :*

- Le logement du 1<sup>er</sup> au 7<sup>ème</sup> jour au matin
- Tous les repas du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7
- L'encadrement d'un guide professionnel

### *EXCLUS :*

- Les trajets d'acheminements sur les lieux de rendez-vous
- Les boissons
- La chambre individuelle (à voir au moment de l'inscription)

**Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.**