

Trek Évasion

Voyages naturalistes et sportifs

Nicaragua

L'authentique route des lacs et volcans

13 jours/Niveau 2

DESCRIPTIF :

Situé en Amérique Centrale entre le Honduras et le Costa Rica, le Nicaragua longtemps oublié du tourisme, dû à son passé tumultueux, ouvre aujourd'hui ses richesses. Pays de volcans, de lacs, de villes coloniales et de poètes. Vous serez tout de suite séduit par l'accueil de sa population qui en fait un des pays les plus sûrs de la région. Ses marchés hauts en couleurs, ses forêts tropicales, ses préparations locales font du Nicaragua la destination la plus appréciée des visiteurs en quête d'authenticité. Terre d'eau et de feu, vous serez sans nul doute apprécier ses sommets volcaniques et les baignades rafraichissants dans ses lacs.

POINTS FORTS :

La visite des villes coloniales de Leon et Granada. L'ascension des volcans Télica, Cerro Negro, Concepcion et Masaya. La baignade à Ojo de agua et dans la lagune volcanique d'Apoyo. La visite de la réserve de la Selva Negra et Juan Venado. Le tour en calèche dans Granada. Observation nocturne du lac de lave de Masaya (si toujours présent).

LE PROGRAMME :

Jour 1 :

MANAGUA

Arrivée à l'aéroport Sandino de Managua, accueil de votre guide et installation dans votre hôtel.

Nuit : Hôtel de Managua

Repas inclus : Dîner

Jour 2 :

MANAGUA-ILE D'OMETEPE

Transfert le matin en bus privé jusqu'au port de San Jorge pour prendre le ferry et se rendre sur l'île d'Ometepe. Déjeuner et installation dans un petit lodge au pied des volcans Concepcion et Maderas formant l'île. Deux véritables merveilles de la nature. Après-midi, baignade dans une résurgence d'eau thermale cristalline et fraîche des volcans.

Nuit : Lodge aux pieds des volcans

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 3 :

ILE D'OMETEPE

Journée de randonnée sur les flancs du volcan Maderas aux points de vue incroyables sur l'île et sur le lac de Cocibolca. Observation de nombreux oiseaux ainsi que des singes ayant élu domicile dans la forêt luxuriante du volcan. Après-

midi randonnée et baignade à la cascade de San Ramon de plus de 100 mètres de haut. Fin de journée, couché de soleil en kayak dans les méandres du lac
Randonnée : 14km, 6h, +650m, -650m
Nuit : Lodge aux pieds des volcans
Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 4 :

GRANADA

Retour en ferry puis transfert en bus privé jusqu'à la magnifique ville coloniale de Granada. Installation dans un hôtel colonial et préparation pour se rendre au parc national du volcan Masaya pour faire l'observation nocturne de son incroyable lac de lave (si toujours présent).

Randonnée : Volcan Masaya : 7km, 1h30, +400, -400m

Nuit : Hôtel

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 5 :

GRANADA

Le matin visite du point du vue de la Laguna d'Apoyo, immense cratère volcanique de 6 kilomètre rempli d'eau cristalline. Puis randonnée à travers sa forêt tropicale sèche à la rencontre de son incroyable faune. Baignade dans la lagune. Milieu d'après-midi, visite du marché artisanal de Masaya. Fin de journée, balade en calèche pour découvrir la très belle ville de Granada.

Randonnée : Laguna de Apoyo : 8 km, 2h30, +0 m, -300m

Nuit : Hôtel

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 6 :

MATAGALPA

Départ en bus privé pour la région agricole de Matagalpa : champs de café, cacao, maïs, canne à sucre... En arrivant, visite du marché haut en couleurs. Fin de journée installation et observation de la faune dans la réserve tropicale privée de la Selva Negra.

Nuit : Lodge

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 7 :

MATAGALPA

Journée consacrée à la visite de la réserve tropicale. Véritable paradis des ornithologues, il est possible d'y voir une grande quantité d'espèces d'oiseaux et de mammifères ainsi que des arbres géants. Visite de la plantation de café de la propriété.

Randonnée : Réserve de la Selva Negra : 10 km, 4h, +600m, -600m

Nuit : Lodge

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 8 :

LEON

Départ en bus privé pour la ville coloniale de León. Déjeuner en ville et découverte du centre colonial : Cathédrale classé au patrimoine mondial, marché central, centre-ville... Installation dans notre hôtel. Fin d'après-midi, coucher du soleil sur la plage voisine de Poneloya.

Nuit : Hôtel

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 9 :

LEON

Visite du parc national du volcan Cerro Negro. Ascension du volcan, observation : des fumerolles, de la chaîne volcanique des Murrumbidgee, des plantations environnantes..., et redescente dans la cendre.

Randonnée : Volcan Cerro Negro : 6 km, 3h, +300 m, -300m

Nuit : Hôtel

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 10 :

LEON

Le matin visite en bateau de la réserve naturelle Juan Venado, découverte de la mangrove et de sa grande diversité d'oiseaux marins. Déjeuner à la plage de Las Peñitas. Après-midi, ascension en véhicule tout terrain puis à pied d'un des volcans les plus actifs du pays pour y voir son magnifique cratère et le coucher du soleil à son sommet, le Télica. (Possibilité de dormir en campement au sommet).

Randonnée : Volcan Télica : 6 km, 3h, +300 m, -300m

Nuit : Hôtel

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 11 :

MANAGUA

Fin de matinée retour sur la capitale, installation dans notre hôtel et petite visite de la ville.

Nuit : Hôtel

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 12 :

DÉPART

Transfert pour l'aéroport, enregistrement et départ.

Jour 13 :

FRANCE

Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.