

Trek Évasion

Le spécialiste de vos activités de plein air

Les Pyrénées

La plus belle boucle transfrontalière des Pyrénées

Le plus beau trek itinérant des Pyrénées

7 jours/Niveau 4



DESCRIPTIF :

Nous partons pour un trek dans les Pyrénées sur une dès plus belle boucle transfrontalière, entre l'Ariège et le Val d'Aran en Espagne. Le parcours demande une bonne condition physique et un peu d'expérience en montagne. Le tracé, aux paysages grandioses et sauvages, franchit plusieurs cols qui dépassent les 2400mts d'altitude. Ce parcours itinérant nous emmène dans 5 refuges à l'accueil chaleureux et à la table réconfortante. Les sentiers que nous suivons sont des chemins de mémoire. Les paysans ont retiré les pierres des prés de fauche, ont érigé des murettes et des granges typiques de l'architecture locale.

POINTS FORTS :

Un formidable itinéraire pédestre en boucle et transfrontalier entre le Val d'Aran et l'Ariège. Il est possible pour ceux qui veulent en faire plus, de réaliser l'ascension du Mont Valier. De fabuleux paysages de haute montagne très variés aux nombreux points de vue spectaculaires. Possibilité de baignade dans plusieurs lacs d'altitude, traversée de forêts denses et fleuries, observations de cascades majestueuses. Enfin, des refuges bien tenus, propres, à la cuisine copieuse et réconfortante. Tous les ingrédients d'un bon trek itinérant en montagne sont réunis là pour les amoureux de grandes échappées.

Trek Évasion

LE PROGRAMME :

Jour 1 : NÎMES

Accueil des participants à la gare TGV de Nîmes vers 13h. Trajet pour les contreforts des Pyrénées et installation dans notre logement pour une nuit (possibilité de RDV sur place). Briefing et préparation du trek, dîné à l'hôtel.
Nuit : à 1 heure du départ du trek - Repas inclus : Dîner

Jour 2 :

Gîte d'Etape d'Eylie – Refuge de l'étang d'Araing

Ce gîte est un départ idéal pour ce trek de 6 jours. Un accès à la haute montagne par un sentier minier où les anciennes mines abandonnées nous rappelle une époque révolue. La descente sur le refuge du lac d'Araing offre une vue magnifique sur le lac et sur le pic de Crabère. Possibilité de baignade dans le lac à notre arrivée au refuge. A ne pas louper le coucher de soleil sur la mer de nuage absolument formidable.

Randonnée : 5h, 10km, +1220m, -310m

Nuit : Refuge de l'Etang d'Araing - Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner



Jour 3 :

Refuge de l'étang d'Araing – Refugio Amics de Montgarri

Départ pour une longue étape au milieu d'un territoire sauvage de haute montagne. Une journée très variée avec des cols, des lacs et des forêts splendides. Passage frontalier entre la France et l'Espagne pour arrivée au gîte de Montgarri où vous apprécierez sans doute ses plaisirs de la table.

Randonnée : 8h, 20km, +1000m, -1070m

Nuit : Refugio Amics de Montgarri - Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner



Jour 4 :

Refugio Amics de Montgarri – Refuge des Estagnous

Probablement la plus belle étape du trek, quelque peu exigeante dans un environnement de haute montagne aux paysages grandioses pour découvrir le massif du Valier. Passage par les lacs de Long et Redon avec possibilité de baignades rafraîchissantes. Si le temps le permet incroyable coucher du soleil au refuge des Estagnous.



Trek Évasion

Randonnée : 7h, 13km, +1280m, -560m

Nuit : Refuge des Estagnous- Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 5 :

Refuge des Estagnous – La Maison du Valier

Possibilité au départ, de l'ascension du Mont Valier, d'où l'on peut voir l'Aneto et le Maladetas. Une journée très technique avec un passage sur de grandes dalles granitiques lors de la descente à l'étang du Milouga avant de traverser une splendide forêt aux multiples cascades.



Variante : Mont Valier 2838 mts d'altitude (+593m dénivelé)

Randonnée : 5h30, 12km, +260m, -1500m

Nuit : La Maison du Valier - Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 6 :

La Maison du Valier – Gîte d'Etape d'Eylie

Une étape moins exigeante malgré le dénivelé sur le papier. Belle montée assez raide jusqu'au col de Part avant de passer par la petite rivière de l'Orle Rau. Une étape de moyenne montagne qui traverse des hêtraies et de beaux paysages agricoles sur le final. Possibilité de voir des chevaux en liberté sur de beaux décors de montagne.



Randonnée : 9h, 21km, +1730m, -1580m

Nuit : Gîte d'Etape d'Eylie - Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 7 :

FIN DE PRESTATION

Tôt le matin, transfert à la gare TGV (pour ceux qui viennent en train). Fin de nos prestations.

Repas inclus : Petit déjeuner

PRESTATIONS :

INCLUS :

- Le logement du 1^{er} au 7^{ème} jour au matin
- Tous les repas du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7
- L'encadrement d'un guide professionnel

EXCLUS :

- Le trajet pour se rendre au lieu du départ
- Les boissons
- La chambre individuelle (pas de chambre indiv)

Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.