

# Trek Évasion

Voyages naturalistes et sportifs

## Costa Rica

*La grande découverte des volcans*  
13 jours/Niveau 2

### **DESCRIPTIF :**

Ce voyage au plus près des cratères de volcans actifs enchante les amoureux de volcanologie mais aussi tous les amateurs de la faune et de la flore qui s'est développée sur les flancs de ces géants. Le charme des petits lodges qui vous accueilleront seront vous faire apprécier votre voyage, au pays du Pura Vida.

### **POINTS FORTS :**

Visite des parcs nationaux de tous les principaux volcans du Costa Rica. Découverte des nombreux écosystèmes, très différents, de chacun des volcans du pays. Observations animalières.

### **LE PROGRAMME :**

#### ***Jour 1 :***

SAN JOSE

Arrivée à l'aéroport de San José, accueil de votre accompagnateur et transfert dans un hôtel de la vallée centrale.

Nuit : Auberge

Repas inclus : Dîner

#### ***Jour 2 :***

IRAZU-TURRIALBA

Tôt le matin, départ pour la visite du parc national du volcan Irazu (3432 mts). Observation de ses cratères au centre de son immense caldéra. Point de vue sur le très actif volcan Turrialba (3334 mts). Visite du petit musée du volcan Irazu. Après-midi randonnée entre le volcan Irazu et le volcan Turrialba. Observation de la forêt d'arbre brûlée sur les flancs du Turrialba.

Randonnée : 4h, 10 km, +100m, -400m

Nuit : hôtel

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

#### ***Jour 3 :***

TURRIALBA

Journée de balade et d'observation du volcan en éruption Turrialba. Découverte de la faune et de la flore très spécifique des alentours du volcan dû aux gaz sulfuriques. Possibilité d'observation nocturne en fonction de l'éruption.

Randonnée : 1h, 5 km, +100m, -100m

Nuit : hôtel

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

**Jour 4 :**

ARENAL

Départ pour la ville de La Fortuna au pied du gigantesque stratovolcan Arénal. En chemin arrêt au pont de Muelle pour l'observation des iguanes verts géants. Soirée dans les thermes d'eaux chaudes volcaniques du volcan.

Nuit : hôtel

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

**Jour 5 :**

ARENAL

Journée de balade sur les différents points d'observation du volcan. La situation géographique de l'Arenal rend cette zone extrêmement riche au niveau de sa biodiversité extraordinaire. Possibilité de faire de la tyrolienne dans les arbres géants de la forêt primaire environnante (non compris).

Randonnée : 4h, 12 km, +100m, -100m

Nuit : hôtel

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

**Jour 6 :**

TENORIO

Départ en fin de matinée pour les plaines d'élevages situées entre les volcans Tenorio et Miravalles. Après-midi consacrée à la découverte des sentiers autour du lodge. Observation de l'avifaune, très importante dans la zone.

Randonnée : 4h, 8 km, +100m, -100m

Nuit : hôtel

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

**Jour 7 :**

TENORIO

Journée consacrée à la visite du parc national. Cette superbe balade nous amènera voir l'union de deux rivières, qui chargées de sédiments volcaniques colore l'eau en bleue céleste. Nous observerons une magnifique cascade et pourrons nous tremper dans de l'eau thermale volcanique chaude.

Balade : parc national Tenorio : 5h, 8 km, +250m, -250m

Nuit : Lodge

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

**Jour 8 :**

RINCON DE LA VIEJA

Départ, pour le nord du pays, en fin de matinée, sur les coteaux du volcan Rincon de la Vieja. Après-midi consacrée à la découverte des sentiers autour du lodge.

Balade : parc national Tenorio : 5h, 8 km, +250m, -250m

Nuit : Lodge

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

**Jour 9 :**

RINCON DE LA VIEJA

Journée consacrée à la visite du parc national du volcan Rincon de la Vieja. Observations des nombreux points d'activités du volcan : marmites d'eaux chaudes, fumerolles, événements, boues bouillonnantes... Ainsi que des nombreux cours d'eaux et cascades au tintement minérales volcaniques.

**Jour 10 :**

POAS

Tôt le matin, retour vers la vallée centrale par la très célèbre route Panaméricaine. Arrêt baignade sur une des nombreuses plages de la côte pacifique.

Nuit : hôtel

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

**Jour 11 :**

POAS

Le matin, visite du parc national du volcan Poas, observation du cratère actif fumant et de son incroyable lagune d'acide sulfurique. En route arrêt dans une plantation de café de la vallée centrale pour une petite dégustation d'un café considéré comme le meilleur du monde. Visite du centre de San Jose en fin d'après-midi.

Balade : parc national Poas : 2h, 2 km, +150m, -150m

Nuit : Lodge

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

**Jour 12 :**

DEPART

Transfert aéroport. Retour France.

**Jour 13 :**

FRANCE

**Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.**