

Trek Évasion

Voyages naturalistes et sportifs

Costa Rica

Des caraïbes au pacifique
14 jours/Niveau 3

DESCRIPTIF :

Le Costa Rica est un merveilleux pays où la faune et la flore très variées permettent aux voyageurs un dépaysement immédiat. Entre mer des caraïbes et océan Pacifique vous traverserez des paysages incroyables constamment changeants entre volcans actifs, plaines d'élevages, vallée agricoles, forêts luxuriantes et rivières tumultueuses. Un voyage au contact de la population locale très dépayant.

POINTS FORTS :

Visite de très nombreuses observations dans les réserves et parcs nationaux. Les baignades dans la mer et les rivières. Le trek de 4 jours avec un logement chez l'habitant. Le tour en bateau dans la mangrove de Tarcoles.

LE PROGRAMME :

Jour 1 :

SAN JOSE

Arrivée à l'aéroport de San José, accueil de votre accompagnateur et transfert dans un hôtel de la vallée centrale.

Nuit : Auberge

Repas inclus : Dîner

Jour 2 :

SARAPIQUI

Départ le matin en bus privé vers la région caribéenne de Sarapiquí, haut lieu de l'ornithologie dans le pays. En route arrêt dans une plantation de café de la vallée centrale pour une petite dégustation d'un café considéré comme le meilleur du monde. Dans l'après-midi installation dans notre lodge et balade sur ses sentiers pour l'observation d'un très grand nombre d'espèces d'oiseaux : toucans, colibris, rapaces, moucherolles... et observations de singes et des grenouilles venimeuses.

Balade : Sentier du lodge : 3h, 2 ou 3km, +0m, -0m

Nuit : Lodge

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

Jour 3 :

SARAPIQUI-TORTUGUERO

Départ le matin pour aller dans le fabuleux parc national de Tortuguero. Ce superbe parc naturel aquatique regorge de vies animales. Après un trajet entre rivière et canaux naturels au milieu de la forêt tropicale inondée, arrivée au petit

village de Tortuguero coincé entre la mer des caraïbes et les canaux du parc national. Nombreuses observations d'oiseaux en route.

Balade : Sentier du lodge : 3h, 2 ou 3km, +0m, -0m

Nuit : Lodge

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

Jour 4 :

TORTUGUERO

Journée consacrée à la visite du parc national en canoë dans les méandres des rivières et canaux qui entourent le village. Nombreuses observations d'oiseaux, de mammifères, d'insectes et de reptiles. Pensez à avoir une bonne paire de jumelles. Dépaysement garanti.

Balade : 2 sorties Canoë dans le parc: 5h, +0m, -0m

Nuit : Lodge

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

Jour 5 :

PUERTO VIEJO DE LIMON

Retour en bateau jusqu'à l'embarcadère pour retrouver notre véhicule. En route, jusqu'au petit village de Puerto Viejo de Limon, situé en bordure de la mer des caraïbes, nous traverserons les grandes plantations de bananiers. Dans l'après-midi, installation dans notre lodge et baignade dans les eaux cristallines de la mer des caraïbes.

Nuit : Lodge

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

Jour 6 :

CAHUITA

Journée consacrée à la traversée du parc national de Cahuita. Le plus fascinant des parcs nationaux de la zone caraïbes est peuplé de nombreux paresseux, singes capucins, ratons laveurs, coatis ainsi que d'une très riche avifaune.

Balade : parc national : 5h, +0m, -0m

Nuit : Lodge

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

Jour 7 :

SANTA MARIA DE DOTA

Départ tôt le matin pour le village de montagne de Santa Maria de Dota. Cette petite ville située dans une vallée au milieu des champs de café de la zone de « Tarrazu » produit un café considéré comme l'un des meilleurs au monde. A notre arrivée nous préparerons nos affaires pour un trek de 4 jours.

Nuit : Auberge

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

Jour 8 :

BETANIA

Très tôt le matin, départ en véhicule tout terrain pour rejoindre le point de départ de notre trek (2 heures de 4X4 environ). Traversée de l'incroyable forêt primaire de la réserve de Los Santos pour rejoindre notre campement à l'intérieur de la vieille bâtisse de la ferme de Bétania. Une famille locale s'occupera de toute notre logistique sur place.

Randonnée : réserve de Los Santos : 6h, +400, -900m

Nuit : campement à la ferme
Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

Jour 9 :

TINAMU

Départ à pied à travers la forêt tropicale, passage par la magnifique rivière de La Bomba. Possibilité d'un arrêt baignade dans les eaux rafraichissantes. En début d'après-midi, arrivée à la ferme-auberge de Tinamu chez une famille de costariciens très accueillante. Fin de journée, baignade à la cascade de la Olla del Brujo.

Randonnée : réserve de Los Santos : 5h, +400, -400m

Nuit : ferme-auberge

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

Jour 10 :

RIO BLANCO

Belle étape de randonnée à travers forêt tropicale humide du Cerro Plano, avec de très beaux points de vue sur la rivière Savegre. Possibilité de nombreuses observations de la faune et de la flore. Arrivée en début d'après-midi chez une famille d'éleveur. Belle fin de journée au bord des rives de la majestueuse rivière Savegre.

Randonnée : réserve Cerro Plano : 5h, +300, -700m

Nuit : ferme-auberge

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

Jour 11 :

TARCOLES

Randonnée matinale pour rejoindre notre bus, puis transfert jusqu'au village de pêcheur de Tarcoles au bord du pacifique. Après-midi, balade en bateau de 2 heures dans la mangrove la plus peuplée de crocodile d'Amérique Centrale pour l'observation de son incroyable faune.

Randonnée : 1h30, +200, -200m

Nuit : hôtel

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

Jour 12 :

SAN JOSE

Visite le matin du parc national de Carara. Le parc est l'endroit le plus propice pour l'observation des aras écarlates mais aussi d'une faune très variée, comme : singes, agoutis, toucans, cerfs, iguanes géants...

Début d'après-midi, retour sur la capitale San Jose.

Randonnée : 4h, +0, -0m

Nuit : hôtel

Repas Inclus : Petit déjeuner-déjeuner-Dîner

Jour 13 :

DÉPART

Transfert pour l'aéroport, enregistrement et départ.

Jour 14 :

FRANCE

Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.