

Trek Évasion

Le spécialiste de vos activités de plein air

Au cœur des Cévennes

Un séjour multi-activités au cœur du parc national des Cévennes

7 jours/Niveau 3



DESCRIPTIF :

Les Cévennes, ce vaste territoire de moyenne montagne, Parc National, reconnu Biosphère UNESCO, émerveille par sa variété de milieux naturels, où s'épanouissent un grand nombre d'espèces végétales et animales. Venez-vous plonger dans le subtil équilibre entre l'homme et la nature en sillonnant les nombreux sentiers de forêt, de landes à bruyère, de pâturages et de châtaigneraies... Venez admirez de jolis sommets et de pure rivières tout en profitant de l'architecture typique des Cévennes et d'un accueil très chaleureux.

POINTS FORTS :

Des randonnées exceptionnelles au cœur du parc national des Cévennes. La pratique du vélo à assistance électrique de type E-Fat Bike sur des chemins entretenus afin de profiter au maximum et en toute sécurité. L'accueil et la gastronomie locale. Les randonnées en crête ou au bord de lacs et rivières sauvages. Le tour de l'emblématique Mont Aigoual en E-fat bike en passant par son sommet afin de découvrir l'incroyable diversité du parc national. Des parcours en vélos électrique facile et ouvert à tous qui permettent de recouvrir une plus grande surface du parc en toute simplicité, pour le bonheur de tous.

LE PROGRAMME

Jour 1 :

NÎMES-VALLERAUGUE (temps de trajet 1h30)

Accueil des participants à la gare TGV de Nîmes Centre à 14h30 (ou possibilité de RDV sur place à 16h). Trajet dans les Cévennes jusqu'à la petite ville cévenole du Valleraugue, la capitale des pommes reinettes et de l'oignon doux. Installation dans notre logement pour la semaine. Puis visite des environs et en saison baignade au plan d'eau de Mouretou. En fin de journée briefing du circuit et dîner à l'hôtel.

Nuit : Gîte Auberge / Repas inclus : Dîner

Jour 2 :

CIRQUES DE NAVACELLES ET DE VISSEC

Parmi les randonnées le plus emblématiques du sud des Cévennes, celle entre le cirque de Navacelles et du moulin de la Foux est un incontournable. Cette belle variante qui passe par Vissec et vous éloigne un peu du flux touristique permet une découverte de panoramas magnifiques qui surplombent les deux cirques, ainsi que de belles vues sur les Causses et l'Aigoual. Très belle randonnée variée avec "falaises", forêt, causses, berges de la Vis et possibilité de baignade... A faire absolument !

Randonnée : 6h, 18km, +500m, -500m

Nuit : Gîte Auberge / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 3 :

PIC ET GROTTES D'ANJEAU

C'est au sud-est du causse de Blandas que culmine à 864mts le Pic d'Anjeau. Cette jolie montagne de calcaire particulièrement abrupte est la limite du département du Gard et de l'Hérault. C'est par le petit village de Gornières, situé en bordure de la Vis, que vous ferez l'ascension de ce sommet. Vous emprunterez l'un des sentiers les moins fréquentés qui vous mènera d'abord explorer la caverne du Maure, avant de rejoindre le Pic et de redescendre par la grotte d'Anjeau. Une magnifique journée avec possibilité de baignade.

Randonnée : 5h, 16km, +630m, -630m

Nuit : Gîte Auberge / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 4 :

LE SAINT GUIRAL PAR LE LAC DES PISES EN VÉLO ÉLECTRIQUE

C'est par le col du Minier que l'on accède à l'un des plus sauvages petits lacs d'altitude des Cévennes : le lac des Pises (1100 mts). Cette belle balade en vélo à assistance électrique, très facile, autour des sentiers du lac permet de rejoindre le mont Saint-Guiral (1366mts), rocher mythique du massif de l'Aigoual. Ascension à pied du sommet du Saint-Guiral afin de profiter d'un point de vue à 360°. Il surplombe la haute vallée de la Vis. La vue s'étend du Pic d'Anjeau à toute la Séranne.

Randonnée : 4h30, 30km, +380m, -380m

Nuit : Gîte Auberge / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Trek Évasion

Jour 5 :

SENTIER DU PONT MOUTONNIER AU BONPERRIER

Cette randonnée exigeante emprunte une ancienne voie de circulation des troupeaux transhumants. C'est après une belle montée dans les châtaigniers et le passage dans de petits hameaux de montagne qu'une vue extraordinaire s'offre à vous. Le chemin de crête offre de jolies vues plongeantes sur les fonds de vallée et sur les Causses, aussi bien versant sud que versant nord, procurant sur la majeure partie du parcours une grande impression d'espace avant de redescendre par une vieille forêt plantée de chêne. Vous êtes dans le cœur des Cévennes !

Randonnée : 6h, 18km, +840m, -840m

Nuit : Gîte Auberge / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 6 :

LE MONT AIGOUAL

Départ, tôt le matin, avec notre mini bus par la petite route panoramique de Aire de Côte jusqu'au refuge avant de sillonner sur nos E-Fat Bike de magnifiques pistes forestières et de rejoindre le sommet du Mont Aigoual (1567mts).. L'ascension à vélo électrique au sommet est très facile et reste ouverte à tous. Les nombreux points de vue sont spectaculaires et les nombreux arrêts dans des sites très peu connus agrémenteront toute votre journée avant de rentrer pour un bon dîner cévenol. Pas de sentier vertigineux ou dangereux.

VTTAE : 6h, 35km, +1300m, -1300m

Nuit : Gîte Auberge / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 7 :

FIN DE PRESTATION (temps de trajet 1h30)

Transfert à la gare TGV de Nîmes Centre en début de matinée 9h30 (pour ceux qui viennent en train). Fin de nos prestations.

Repas inclus : Petit déjeuner

PRESTATIONS :

INCLUS :

- Le logement du 1^{er} au 7^{ème} jour au matin en formule gîte
- Tous les repas du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7
- L'encadrement d'un guide professionnel
- les Vélo électrique de type E-Fat Bike

EXCLUS :

- Les trajets pour vous rendre au début du séjour
- Les boissons
- Chambre individuelle possible en chambre d'hôte (280€ en supplément)

Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.