

# Trek Évasion

Expert de la randonnée depuis plus de 20 ans

## Guatemala

### **Terre de volcans et ruines mayas**

*Une immersion dans la culture Mayas*

14 jours/niveau 2



#### **DESCRIPTIF :**

Partez pour un voyage inoubliable à travers le Guatemala, entre volcans actifs, jungle tropicale et cités mayas légendaires. Ce séjour allie randonnées accessibles, immersion culturelle chez les communautés locales et découvertes archéologiques fascinantes. Des bivouacs volcaniques au marché coloré de Chichicastenango, en passant par les eaux turquoise du lac Atitlán et les plages caribéennes de Livingston, chaque étape offre son lot d'émerveillement. Une aventure authentique, riche en émotions et en rencontres.

#### **POINTS FORTS :**

**1) Expériences volcaniques uniques et immersives :** Ascension du volcan Pacaya et bivouac au pied du volcan actif. Randonnées autour du Santiaguito, l'un des volcans les plus actifs du pays, avec des vues imprenables depuis des observatoires naturels. Baignade dans les sources chaudes volcaniques de la Georgina, en pleine forêt tropicale.

**2) Plongée dans la culture Maya vivante et ancestrale :** Visites de sites archéologiques majeurs : Yaxha, Quirigua et Tikal. Rencontre avec les populations tz'utujil du lac Atitlán, déjeuner chez l'habitant et immersion dans leur mode de vie. Chichicastenango, marché amérindien emblématique et rituels mayas toujours vivants.

**3) Observation de la nature et de la biodiversité :** Balades naturalistes avec observation d'oiseaux... Excursions en bateau sur le Río Dulce et la mer des Caraïbes à la découverte d'écosystèmes tropicaux luxuriants. Exploration des paysages variés : jungle, plantations de café, plages caribéennes, paysages volcaniques.

**4) Moments inoubliables au bord de l'eau :** Navigation sur le lac Atitlán entouré de volcans majestueux. Séjour à Livingston, ville côtière unique entre culture garifuna et ambiance tropicale. Journée plage sur la mer des Caraïbes

**5) Un circuit actif et varié, parfaitement équilibré :** Des randonnées accessibles (niveau 2), bien réparties pour profiter sans excès d'effort. Un mélange fluide entre activités sportives, découvertes culturelles et temps de détente.

Itinéraire bien rythmé, permettant une immersion progressive et complète dans le pays.

## **LE PROGRAMME DÉTAILLÉ:**

### **J 1 : GUATEMALA CITY**

- Accueil de votre accompagnateur à l'aéroport de Guatemala City et transfert à Antigua.
- Nuit à l'hôtel, repas libres.

### **J 2 : ANTIGUA – VOLCAN PACAYA**

- *Le matin* : Visite guidée de la très belle ville coloniale d'Antigua.
- *L'après-midi* : Ascension au camp de base du volcan actif du Pacaya (2250mts). Observation de l'activité volcanique du moment.
- *Randonnée* : Itinérante, Niveau 2, 8km, +350m
- *Nuit* : Bivouac sous tente - *Repas* : Pension complète

### **J 3 : RETALHULEU**

- Randonnée à l'aube pour observer l'activité volcanique au sommet.
- Transfert vers Retalhuleu dans une plantation de café
- *L'après-midi* : Observation naturaliste et des éruptions du Santiaguito
- *Randonnée* : Itinérante, Niveau 2, 8km, -350m
- *Nuit* : Lodge dans la plantation - *Repas* : Pension complète

### **J 4 : QUETZALTENANGO**

- *Le matin* : Randonnée naturaliste jusqu'à l'observatoire du volcan Santiaguito. Nombreuses observations d'oiseaux.
- Pratique d'un parcours de tyrolienne dans la plantation.
- *L'après-midi* : Transfert à Quetzaltenango et installation dans le centre historique. (Possibilité de visiter le centre ville)
- *Randonnée* : En boucle, Niveau 2, 8km, +250m, -250m
- *Nuit* : Hôtel Quetzaltenango - *Repas* : Pension complète

### **J 5 : QUETZALTENANDO-PANAJACHEL**

- *Très tôt le matin* : Ascension au point du vue de cratère Caliente du volcan Santiaguito pour observer le dôme actif.
- *Fin de matinée* : Baignade dans les sources d'eaux chaudes volcaniques de la Georgina au milieu d'une forêt tropicale luxuriante.
- *L'après-midi* : transfert vers le lac Atitlán bordé de 3 volcans à plus de 3000m.
- *Randonnée* : 7km, 3h, +300 mts, -300 mts
- *Nuit* : Hôtel Panajachel / *Repas* : Pension complète

### **Jour 6 : PANAJACHEL**

- Excursion en bateau vers les villages de San Juan de la Laguna et Santiago D'Atitlan chef-lieu des mayas tzutuhil
- Journée consacrée à la rencontre avec les populations locales. Déjeuner chez l'habitant.
- *Randonnée* : Itinérante, Niveau 2, 8 km, +180 m, -180 m.
- *Nuit* : Hôtel Panajachel - *Repas* : Pension complète

## **J 7 : PANAJACHEL-CHICHICASTENANGO**

- *Le matin* : Départ pour le marché de Chichicastenango.
- Flânerie sur le plus beau et le plus grand marché amérindiens d'Amérique Latine. Un des points forts de ce séjour !
- Découverte de la ville et de ses nombreuses cérémonies Mayas.
- *L'après-midi* : Transfert dans l'après-midi pour notre hôtel de Guatemala City dans la zone touristique de la capitale.
- *Nuit* : Hôtel Guatemala City / *Repas* : Pension complète

## **J 8 : GUATEMALA CITY QUIRIGUA-LIVINGSTON**

- Transfert par la route "de l'Atlantique" le long de la vallée du río Motagua, le plus important fleuve du pays, vers Quirigua (208km).
- Visite guidée de cette incroyable citée maya aux stèles géantes.
- L'après-midi : Départ pour Puerto Barrios (95km) et traversée en bateau de la baie d'Amatique jusqu'à Livingston. Une ville du bout du monde au bord de la mer des caraïbes.
- *Nuit* : Hôtel au bord de la mer des caraïbes / *Repas* : Pension complète

## **J 9 : LIVINGSTON**

- Excursion en bateau dans la mer des caraïbes afin de découvrir une plage de sable blanc paradisiaque bordé de cocotiers. Baignade oblige.
- Promenade dans Livingston afin de découvrir l'ambiance Guarifunas
- *Nuit* : Hôtel au bord de la mer des caraïbes / *Repas* : Pension complète

## **J 10 : LIVINGSTONE-FLORES**

- *Le matin* : Excursion en bateau sur le rio Dulce pour une balade naturaliste dans une épaisse couche de végétation tropicale.
- Visite du fortin de San Felipe et repas fruit de mer.
- *L'après-midi* : Transfert vers le petit village très pittoresque de Flores à travers la plaine calcaire du Petén (206km).
- *Nuit* : Hôtel centre de Flores / *Repas* : Pension complète

## **J 11 : FLORES-YAXHA-TIKAL**

- *Le matin* : Visite du magnifique site archéologique de Yaxha.
- *L'après-midi* : Transfert pour le parc national de Tikal.
- Balade naturaliste autour du lodge (nombreuses observations).
- *Nuit* : Lodge à l'intérieur du parc / *Repas* : Pension complète

## **J 12 : TIKAL-GUATEMALA CITY**

- *Le matin* : visite guidée du plus exceptionnel site archéologique Maya.
- La cité Tikal offre aux visiteurs une beauté sans pareil. C'est au milieu des temples et des pyramides que vous serez englouti dans un monde perdu où perroquets et singes hurleurs règnent en maître.
- *L'après-midi* : Retour à l'aéroport de Flores et vol retour à Guatemala.
- *Nuit* : Hôtel Guatemala City / *Repas* : Pension complète

## **J 13 : DEPART**

- Matinée libre (en option possibilité de visiter le musée archéologique).
- Transfert pour l'aéroport, enregistrement et départ.
- *Repas* : Petit déjeuner

## **Jour 14 : ARRIVÉE EN FRANCE**

**INCLUS :**

- Tous les hébergements en chambre double
- Tous les repas sauf le premier soir (hors boissons)
- Tous les transports dans le cadre du séjour (bus privé et bateau)
- Organisation du bivouac au Pacaya avec portage (mules), tentes bi-places, matelas, tente mess et matériel
- Toutes les entrées de parcs et réserves mentionnés
- Le vol intérieur Flores / Guatemala sur la compagnie TAG (Transportes Aéreos Guatemaltecos)
- Guide francophone

**NON INCLUS :**

- Le billet d'avion international (rendez-vous à l'aéroport de Guatemala city)
- Les boissons et Les faux frais
- Le duvet personnel
- Le dîner du premier soir (l'arrivée en avion se fait tard dans la soirée)
- La chambre individuelle (compter 420€)
- Le pourboire n'est jamais obligatoire mais toujours bien perçu

**Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.**