

Trek Évasion

Expert de la randonnée depuis plus de 20 ans

Les Pyrénées – L'Ariège

La plus belle boucle transfrontalière des Pyrénées

Un magnifique trek itinérant dans les Pyrénées

7 jours/Niveau 4 version simple



DESCRIPTIF :

Nous partons pour un trek dans les Pyrénées sur une des plus belles boucles transfrontalières, entre l'Ariège et le Val d'Aran en Espagne. Le parcours demande une bonne condition physique et un peu d'expérience en montagne. Le tracé, aux paysages grandioses et sauvages, franchit plusieurs cols qui dépassent les 2400m d'altitude. Ce parcours itinérant nous emmène dans 5 refuges à l'accueil chaleureux et à la table réconfortante. Les sentiers que nous suivons sont des chemins de mémoire. Les paysans ont retiré les pierres des prés de fauche, ont érigé des murettes et des granges typiques de l'architecture locale.

POINTS D'INTÉRÊTS :

- 1) **Itinéraire Transfrontalier :**
Une boucle entre le Val d'Aran en Espagne et l'Ariège en France.
- 2) **Paysages Grandioses :**
Franchissement de plusieurs cols à plus de 2400 mètres d'altitude avec des vues spectaculaires.
- 3) **Refuges Confortables :**
Cinq refuges bien tenus, propres et accueillants avec une cuisine réconfortante.
- 4) **Patrimoine Local :**
Chemins historiques marqués par l'architecture locale et les traditions paysannes.
- 5) **Options de Randonnée :**
Possibilité d'ascension du Mont Valier pour les plus aventureux.
- 6) **Diversité des Paysages :**
Lacs d'altitude, forêts denses, cascades majestueuses, et possibilités de baignade.

Tous les ingrédients d'un bon trek itinérant en montagne sont réunis là pour les amoureux de grandes échappées.

Trek Évasion S.A.S au capital de 10 000€ - R.C.S Nîmes 821 003 563 - N° Siret : 821 003 563 000 11 - Code Naf : 7912Z activités des voyageurs
N° TVA intra : FR 87 821 003 563 – Assurances de responsabilités civiles : MMA PRO-PME n° 000000146382580 – Garantie financière apportée par APST – N° d'immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM030230002

LE PROGRAMME DÉTAILLÉ :

J 1 : NÎMES – ARIÈGE

- Accueil à la gare TGV de NÎMES ou MONTPELLIER vers 14h et trajet vers les Pyrénées (environ 4h) ou rendez-vous directement sur place.
- Installation dans un hôtel près du départ du trek.
- *Nuit* : Gîte Auberge – *Repas* : Dîner

J 2 : GÎTE d'EYLIE – REFUGE DE L'ÉTANG D'ARAING

- Départ du trek pour la haute montagne par un ancien sentier minier.
- Vue magnifique sur le lac d'Araing et le pic de Crabère (2629 mts).
- Possibilité de baignade et coucher de soleil spectaculaire.
- Randonnée : 5h, niveau 4, 10km, +1220m, -310m.
- *Nuit* : Refuge de l'Etang d'Araing - *Repas inclus* : Pension complète

J 3 : REFUGE D'ARAING– REFUGIO AMICS MONTGARRI

- Longue étape en haute montagne avec cols, lacs et forêts.
- Passage frontalier entre la France et l'Espagne.
- Randonnée : 8h, niveau 4, 20km, +1000m, -1070m.
- *Nuit* : Refugio Amics de Montgarri - *Repas inclus* : Pension complète

J 4 : REFUGIO AMICS MONTGARRI – REFUGE DES ESTAGNOUS

- Étape exigeante avec des paysages grandioses sur le massif du Valier.
- Une dès plus belle journée de randonnée du trek
- Passage par les lacs de Long et Redon avec possibilité de baignade.
- Randonnée : 7h, niveau 4, 13km, +1280m, -560m.
- *Nuit* : Refuge des Estagnous - *Repas inclus* : Pension complète

J 5 : REFUGE DES ESTAGNOUS – LA MAISON DU VALIER

- Possibilité d'ascension au Mont Valier (2838 mts) en option.
- Descente technique sur des dalles granitiques jusqu'au lac de Milouga.
- Traversée d'une splendide forêt aux multiples cascades.
- Randonnée : 5h30, 12km, +260m, -1500m.
- *Nuit* : La Maison du Valier - *Repas inclus* : Pension complète

J 6 : LA MAISON DU VALIER – GÎTE d'EYLIE

- Une étape de moyenne montagne moins exigeante malgré le dénivelé.
- Possibilité de voir des chevaux en liberté sur de beaux décors de montagne à couper le souffle.
- Randonnée : 9h, 21km, +1730m, -1580m.
- *Nuit* : Gîte d'Étape d'Eylie - *Repas inclus* : Pension complète

J 7 : FIN DE PRESTATION

- Transfert matinal à la gare TGV pour ceux qui repartent en train.
- Fin des prestations.

Trek Évasion

INCLUS :

- Guide accompagnateur professionnel
- Hébergement en gîte auberge et refuges de montagne
- Tous les repas du dîner du J 1 au petit déjeuner du J 7
- Véhicule d'assistance pour les bagages

NON INCLUS :

- Les boissons ne sont pas comprises lors des repas (sauf l'eau en pichet)
- Le trajet d'acheminement au lieu de rendez-vous
- Le pourboire n'est jamais obligatoire mais toujours bien perçu
- Pas de chambre individuelle sur ce séjour

Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.

Trek Évasion S.A.S au capital de 10 000€ - R.C.S Nîmes 821 003 563 - N° Siret : 821 003 563 000 11 - Code Naf : 7912Z activités des voyagistes
N° TVA intra : FR 87 821 003 563 – Assurances de responsabilités civiles : MMA PRO-PME n° 000000146382580 – Garantie financière apportée par APST – N° d'immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM030230002