

Trek Évasion

Expert de la randonnée depuis plus de 20 ans

Nicaragua

L'authentique route des lacs et volcans

Un voyage riche en aventures, culture et détente

14 jours / Niveau 2



DESCRIPTIF :

Explorez de belles villes coloniales, randonnez sur des volcans impressionnants, et détendez-vous sur les plages du Pacifique. Naviguez sur le lac Cocibolca et explorez l'île d'Ometepe, ses volcans et ses cascades. Immergez-vous dans la nature avec des excursions en kayak, des randonnées dans des réserves naturelles et des observations de la faune. Terminez votre voyage par une visite culturelle des îles de Solentiname, où vous découvrirez l'artisanat local et la vie insulaire.

POINTS D'INTÉRÊTS :

- 1) Découverte des Villes Coloniales :** Visite des villes historiques de León et Granada, avec leurs cathédrales majestueuses, leurs marchés colorés et leur architecture coloniale bien préservée. Ces villes offrent un aperçu de l'histoire et de la culture nicaraguayenne.
- 2) Aventure Volcanique :** Ascension du volcan Cerro Negro et exploration du Parc national du volcan Masaya. Ces expériences permettent de découvrir des paysages volcaniques uniques et d'observer des phénomènes géologiques fascinants.
- 3) Exploration de la Nature et de la Faune :** Excursions en bateau dans les réserves naturelles de Juan Venado et Los Guatuzos, ainsi que des randonnées dans la réserve naturelle de la Laguna d'Apoyo. Ces activités offrent des opportunités exceptionnelles pour observer la faune et la flore locales.
- 4) Détente et Baignade :** Baignade dans les eaux du Pacifique à Poneloya et Peñitas, ainsi que dans les eaux cristallines de la Laguna d'Apoyo. Ces moments de détente sont parfaits pour se ressourcer après des journées d'exploration.
- 5) Immersion Culturelle et Artisanale :** Découverte de l'artisanat local et de la culture insulaire lors des visites des îles de Solentiname. Ces rencontres avec les communautés locales offrent une perspective unique sur le mode de vie et les traditions nicaraguayennes.

LE PROGRAMME DÉTAILLÉ :

J 1 : MANAGUA

- Arrivée à Managua et accueil de votre accompagnateur.
- Installation dans un hôtel de la ville.
- *Nuit* : Hôtel à Managua - *Repas* : Libre

J 2 : LEON

- Départ pour la ville coloniale de León au nord-ouest (145km).
- *En chemin* : Arrêt à la réserve de la péninsule de Chiltepe.
- *A notre arrivée* : Découverte des monuments de la ville, de la splendide cathédrale, du marché, du quartier de Sutiaba...
- *Fin de journée* : Plages de Poneloya et Peñitas pour le coucher du soleil et un repas poissons frais. Possibilité de baignade dans la Pacifique.
- *Nuit* : Hôtel - *Repas* : Pension complète

J 3 : LEON

- *Le matin* : Excursion en bateau dans la mangrove de la réserve naturelle de Juan Venado (nombreuses observations). Possibilité de baignade.
- *L'après-midi* : Visite de la réserve naturelle du complexe volcanique du Cerro Negro avec l'ascension du volcan (728 mts).
- *Randonnée* : Boucle, Niveau 2, 3 km, +200, -200m
- *Nuit* : Hôtel - *Repas* : Pension complète

J 4 : ÎLE D'OMETEPE

- Transfert jusqu'à l'embarcadère de San Jorge (187km).
- Ferry pour la réserve de biosphère de l'île d'Ometepe. L'île aux 2 volcans au milieu du grand lac Cocibolca.
- Promenade naturaliste autour du lodge.
- *Nuit* : Gîte Auberge - *Repas* : Pension complète

J 5 : ÎLE D'OMETEPE

- *Le matin* : excursion en kayak sur la rivière d'Istian un incroyable refuge de vie sauvage (nombreuses observations).
- *L'après-midi* : découverte de la magnifique cascade de San Ramon (110m)
- *Randonnée* : Aller/retour, Niveau 2, 6 km, +480, -480m
- *Nuit* : Gîte Auberge - *Repas* : Pension complète

J 6 : ÎLE D'OMETEPE

- *Le matin* : visite du Parc National du volcan Maderas. Observation de la faune et de la flore.
- *L'après-midi* : exploration de l'île et de ses nombreux petits coins secrets.
- *Randonnée* : Aller/retour, Niveau 2, 5 km, +360, -360m
- *Nuit* : Gîte Auberge - *Repas* : Pension complète

J 7 : GRANADA

- Retour en bateau à San Jorge et trajet jusqu'à Granada (71km).
- Visite du centre historique de la ville coloniale de Granada : la cathédrale, le marché, la palacio, le cimetière, la polvora...
- *Nuit* : Hôtel - *Repas* : Pension complète

J 8 : GRANADA

- Randonnée découverte de la réserve naturelle de la Laguna d'Apoyo un ancien méga cratère volcanique (possibilité de baignade).
- *Fin de journée* : Visite du Parc national du volcan Masaya.
- *Randonnée* : itinérante, Niveau 2, 3 km, +30, -430m
- *Nuit* : Hôtel à Granada - *Repas* : Pension complète

J 9 : SAN CARLOS – SOLENTINAME

- Départ pour l'embarcadère de San Carlos (246km).
- Traversée du lac Cocibolca pour l'archipel de Solentiname.
- Découverte du village de l'île de Mancarron et baignade possible au lodge.
- Nombreuses observations de l'avifaune omniprésente
- *Nuit* : Lodge île Mancarron - *Repas* : Pension complète

J 10 : SOLENTINAME

- Excursion en bateau dans la réserve de vie sauvage marécageuse de Los Guatuzos.
- Randonnée naturaliste dans la réserve à la découverte de la faune et de la flore. Nombreuses observations de la vie sauvage.
- Déjeuner chez l'habitant dans une famille locale.
- *Nuit* : Lodge île Mancarron - *Repas* : Pension complète

J 11 : SOLENTINAME

- Excursion en bateau afin d'aller découvrir les petites îles voisine de San Fernando, Venada et autres.
- Découverte de la culture et de l'artisanat de la population insulaire.
- *Nuit* : Lodge île Mancarron - *Repas* : Pension complète

J 12 : MANAGUA

- Retour en bateau à l'embarcadère de San Carlos puis transfert sur la capitale (281km).
- *Nuit* : Hôtel à Managua - *Repas* : Pension complète

J 13 : MANAGUA – DÉPART

- Fin de matinée libre sur la capitale Managua.
- Transfert pour l'aéroport, enregistrement et départ.

J 14 : ARRIVÉE EN France

Trek Évasion

INCLUS :

- Tous les transports dans le cadre du séjour (bus privé, bateau)
- Tous les repas sauf le premier soir (hors boissons)
- Toutes les entrées de parc nationaux et réserve visitées
- Tous les hébergements en chambre double
- Tous nos treks sont accompagnés par 1 guide professionnel naturaliste

NON INCLUS :

- Le billet d'avion (le rendez-vous se fait à l'aéroport de Managua, Nicaragua. Code aéroport MGA)
- Les boissons
- Le dîner du premier soir (l'arrivée en avion se fait souvent tard dans la soirée)
- La chambre individuelle
- Le pourboire n'est jamais obligatoire mais toujours bien perçu

Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.