

Trek Évasion

Expert de la randonnée depuis plus de 20 ans

Les Pyrénées – L'Ariège

La plus belle boucle transfrontalière des Pyrénées

Un magnifique trek itinérant dans les Pyrénées

7 jours/Niveau 4 version Complexe



DESCRIPTIF :

Nous partons pour un trek dans les Pyrénées sur une des plus belles boucles transfrontalières, entre l'Ariège et le Val d'Aran en Espagne. Le parcours demande une excellente condition physique et de l'expérience en montagne. Le tracé, aux paysages grandioses et sauvages, franchit plusieurs cols qui dépassent les 2400m d'altitude. Ce parcours itinérant nous emmène dans 5 refuges à l'accueil chaleureux et à la table réconfortante. Les sentiers que nous suivons sont des chemins de mémoire. Les paysans ont retiré les pierres des prés de fauche, ont érigé des murettes et des granges typiques de l'architecture locale.

POINTS D'INTÉRÊTS :

- 1) **Itinéraire Transfrontalier :**
Une boucle entre le Val d'Aran en Espagne et l'Ariège en France.
- 2) **Paysages Grandioses :**
Franchissement de plusieurs cols à plus de 2400 mètres d'altitude avec des vues spectaculaires.
- 3) **Refuges Confortables :**
Cinq refuges bien tenus, propres et accueillants avec une cuisine réconfortante.
- 4) **Patrimoine Local :**
Chemins historiques marqués par l'architecture locale et les traditions paysannes.
- 5) **Défi Physique et Personnel :**
Un trek exigeant qui permet de repousser ses limites physiques et de ressentir un sentiment d'accomplissement personnel.
- 6) **Diversité des Paysages :**
Lacs d'altitude, forêts denses, cascades majestueuses, et possibilités de baignade.

Tous les ingrédients d'un bon trek itinérant en montagne sont réunis.

Trek Évasion S.A.S au capital de 10 000€ - R.C.S Nîmes 821 003 563 - N° Siret : 821 003 563 000 11 - Code Naf : 7912Z activités des voyageurs
N° TVA intra : FR 87 821 003 563 – Assurances de responsabilités civiles : MMA PRO-PME n° 000000146382580 – Garantie financière
apportée par APST – N° d'immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM030230002

LE PROGRAMME DÉTAILLÉ :

J 1 : TOULOUSE- PARKING DE LA PUCELLE – LA MAISON DU VALIER

- Accueil à la gare TGV de TOULOUSE vers 13h et trajet vers le départ du trek (environ 2h) ou rendez-vous directement sur place.
- Révision des sacs et départ du trek.
- Possibilité en chemin de voir des chevaux en liberté sur de beaux décors de montagne à couper le souffle.
- Randonnée : 3h, niveau 4, 10km, +900m, -870m.
- *Nuit* : Gîte Auberge La Maison du Valier – *Repas* : Dîner

J 2 : LA MAISON DU VALIER – REFUGE DES ESTAGNOUS

- Traversée d'une forêt aux multiples cascades jusqu'au lac du Milouga.
- Ascension technique entre roches et dalles granitiques.
- Possibilité d'un coucher de soleil spectaculaire au refuge.
- Randonnée : 5h30, niveau 4, 10km, +1500m, -210m.
- *Nuit* : Refuge des Estagnous - *Repas inclus* : Demi-pension

J 3 : REFUGE DES ESTAGNOUS – REFUGIO AMICS MONTGARRI

- Belle étape de haute montagne avec des paysages grandioses sur le massif du Valier.
- Passage par les lacs Rond et Long les plus beaux paysages du trek.
- Passage frontalier entre la France et l'Espagne.
- Randonnée : 6h, niveau 4, 11km, +580m, -1170m.
- *Nuit* : Refugio Amics de Montgarri - *Repas inclus* : Demi-pension

J 4 : REFUGIO AMICS MONTGARRI – REFUGE DE L'ÉTANG D'ARAING

- Longue étape en haute montagne avec cols, lacs et forêts.
- Passage frontalier entre l'Espagne et la France.
- Vue magnifique sur le lac d'Araing et le pic de Crabère (2629 mts).
- Possibilité de baignade et coucher de soleil spectaculaire.
- Randonnée : 9h, niveau 4, 20km, +1080m, -830m.
- *Nuit* : Refuge de l'étang d'Araing - *Repas inclus* : Demi-pension

J 5 : REFUGE DE L'ÉTANG D'ARAING – GÎTE D'EYLIE

- Descente par le sentier de montagne du Tuc des Cos.
- Une fin d'étape de moyenne montagne qui traverse des hêtraies et de beaux paysages fleuris.
- Randonnée : 4h, niveau 4, 10km, +100m, -1060m.
- *Nuit* : Gîte d'Eylie - *Repas inclus* : Demi-pension

J 6 : GÎTE D'EYLIE – PARKING DE LA PUCELLE - FIN DE PRESTATION

- Traversée d'une belle forêt de moyenne montagne jusqu'au véhicule.
- Transfert à la gare TGV de TOULOUSE pour ceux qui repartent en train.
- Fin des prestations.
- Randonnée : 5h, niveau 4, 12km, +870m, -950m.
- *Repas inclus* : Petit-déjeuner

HORAIRES DES TRAINS :

- A l'arrivée : pas après 13h à Toulouse
- Au départ : pas avant 16h à Toulouse
- Voir avec Trek Évasion la possibilité de Nîmes ou Montpellier.

Trek Évasion

INCLUS :

- Guide accompagnateur professionnel
- Hébergement en gîte auberge et refuges de montagne
- Les dîners du J1 au J5 et petits déjeuner du J2 au J6 (soit demi-pension)

NON INCLUS :

- Les boissons ne sont pas comprises lors des repas (sauf l'eau en pichet)
- Le trajet d'acheminement au lieu de rendez-vous
- Le pourboire n'est jamais obligatoire mais toujours bien perçu
- Pas de chambre individuelle sur ce séjour
- Pas de véhicule d'assistance bagage

Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.

Trek Évasion S.A.S au capital de 10 000€ - R.C.S Nîmes 821 003 563 - N° Siret : 821 003 563 000 11 - Code Naf : 7912Z activités des voyageurs
N° TVA intra : FR 87 821 003 563 – Assurances de responsabilités civiles : MMA PRO-PME n° 000000146382580 – Garantie financière apportée par APST – N° d'immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM030230002