Trek Évasion

Expert de séjours naturalistes depuis plus de 20 ans

Costa Rica

Les montagnes du quetzal

À la découverte des plus beaux parcs du pays

14 jours/Niveau 2 – spécial observations de la nature

DESCRIPTIF :

Ce circuit est particulièrement recommandé aux amoureux de la nature souhaitant découvrir la culture du Costa Rica en profondeur. Vous visiterez les plus belles réserves et parcs nationaux et rencontrerez de nombreuses familles d'agriculteurs qui vous parlerons de leur petite exploitation. Nombreuses observations de la faune et de la flore sont garanties. L'approche de très nombreux écosystèmes augmentera la grande diversité de nos observations. Le charme des petits lodges qui vous accueilleront seront vous faire apprécier votre voyage, au pays du Pura Vida.

POINTS D'INTÉRÊTS :

1) Nature et Biodiversité du Costa Rica

- Ce séjour offre de nombreuses opportunités pour observer une faune et une flore riches et variées et notamment le Quetzal.

2) Traversée de paysages variés

- Des forêts brumeuses aux plages de sable blanc en passant par de spectaculaires routes panoramiques aux pieds des volcans, offrent une expérience enrichissante.

3) Immersion Culturelle et Agricole

- Visite de plantations de café et de fermes locales (comme Arenal Vida Campesina et Finca Sura) pour découvrir les produits locaux, participer à des classes de cuisine typique et déguster des produits frais.

4) Exploration de réserves et parcs nationaux

- Le Costa Rica est célèbre pour ses réserves et ses parcs nationaux, qui abritent une biodiversité exceptionnelle et offrent des paysages à couper le souffle.

5) Hébergements Authentiques

- Les nuits en lodges confortables offrent une immersion totale dans la nature très préservée de ce pays

6) Détente

Baignade relaxante dans des sources thermales naturelles du volcan Arénal

Trek Évasion

LE PROGRAMME DÉTAILLÉ :

J 1 : SAN JOSE

- Arrivée à l'aéroport de San José.
- Accueil de votre accompagnateur et transfert dans un hôtel de la vallée centrale.
- *Nuit :* Hôtel - *Repas :* Libre

J 2 : MONTEVERDE

- *Trajet :* Descente de la Panaméricaine vers l'ouest pour rejoindre le versant pacifique et monter à Monteverde (1500 m).
- *Activité :* Visite d'une plantation de café l'après-midi avec dégustation.
- *Hébergement :* Installation en lodge pour deux nuits près de Santa Elena.
- *Balade ornithologique :* Boucle, Niveau 1, 4km, +60m, -60m
- *Nuit :* Lodge dans la nature - *Repas Inclus :* Pension complète

J 3 : MONTEVERDE

- *Activité :* Découverte de la forêt brumeuse de Monteverde, idéale pour observer le quetzal sur des ponts suspendus et dans la réserve de Santa Elena.
- *Randonnée :* Boucle, Niveau 2, 12 km, +200m, -200m
- *Nuit :* Lodge dans la nature - *Repas Inclus :* Pension complète

J 4 : ARENAL

- *Trajet :* Route panoramique vers La Fortuna le long du lac Arenal
- Nombreuses observations du paysage et de la faune ainsi que de superbes points de vue sur le cône parfait du volcan Arenal (1633 mts)
- *Activité :* Baignade dans un centre de sources thermales en fin de journée.
- *Hébergement :* Installation pour deux nuits près du village de La Fortuna.
- *Balade ornithologique :* Boucle, Niveau 1, 4km, +60m, -60m
- *Nuit :* Lodge dans la nature - *Repas Inclus :* Pension complète

J 5 : ARENAL

- *Matinée :* Découverte de différents belvédères dans un parc naturel près du volcan. Observations et points de vue spectaculaires
- *Après-midi :* Balade dans la ferme d'Arenal Vida Campesina, récolte d'herbes et préparation du dîner.
- *Activité :* Classes de cuisine typique et repas familial.
- *Randonnée :* Boucle, Niveau 2, 12 km, +150m, -150m
- *Nuit :* Lodge dans la nature - Repas Inclus : Pension complète

J 6 : SARAPIQUI

- *Matinée :* Transfert vers le versant caraïbe pour visiter la Finca Sura, une propriété agricole produisant des ananas biologiques.
- *Activité :* Découverte des produits locaux et déjeuner typique sur place.
- *Hébergement :* Installation dans un lodge situé en pleine nature à proximité de Puerto Viejo de Sarapiquí.
- *Balade ornithologique :* Boucle, Niveau 1, 6 km, +100m, -100m
- Nuit : Lodge dans la nature - Repas Inclus : Pension complète

J 7 : TORTUGUERO
- *Matinée :* Départ pour le parc national de Tortuguero.
- *Trajet :* Navigation entre rivière et canaux naturels pour rejoindre le village de Tortuguero.
- *Activités :* Ascension du Mont Tortuguero au cœur du parc national
- *Randonnée :* Aller-Retour, Niveau 2, 5km, +120m, -120m
- *Nuit :* Lodge - *Repas Inclus :* Pension complète

J 8 : TORTUGUERO
- *Activité :* journée consacrée à la visite du parc national en bateau dans les méandres des rivières et canaux.
- Nombreuses observations d'oiseaux, de mammifères, d'insectes et de reptiles. **Pensez à avoir une bonne paire de jumelles.**
- *Soirée :* Selon la saison, sortie nocturne pour observer les tortues marines.
- *Excursion :* 2 sorties bateau dans le parc : 5h, +0m, -0m
- *Nuit :* Lodge - *Repas Inclus :* Pension complète

J 9 : TURRIALBA
- *Matinée :* Traversée en bateau, de tout le parc national, jusqu'à l'embarcadère de Cano Blanco.
- *Trajet :* Route de montagne vers Turrialba.
- *Déjeuner :* Chez une famille d'agriculteur en cours de route.
- *Nuit :* Hôtel - *Repas Inclus :* Pension complète

J 10 : CORDILLERE DE TALAMANCA
- *Matinée :* Visite de Cartago et de son marché, l'ancienne capitale du pays.
- *Trajet :* Route panaméricaine vers les hauteurs de la cordillère de Talamanca.
- *Activité :* Exploration de la forêt d'altitude, paradis du quetzal des colibris et des chênes géants.
- *Nuit :* Chalet de montagne - *Repas Inclus :* Pension complète

J 11 : QUEPOS
- *Matinée :* Excursion matinale à la recherche du quetzal.
- *Trajet :* Départ en bus pour passer le Cerro de la Muerte et descente vers San Isidro et la côte pacifique.
- *Randonnée :* En boucle, Niveau 2, 6 km, +200m, -200m
- *Nuit :* Hôtel - *Repas Inclus :* Pension complète

J 12 : SAN JOSE
- *Matinée :* Découverte et baignade dans le parc national de Manuel Antonio.
- *Après-midi :* Retour à San José, la capitale.
- *Randonnée :* En boucle, Niveau 2, 12 km, +200m, -200m
- *Nuit :* Hôtel - *Repas Inclus :* Pension complète

J 13 : SAN JOSE - DEPART

- *Matinée :* Visite libre de San José selon les envies (marché central, musée de l'Or, musée de Jade).
- *Après-midi :* Transfert à l'aéroport et vol de retour vers la France.
- *Repas Inclus :* Petit déjeuner

J 14 : ARRIVÉE EN FRANCE

INCLUS :

- Tous les transports dans le cadre du séjour (bus privé, bateau)
- Tous les repas sauf le premier soir (hors boissons)
- Toutes les entrées de parc nationaux et réserve visitées
- Tous les hébergements en chambre double
- Guide francophone professionnel
- Les tours à Tortuguero (le Cerro et 2 tours en bateau)

NON INCLUS :

- Le billet d'avion (le rendez-vous se fait à l'aéroport de San Jose, Costa Rica. Code aéroport SJO)
- Les boissons
- Le dîner du premier soir (l'arrivée en avion se fait souvent tard dans la soirée)
- La chambre individuelle
- Le pourboire n'est jamais obligatoire mais toujours bien perçu

Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.