

Trek Évasion

Expert de la randonnée depuis plus de 20 ans

Pérou

Immersion en terre quechua sur l'Ausengate
Un voyage multisports authentique au cœur des Andes
15 jours / Niveau 4 + Trek le glacier sacré de l'Ausengate



DESCRIPTIF :

Un voyage d'aventure qui conjugue sport, grands espaces et immersion culturelle. Descendez en VTT des hauts cols andins jusqu'aux vallées tropicales, pagayez en kayak sur les eaux scintillantes du lac Titicaca, et partez pour un trek inoubliable au cœur de l'Ausangate, glacier sacré des Quechuas.

Chaque journée vous plonge dans un décor grandiose : les salines étincelantes de Maras, les marchés colorés de Písaq, les lagunes turquoise de haute altitude, sans oublier l'ascension vers la montagne arc-en-ciel Vinicunca ou du Machu Picchu que vous découvrirez dans toute sa majesté, loin de la foule.

Entre sensations sportives et paysages spectaculaires, ce périple vous révèle le Pérou dans toute sa diversité.

POINTS D'INTÉRÊTS :

- 1) 2 jours de VTT :** Descente spectaculaire des hauts plateaux andins jusqu'à la jungle, entre brumes et végétation tropicale.
- 2) Trek de 4 jours « le glacier sacré de l'Ausangate » :** Cols élevés, lacs glaciaires, paysages lunaires, arrivée exclusive à la montagne arc-en-ciel.
- 3) Immersion culturelle profonde :** Tissage, partages avec les communautés locales, nuits chez l'habitant, cuisine traditionnelle.
- 4) Machu Picchu en accès matinal :** Visite guidée avant l'arrivée de la foule pour une expérience privilégiée.
- 5) Richesse géographique :** Conjugaison d'écosystèmes : andins, forestiers, altiplano, montagne arc-en-ciel, jungle péruvienne.
- 6) Voyage responsable :** Soutien aux communautés, hébergements locaux, respect des écosystèmes, programmes de reforestation.
- 7) Une aventure complète et variée :** Un itinéraire unique combinant VTT, trek, découverte culturelle et kayak sur le lac Titicaca, pour une immersion totale dans la diversité du Pérou.

LE PROGRAMME DÉTAILLÉ :

J 1 : LIMA

- Arrivée et accueil de votre accompagnateur
- Installation dans notre hôtel du quartier Miraflores
- *Nuit* : Hôtel Miraflores – *Repas* : Dîner

J 2 : VALLÉE SACRÉE DES INCAS

- Tôt le matin : Vol Lima - Cusco (1 heure)
- Transfert vers la Vallée sacrée des Incas et installation dans le charmant village de PISAQ (2900 mts) pour une acclimatation en douceur.
- *En chemin* : visite du parc Awanacancha, rencontre avec les camélidés andins et découverte des techniques de tissage.
- *Fin de journée* : découverte du marché artisanal.
- *Nuit* : Hôtel PISAQ - *Repas* : Pension complète

J 3 : MARAS - MORAY

- Découverte des salines de Maras (carrière de sel qui prospère depuis le temps des Incas).
- Exploration des terrasses agricoles de Moray et déjeuner avec la communauté locale.
- Transfert à Ollantaytambo
- *Randonnée* : Niveau 1, à travers les salines et le site archéologique.
- *Nuit* : Ollantaytambo - *Repas* : Pension complète

J 4 : VTT DES ANDES A LA JUNGLE/ OLLANTAYTAMBO - QUILLABAMBA

- *Le matin* : Trajet en véhicule à travers la vallée de Patacancha à la rencontre de son agriculture et de ses habitants.
- Arrivée à l'abra de Yanamayo (4300 m) après environ 50 minutes de route
- Briefing de l'expédition VTT par votre guide puis départ entre les montagnes andines et la forêt tropicale.
- *Excursion Vtt* : Niveau 2, Itinérante, 32km, +400, -2800m
- *Nuit* : Quillabamba - *Repas* : Pension complète

J 5 : LA ROUTE DU CAFÉ EN VTT / QUILLABAMBA – MACHU PICCHU

- Dégustation d'un savoureux café local de Quillabamba.
- Départ de l'expédition VTT à travers les plantations tropicales avec de nombreux arrêts dégustation et découverte des cultures locales.
- Déjeuner et fin de l'activité vélo à Santa Teresa.
- *L'après-midi* : Randonnée pittoresque le long d'une voie de chemin de fer jusqu'au village de Machu Picchu
- *Excursion Vtt* : Niveau 1, Itinérante, 15km, +100, -200m
- *Randonnée* : Itinérante, Niveau 2, 10km, +300m, -200m
- *Nuit* : Village de Machu Picchu - *Repas* : Pension complète

J 6 : MACHU PICCHU

- Départ matinal pour accéder au site avant l'arrivée de la foule.
- Visite guidée de l'une des 7 merveilles du monde, site classé à l'UNESCO.
- L'après-midi : Train vers Ollantaytambo et transfert à Cusco.
- *Randonnée* : Niveau 2, 5km, +140 mts, -140 mts
- *Nuit* : Cusco - *Repas* : Pension complète

J 7 : CUSCO, LA CAPITALE INCA

- Visite matinale du Saqsayhuaman, impressionnant site inca dominant la ville de Cusco.
- Descente à pied jusqu'au quartier artistique de San Blas, pour le déjeuner, réputé pour son atmosphère bohème.
- Flânerie dans les ruelles pavées menant à la Plaza de Armas, cœur historique de la ville.
- Balade le long de la rue Loreto, remarquable par ses murs incas surmontés de constructions coloniales.
- Découverte du marché coloré de San Pedro, haut lieu de la vie locale et véritable explosion de saveurs.
- *Nuit : Cusco - Repas : Pension complète*

J 8 : 1^{er} jour de trek : CUSCO – PACCHANTA – UPIS

- *Trajet :* Bus de Cusco à Tinki puis piste de terre jusqu'à Pacchanta (4 200 m), au cœur des terres quechuas.
- Découverte progressive de la vie andine traditionnelle : marchés colorés, villages isolés et tenues typiques.
- Départ du trek de Pacchanta et progression entre lagons glaciaires reflétant les sommets de l'Ausangate.
- Passage du col de Q'asacancha (4 700 m) avant de redescendre vers Upis.
- Possibilité de baignade dans les sources thermales naturelles.
- *Altitudes :* Cusco (3 400 m) – Pacchanta (4 200 m) – Sept Lacs (4 550 m) – Q'asacancha Pass (4 700 m) – Upis (4 400 m)
- *Randonnée :* Itinérante, niveau 4, 14 km, +600m, -300m
- *Campement :* Nuit dans la communauté d'Upis (4 400 m) face aux glaciers
- *Repas : Pension complète*

J 9 : 2^{ème} jour de trek : UPIS – PUKA Q'OCHA

- *Le matin :* Thé de coca et vues grandioses sur les glaciers de l'Ausangate.
- Montée progressive jusqu'au col d'Arapa (4 800 m) avec panorama sur les sommets enneigés et la faune andine.
- Descente vers la lagune de Yana Qocha (4 250 m) pour une pause déjeuner au bord de l'eau.
- Découverte du mode de vie ancestral des communautés locales vivant encore du pastoralisme.
- Observation possible de lamas, alpagas, vigognes sauvages, rapaces et chinchillas sur les rochers.
- Échanges sur le troc toujours pratiqué entre haute et basse altitude (laine, viande contre denrées).
- *Altitudes :* Upis (4 400 m) – Arapa Pass (4 800 m) – Yana Qocha (4 250 m) – Puka Q'ocha (4 450 m)
- *Randonnée :* Niveau 4, Itinérante, 13km, +600 mts, -550 mts
- *Campement :* Installation à Puka Q'ocha (4 450 m), au cœur du territoire pastoral traditionnel – *Repas : Pension complète*

J 10 : 3^{ème} jour de trek : PUKA Q'OCHA – WARMISAYA – SUYRU Q'OCHA

- Sans doute la journée la plus difficile de ce trek avec des paysages de haute montagne exceptionnels.
- Montée progressive jusqu'au col de Puka (4 900 m)
- Redescente à Anantapata (4 700 m), entourés de roches colorées et de formations minérales étonnantes.
- Ascension du col de Warmisaya (5 200 m), sommet du trek avec vue à 360° sur la cordillère.

- *Altitudes* : Puka Q'ocha (4 450 m) – Puka Pass (4 900 m) – Anantapata (4 700 m) – Warmisaya (5 200 m) – Suyru Qocha (4 800 m)
- *Randonnée* : Niveau 4, Itinérante, 14km, +950 mts, -600 mts
- *Campement* : Installation à Suyru Q'ocha (4 800 m) dans un décor de haute montagne – *Repas* : Pension complète

J 11 : 4^{ème} jour de trek : SUYRU Q'OCHA – MONTAGNE ARC-EN-CIEL - RAQCHI

- *Réveil matinal* : Pour atteindre la montagne arc-en-ciel (Vinicunca, 5 200 m) avant l'arrivée des autres visiteurs.
- Panorama exceptionnel : Vue à 360° sur la vallée rouge et les sommets enneigés
- Descente vers Chillihuani où le véhicule nous attend pour la suite du trajet
- Déjeuner et activités avec la communauté de Raqchi
- *Altitudes* : Suyru Qocha (4 800 m) – Montagne arc-en-ciel (5 200 m) – Raqchi (3 400 m)
- *Randonnée* : Niveau 3, Itinérante, 6km, +400 mts, -400 mts
- *Nuit* : Chez l'habitant pour un contact authentique avec les traditions locales - *Repas* : Pension complète

J 12 : TRAVERSÉE DE L'ALTIPLANO – LAC TITICACA

- Journée de route à travers les paysages grandioses de l'Altiplano, ponctuée de plusieurs haltes culturelles et gourmandes.
- Oropesa, capitale péruvienne du pain, réputée pour ses fours traditionnels.
- La splendide chapelle de Andahuaylillas, surnommée la *chapelle Sixtine d'Amérique* pour ses fresques baroques richement décorées.
- Au Lac Titicaca, accueil chaleureux par Armando et sa famille.
- Installation et première balade au bord du lac jusqu'au village.
- *Randonnée* : Niveau 2, 6km, +160 mts, -160 mts
- *Nuit* : Au bord du lac, chez Armando - *Repas* : Pension complète

J 13 : LAC TITICACA

- Traversée en kayak jusqu'à l'île de Taquile sur le plus haut lac du monde
- Assistance bateau lors de l'activité (possibilité de prendre le bateau d'assistance si vous ne faites pas de Kayak)
- Découverte à pied de l'île de Taquile
- Superbe vue sur le lac et de la cordillère Royale en Bolivie.
- Déjeuner local sur le point culminant de l'île
- Possibilité d'un arrêt sur les îles Uros (en fonction de la météo)
- *Nuit* : Au bord du lac, chez Armando - *Repas* : Pension complète

J 14 : RETOUR LIMA – VOL INTERNATIONAL

- Vol Juliaca – Lima puis connexion avec votre vol retour.
- *Nuit* : Dans l'avion - *Repas* : Petit déjeuner puis libre.

J 15 : ARRIVÉE EN France

INCLUS :

- Guide francophone sur tout le séjour
- Tous les transports dans le cadre du séjour (bus privé, train, bateau, avion intérieur)
- Tous les repas sauf déjeuner J14 (hors boissons)
- Activité vtt, kayak
- Toutes les entrées des sites archéologiques situés dans le programme
- Tous les hébergements en chambre double
- Tous nos treks sont accompagnés par 2 guides professionnels
- Equipement de camping : tente doubles, matelas, duvet, tente cuisine, réfectoire et toilettes
- Toute l'alimentation et eau potable durant le trek du jour 1 à 4 (prévoir gourde 2 litres)
- Sac pour transporter vos affaires max 7 kilos avec duvet
- Bâtons
- Chevaux et arrieros (porteurs)
- Matériel de premiers secours et oxygène
- Téléphone satellite
- Ponchos de pluie et protection sac

NON INCLUS :

- Le billet d'avion (le rendez-vous se fait à l'aéroport de Lima, PÉROU. Code aéroport LIM)
- Les boissons
- Le déjeuner J 14
- La chambre individuelle (voir avec Trek Evasion)
- Les faux frais
- Pourboires aux cuisiniers et arrieros

Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.