

# Trek Évasion

Expert de la randonnée depuis plus de 20 ans

## Les Canaries – La Gomera

Un paradis végétal

*Aller-Retour Tenerife puis randonnée en étoile*

8 jours / Niveau général : 2



### **DESCRIPTIF :**

La Gomera, l'une des îles Canaries, est un joyau naturel préservé, célèbre pour ses paysages variés, allant des forêts luxuriantes de laurisilva aux falaises spectaculaires. Elle abrite le Parc National de Garajonay, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, et offre des randonnées exceptionnelles à travers des vallées verdoyantes et des villages pittoresques. L'île est également connue pour son langage sifflé unique, le "Silbo Gomero", et sa biodiversité riche, avec de nombreuses espèces endémiques. La Gomera est une destination idéale pour les amateurs de nature et de tranquillité, loin du tourisme de masse.

### **POINTS D'INTÉRÊTS :**

- 1) **Paysages Diversifiés :** La Gomera est connue pour ses paysages contrastés, allant des forêts luxuriantes de laurisilva (forêt de lauriers) aux paysages volcaniques arides, en passant par des vallées verdoyantes et des falaises impressionnantes.
- 2) **Parc National de Garajonay :** Une grande partie du trek traverse ce parc national, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. La forêt de laurisilva, souvent enveloppée de brume, offre une atmosphère mystique et unique.
- 3) **Villages Traditionnels :** Le parcours passe par plusieurs villages pittoresques où l'on peut découvrir l'architecture traditionnelle et la culture locale. Ces villages offrent également des opportunités de logement et de restauration.
- 4) **Vues Panoramiques :** De nombreux points de vue offrent des panoramas à couper le souffle sur l'île et sur l'océan Atlantique. Le point culminant, Alto de Garajonay, offre une vue imprenable sur l'ensemble de l'île.
- 5) **Sentiers Bien Balisés :** Les sentiers sont généralement bien entretenus et balisés, ce qui facilite la navigation. Cependant, une bonne préparation et une carte détaillée sont recommandées.
- 6) **Faune et Flore :** La Gomera abrite une biodiversité riche, avec de nombreuses espèces endémiques. Les randonneurs peuvent observer une variété d'oiseaux, de reptiles et de plantes uniques.

## **LE PROGRAMME DÉTAILLÉ :**

### **J 1 : ARRIVÉE À TENERIFE**

- Accueil de votre guide et installation à l'hôtel dans le sud de l'île.
- Briefing de la semaine.
- *Nuit* : Hôtel dans le sud de Tenerife - *Repas* : Dîner

### **J 2 : ALTO GARAJONAY**

- Transfert matinal vers le port de Los Cristianos et ferry pour La Gomera.
- Randonnée dans le parc national de Garajonay, site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.
- Ascension de l'Alto de Garajonay (1484 mts), le plus haut sommet de l'île.
- *Randonnée* : En boucle, Niveau 2, 12 km, +400m, -400m
- *Nuit* : Hôtel - *Repas* : Pension complète

### **J 3 : FALAISES DE AGULO**

- Ascension des impressionnantes falaises d'Agulo et observation depuis le point de vue d'Abrante surplombant Tenerife et le mont Teide.
- Visite de la maison du parc national.
- Découverte du village très pittoresque de Agulo.
- *Randonnée* : En boucle, Niveau 2, 10 km, +700m, -700m
- *Nuit* : Hôtel - *Repas* : Pension complète

### **J 4 : ERMITAGE DE GERIA**

- Découverte des petits villages d'El Cercado et Chipude.
- Randonnée dans le canyon de Los Manantiales jusqu'à l'ancien ermitage de Geria à travers les palmiers, les avocatiers et les manguiers.
- Retour à Valle Gran Rey pour une baignade à la plage.
- *Randonnée* : En boucle, Niveau 2, 11 km, +400m, -400m
- *Nuit* : Hôtel - *Repas* : Pension complète

### **J 5 : VALLEHERMOSO**

- Randonnée dans le canyon de Vallehermoso avec ses euphorbes et ses palmiers des Canaries avec et ses vues sur le monolithe El Caño.
- Aux sommets, vus panoramiques depuis la crête jusqu'à Punta de Alcalá.
- *Randonnée* : En boucle, Niveau 3, 13 km, +930m, -930m
- *Nuit* : Hôtel - *Repas* : Pension complète

### **J 6 : PARC NATIONAL GARAJONAY**

- Randonnée à travers la végétation luxuriante des anciennes forêts de lauriers et les bruyères du parc national.
- Passage par l'Ermitage de Notre-Dame de Lourdes.
- *Randonnée* : En boucle, Niveau 2, 12 km, +430m, -430m
- *Nuit* : Hôtel - *Repas* : Pension complète

### **J 7 : PARC NATUREL DE MAJONA**

- Exploration du parc naturel de Majona, connu pour sa grande biodiversité.
- Passage par Cuevas Blancas, un village aux maisons troglodytes et aux points de vue spectaculaires.
- Transfert en soirée vers Saint-Sébastien et retour en ferry vers Tenerife.
- *Randonnée* : En boucle, Niveau 2, 8 km, +590m, -590m
- *Nuit* : Hôtel - *Repas* : Pension complète

## **J 8 : DÉPART**

- Transfert pour l'aéroport, enregistrement et départ.

## **PRESTATIONS :**

### ***INCLUS :***

- Logement du 1er au 8ème jour.
- Tous les repas du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8.
- Transport pendant le séjour.
- Encadrement par un guide professionnel.

### ***EXCLUS :***

- Trajets d'acheminement vers les lieux de rendez-vous (aéroport de Tenerife Sud).
- Chambre individuelle (voir avec Trek Evasion)
- Les boissons ne sont pas comprises lors des repas (sauf l'eau en pichet)
- Le pourboire n'est jamais obligatoire mais toujours bien perçu

**Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.**