

Trek Évasion

Expert de la randonnée depuis plus de 20 ans

L'Aubrac - L'Aveyron

Le souffle des grands espaces

Randonnée en étoile au cœur du parc naturel de l'Aubrac

7 jours / Niveau général : 3



DESCRIPTIF :

L'Aubrac est une terre de contraste et d'émotion : de vastes plateaux balayés par le vent, des drailles bordées de murets de pierre, des burons isolés où résonnent encore les traditions pastorales. En suivant ces chemins, vous découvrirez un univers unique, entre nature préservée et patrimoine vivant. Ce séjour de randonnée en Aveyron est une véritable immersion dans l'âme de l'Aubrac, où chaque pas révèle un horizon infini et une authenticité rare.

POINTS D'INTÉRÊTS :

- 1) **Randonnées à travers les grands plateaux de l'Aubrac**, classés parmi les paysages les plus emblématiques de France
- 2) **Découverte des burons, drailles et villages typiques** qui racontent l'histoire pastorale de la région
- 3) **Expérience culinaire gourmande** avec l'incontournable aligot, les fromages et la viande d'Aubrac
- 4) **Hébergements de charme**, accueillants et ancrés dans le terroir
- 5) **Encadrement par un guide passionné**, partageant ses connaissances et anecdotes
- 6) **Un séjour alliant grands espaces, authenticité et convivialité**
- 7) **Observation d'une biodiversité riche** : flore d'altitude, orchidées sauvages, troupeaux en estive, rapaces
- 8) **Un rythme de randonnée accessible et convivial**, laissant place à la contemplation et aux échanges

L'Aubrac est une destination parfaite pour les amateurs de nature et de randonnée, offrant une combinaison d'activités de plein air et de découvertes culturelles.

LE PROGRAMME DÉTAILLÉ :

J 1 : AUBRAC

- Accueil des participants à la gare SNCF (voir avec Trek Evasion) ou directement à l'hébergement vers 16h.
- Installation à l'hôtel et briefing du circuit.
- Petite balade aux alentours pour s'imprégner des lieux.
- *Nuit : Hôtel – Repas : Dîner*

J 2 : ROC DES CABRES

- Au départ de Laguiole cette randonnée au cœur de l'Aubrac suit la vallée de la Selva jusqu'au Roc des Cabres.
- Retour dans un paysage de prairies ponctuées de burons.
- Possibilité de baignade au lac des Galens.
- *Randonnée : En boucle, Niveau 2, 13 km, +325 m, -325 m.*
- *Nuit : Hôtel – Repas : Pension complète*

J 3 : NECK DE BELVEZET - AUBRAC

- Journée dans la réserve naturelle avec le passage au neck de Belvezet.
- Randonnée sur d'ancienne draille de transhumance et dans les pâturages.
- Passage par Saint-Chély-d'Aubrac niché au cœur de la vallée de la Boralde.
- *Randonnée : En boucle, Niveau 3, 18 km, +680 m, -680 m.*
- *Nuit : Hôtel – Repas : Pension complète*

J 4 : LES MONTS D'AUBRAC

- Randonnée offrant des points de vue splendides sur les monts d'Aubrac
- Ascension du Puy de Gudette (1427mts)
- *Randonnée : En boucle, Niveau 3, 14 km, +400 m, -400 m.*
- *Nuit : Hôtel – Repas : Pension complète*

J 5 : LA MONTAGNE DES ENGUILHENS

- Randonnée sur les plateaux du parc naturel régional d'Aubrac.
- Paysages grandioses et très variés toute la journée.
- *Randonnée : En boucle, Niveau 4, 22 km, +800 m, -800 m.*
- *Nuit : Hôtel – Repas : Pension complète*

J 6 : LA CROIX DU PAL

- Randonnée emblématique avec panorama exceptionnel sur plusieurs massifs depuis la Croix du Pal.
- Randonnée entre forêts, prairies et la forêt domaniale de la Roquette de Bonneval.
- *Randonnée : En boucle, Niveau 3, 15 km, +380 m, -380 m.*
- *Nuit : Hôtel – Repas : Pension complète*

J 7 : FIN DE PRESTATION

- Matinée libre et transfert à la gare SNCF (voir avec Trek Evasion).
- Fin de nos prestations
- *Repas : Petit déjeuner.*

INCLUS :

- Guide accompagnateur professionnel
- Hébergement en hôtel de bon standing
- Tous les repas du dîner du J 1 au petit déjeuner du J 7
- Transport sur le séjour

NON INCLUS :

- Chambre individuelle (voir avec Trek Evasion).
- Les boissons ne sont pas comprises lors des repas (sauf l'eau en pichet)
- Le trajet d'acheminement à la gare TGV.
- Le pourboire n'est jamais obligatoire mais toujours bien perçu

Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.