

Trek Évasion

Expert de la randonnée depuis plus de 20 ans

Nicaragua

L'authentique route des lacs et volcans

Un voyage riche en aventures, culture et détente

14 jours / Niveau 2



DESCRIPTIF :

Entre villes coloniales, volcans actifs, plantations de café et îles sauvages, ce voyage vous invite à découvrir le Nicaragua authentique à travers un itinéraire équilibré, accessible et riche en rencontres. Des montagnes verdoyantes de Matagalpa aux plages du Pacifique, des ruelles colorées de León et Granada aux paysages grandioses de l'île d'Ometepe, chaque étape révèle une facette différente de ce pays encore préservé du tourisme de masse.

POINTS D'INTÉRÊTS :

- 1) Découverte des Villes Coloniales :** Visite des villes historiques de León et Granada, avec leurs cathédrales majestueuses, leurs marchés colorés et leur architecture coloniale bien préservée. Ces villes offrent un aperçu de l'histoire et de la culture nicaraguayenne.
- 2) Aventure Volcanique :** Ascensions du volcan Cerro Negro, Télica et exploration du Parc national du volcan Masaya. Ces expériences permettent de découvrir des paysages volcaniques uniques et d'observer des phénomènes géologiques fascinants.
- 3) Exploration de la Nature et de la Faune :** Excursions en bateau dans les réserves naturelles de Juan Venado et Las Isletas, ainsi que des randonnées dans la réserve naturelle de la Laguna d'Apoyo, la Selva Negra et du volcan Maderas. Ces activités offrent des opportunités exceptionnelles pour observer la faune locale.
- 4) Détente et Baignade :** Baignade dans les eaux du Pacifique à Poneloya et Peñitas, ainsi que dans les eaux cristallines de la Laguna d'Apoyo et Ojo de Agua. Ces moments de détente sont parfaits pour se ressourcer après des journées d'exploration.
- 5) Trois jours sur l'île d'Ometepe :** Réserve de biosphère de l'UNESCO dominée par deux volcans majestueux, entre randonnées, cascades et vie locale authentique.

LE PROGRAMME DÉTAILLÉ :

J 1 : MANAGUA

- Arrivée à Managua et accueil de votre accompagnateur.
- Installation dans un hôtel de la ville.
- *Nuit* : Hôtel à Managua - *Repas* : Libre

J 2 : MATAGALPA

- Départ vers les hautes terres fraîches du Nord dans une hacienda productrice de café (131km).
- Petite randonnée dans la forêt des nuages de "La Selva Negra" pour observer la faune et la flore de la réserve.
- *Randonnée* : Boucle, Niveau 2, 4.5 km, +310, -310m
- *Nuit* : Hôtel - *Repas* : Pension complète

J 3 : MATAGALPA - LEON

- *Le matin* : Visite du marché très riche en couleur de Matagalpa. Région considérée comme étant le véritable grenier du pays.
- Puis départ pour la ville coloniale de León au nord-ouest (145km).
- *Fin de journée* : Plages de Poneloya et Peñitas pour le coucher du soleil et un repas poissons frais. Possibilité de baignade dans la Pacifique.
- *Nuit* : Hôtel - *Repas* : Pension complète

J 4 : LEON

- *Le matin* : Excursion en bateau dans la mangrove de la réserve naturelle de Juan Venado (nombreuses observations). Possibilité de baignade.
- *L'après-midi* : Visite de la réserve naturelle du complexe volcanique du Cerro Negro avec l'ascension du volcan (728 mts) et redescente dans les cendres volcaniques.
- *Randonnée* : Boucle, Niveau 2, 3 km, +200, -200m
- *Nuit* : Hôtel - *Repas* : Pension complète

J 5 : LEON

- *Le matin* : Découverte des monuments de la ville : la cathédrale, le marché, les fresques révolutionnaires, le quartier de Sutiaba...
- *Fin de matinée* : Départ en 4x4 pour le volcan Télica (1036mts), un des plus actifs du pays. Courte ascension pour le sommet et découverte du cratère et de son environnement volcanique extraordinaire.
- *L'après-midi* : Pour ceux qui veulent, traversée et redescente à pied par l'autre versant du volcan. Redescente en 4x4 pour les autres.
- *Randonnée sommet* : Aller/retour, Niveau 2, 3 km, +215m, -215m
- *Randonnée traversée* : Itinérance, Niveau 3, 10km, +283m, -740m
- *Nuit* : Hôtel - *Repas* : Pension complète

J 6 : GRANADA

- Départ pour Granada, une des plus belles villes coloniales d'Amérique Latine (134km).
- *En chemin* : Arrêt à la réserve de la péninsule de Chiltepe.
- *L'après-midi* : Visite du centre historique de la ville coloniale de Granada : la cathédrale, le marché, la palacio, le cimetière, la polvora...
- *Nuit* : Hôtel - *Repas* : Pension complète

J 7 : GRANADA

- Randonnée découverte de la réserve naturelle de la Laguna d'Apoyo un ancien méga cratère volcanique (possibilité de baignade).
- *Fin de journée* : Visite du Parc national du volcan Masaya.
- *Randonnée* : itinérante, Niveau 2, 3 km, +30, -430m
- *Nuit* : Hôtel à Granada - *Repas* : Pension complète

J 8 : GRANADA

- *Le matin* : Ascension en camion au sommet du belvédère du volcan Mombacho (1344mts).
- *L'après-midi* : Balade en bateau sur le lac Cocibolca au milieu des Isletas
- *Nuit* : Hôtel à Granada - *Repas* : Pension complète

J 9 : ÎLE D'OMETEPE

- Transfert jusqu'à l'embarcadère de San Jorge (71km).
- Ferry pour la réserve de biosphère de l'île d'Ometepe. L'île aux 2 volcans au milieu du grand lac Cocibolca.
- Promenade naturaliste autour du lodge.
- *Nuit* : Gîte Auberge - *Repas* : Pension complète

J 10 : ÎLE D'OMETEPE

- *Le matin* : Excursion en kayak sur la rivière d'Istian un incroyable refuge de vie sauvage (nombreuses observations).
- *L'après-midi* : Découverte de la magnifique cascade de San Ramon (110m)
- *Randonnée* : Aller/retour, Niveau 2, 6 km, +480, -480m
- *Nuit* : Gîte Auberge - *Repas* : Pension complète

J 11 : ÎLE D'OMETEPE

- *Le matin* : Exploration de l'île et de ses nombreux petits coins secrets.
- *L'après-midi* : Baignade dans les eaux cristallines de Ojo de Agua, résurgence volcanique.
- *Nuit* : Gîte Auberge - *Repas* : Pension complète

J 12 : MANAGUA

- Retour en bateau à l'embarcadère puis transfert sur la capitale (102km).
- *Nuit* : Hôtel à Managua - *Repas* : Pension complète

J 13 : MANAGUA – DÉPART

- Fin de matinée libre sur la capitale Managua.
- Transfert pour l'aéroport, enregistrement et départ.

J 14 : ARRIVÉE EN France

Trek Évasion

INCLUS :

- Guide francophone sur tout le séjour
- Tous les transports dans le cadre du séjour (bus privé, bateau)
- Tous les repas sauf le premier soir (hors boissons)
- Toutes les entrées de parc nationaux et réserve visitées
- Tous les hébergements en chambre double

NON INCLUS :

- Le billet d'avion (le rendez-vous se fait à l'aéroport de Managua, Nicaragua. Code aéroport MGA)
- Les boissons
- Le dîner du premier soir (l'arrivée en avion se fait souvent tard dans la soirée)
- La chambre individuelle
- Le pourboire n'est jamais obligatoire mais toujours bien perçu

Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.