

Trek Évasion

Expert de la randonnée depuis plus de 20 ans

Guatemala

Aventure sur les volcans

Équilibre entre aventure et culture

15 jours/Niveau 3 randonnée sur des volcans actifs



DESCRIPTIF :

Berceau de la civilisation maya, un voyage au Guatemala est une aventure riche en découvertes culturelles, en explorations naturelles et en rencontres humaines. Des anciennes cités mayas aux marchés animés, en passant par les volcans majestueux, le Guatemala offre une expérience complète qui enchantera les voyageurs avides de diversité et d'authenticité. Explorez les mystères de ce joyau d'Amérique centrale et laissez-vous captiver par la magie de ce pays.

POINTS D'INTÉRÊTS :

1) Randonnées Exigeantes pour Aventuriers :

- Ce séjour est conçu pour les randonneurs expérimentés, avec des itinéraires qui offrent des ascensions intenses sur des terrains volcaniques.

2) Proximité avec l'Activité Volcanique :

- Deux nuits en bivouac près des volcans actifs permettent de vivre une expérience unique et immersive.
- Les participants pourront observer de près les manifestations volcaniques, une opportunité rare et excitante pour les amateurs de nature extrême.

3) Découverte Culturelle Authentique :

- Malgré l'intensité des randonnées, le programme inclut des moments de découverte culturelle.
- Visite de marchés locaux colorés, rencontres avec les populations autochtones pour comprendre leurs traditions et modes de vie.

4) Exploration du Site Maya de Tikal :

- Le séjour inclut la visite de Tikal, l'un des sites mayas les plus impressionnants d'Amérique centrale.

5) Équilibre entre Aventure et Découverte :

- Le programme propose un mélange équilibré entre défis physiques et enrichissement culturel.
- Idéal pour les grands voyageurs en quête de dépaysement, alliant aventure et immersion dans la culture locale.

LE PROGRAMME DÉTAILLÉ:

J 1 : GUATEMALA CITY

- Accueil de votre accompagnateur à l'aéroport de Guatemala City et transfert à Antigua.
- Nuit à l'hôtel, repas libres.

J 2 : ANTIGUA – VOLCAN PACAYA

- *Le matin* : Visite guidée de la très belle ville coloniale d'Antigua.
- *L'après-midi* : Ascension au camp de base du volcan actif du Pacaya (2250mts). Observation de l'activité volcanique du moment.
- *Randonnée* : Itinérante, Niveau 2, 8km, +350m
- *Nuit* : Bivouac sous tente - *Repas* : Pension complète

J 3 : RETALHULEU

- Randonnée à l'aube pour observer l'activité volcanique au sommet.
- Transfert vers Retalhuleu dans une plantation de café
- *L'après-midi* : Observation naturaliste et des éruptions du Santiaguito
- *Randonnée* : Itinérante, Niveau 2, 8km, -350m
- *Nuit* : Lodge dans la plantation - *Repas* : Pension complète

J 4 : QUETZALTENANGO

- *Le matin* : Randonnée naturaliste jusqu'à l'observatoire du volcan Santiaguito. Nombreuses observations d'oiseaux.
- Pratique d'un parcours de tyrolienne dans la plantation.
- *L'après-midi* : Transfert à Quetzaltenango et installation dans le centre historique. (Possibilité de visiter le centre ville)
- *Randonnée* : En boucle, Niveau 2, 8km, +250m, -250m
- *Nuit* : Hôtel Quetzaltenango - *Repas* : Pension complète

J 5 : QUETZALTENANGO – VOLCAN CHICABAL

- *Le matin* : Transfert puis expédition 4x4 dans la région de l'ethnie "Mam".
- Ascension du volcan Chicabal et descente au bord de sa lagune sacrée où officient encore des prêtres Mayas.
- *L'après-midi* : Baignade dans les sources d'eaux chaudes volcaniques de la Georgina au milieu d'une forêt tropicale luxuriante.
- *Randonnée* : Aller/Retour, Niveau 2, 6km, +350m, -350m
- *Nuit* : Hôtel Quetzaltenango - *Repas* : Pension complète

J 6 : VOLCAN SANTA MARIA - CHICHICASTENANGO

- *A l'aube* : Ascension du volcan Santa Maria (3772mts).
- Du sommet, point de vue exceptionnel sur 17 volcans et sur les éruptions du volcan Santiaguito, en activité permanente depuis près de 100 ans.
- *L'après-midi* : Transfert à Chichicastenango.
- *Randonnée* : Aller/Retour, Niveau 4, 10km, +1250m, -1250m
- *Nuit* : Hôtel Chichicastenango - *Repas* : Pension complète

J 7 : HUEHUETENANGO

- Flânerie sur le plus beau et le plus grand marché amérindiens d'Amérique Latine. Un des points forts de ce séjour !
- Découverte de la ville et de ses nombreuses cérémonies Mayas.
- *L'après-midi* : transfert vers Huehuetenango (2h30), à l'ouest du pays.
- *Nuit* : Hôtel Huehuetenango - *Repas* : Pension complète

J 8 : SIERRA DE LOS CACHUMATANES

- Court transfert vers le plateau sommital de la Sierra de los Cuchumatanes qui culmine à près de 3800mts (au pic Xemal).
- Traversée à pied de la partie sud-est du plateau (3000m d'altitude), puis descente à travers la vallée de Todos Santos (2500m).
- *Randonnée* : Itinérante, Niveau 3, 15km, +300 m, -500 m
- *Nuit* : Auberge (simple) à Todos Santos - *Repas* : Pension complète

J 9 : LAC ATITLAN

- *Le matin* : Découverte du village de Todos Santos et de ses multiples traditions et randonnée dans le petit parc naturel au superbe paysage de montagne.
- *L'après-midi* : Transfert vers le lac Atitlán (3h30 de route), bordé de 3 volcans à plus de 3000m.
- *Nuit* : Hôtel Panajachel - *Repas* : Pension complète

J 10 : PANAJACHEL

- Excursion en bateau vers les villages de San Juan de la Laguna et Santiago D'Atitlan chef-lieu des mayas tzutuhil
- Journée consacrée à la rencontre avec les populations locales. Déjeuner chez l'habitant.
- *Randonnée* : Itinérante, Niveau 2, 8 km, +180 m, -180 m.
- *Nuit* : Hôtel Panajachel - *Repas* : Pension complète

J 11 : VOLCAN ACATENANGO

- Transfert vers le village de la Soledad (2h).
- Ascension vers le camp de base du volcan Acatenango.
- Observation nocturne du volcan actif Fuego (explosions, coulées de lave).
- *Randonnée* : Itinérante, Niveau 4, 6 km, +1200 m.
- *Nuit* : Bivouac tente ou cabane - *Repas* : Pension complète

J 12 : VOLCAN ACATENANGO – TIKAL

- *A l'aube* : Ascension du sommet du volcan Acatenango (la vue est spectaculaire).
- Redescente du volcan, passage à Antigua pour une bonne douche.
- Transfert aéroport de Guatemala City et vol intérieur pour Flores.
- A l'arrivée à Flores transfert pour le parc national de Tikal.
- *Randonnée* : Itinérante, Niveau 4, 8 km, +400 m, -1600 m
- *Nuit* : Hôtel dans Tikal - *Repas* : Pension complète

J 13 : TIKAL – GUATEMALA CITY

- Matinée consacrée à la visite du plus incroyable site maya de Tikal, découverte des pyramides, des temples, des centres astronomiques...
- *L'après-midi* : Retour à l'aéroport de Flores et vol retour à Guatemala City.
- *Nuit* : Hôtel Guatemala City - *Repas* : Pension complète

J 14 : GUATEMALA CITY - DÉPART

- Matinée libre (en option possibilité de visiter le musée archéologique).
- Transfert pour l'aéroport, enregistrement et départ.

J 15 : ARRIVÉE EN FRANCE

INCLUS :

- Tous les hébergements en chambre double
- Tous les repas sauf le premier soir (hors boissons)
- Tous les transports dans le cadre du séjour (bus privé et bateau)
- Organisation du bivouac au Pacaya et à Acatenango avec portage (mules), tentes bi-places, matelas, tente mess et matériel
- le vol intérieur Guatemala / Flores / Guatemala sur la compagnie TAG (Transportes Aéreos Guatemaltecos),
- guides locaux francophones

NON INCLUS :

- Le billet d'avion international (rendez-vous à l'aéroport de Guatemala city)
- Les entrées dans les parcs et sites archéologiques (prévoir 100€)
- Les boissons et Les faux frais
- Le duvet personnel
- Le dîner du premier soir (l'arrivée en avion se fait tard dans la soirée)
- La chambre individuelle (compter 400€)

Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.