

# Trek Évasion

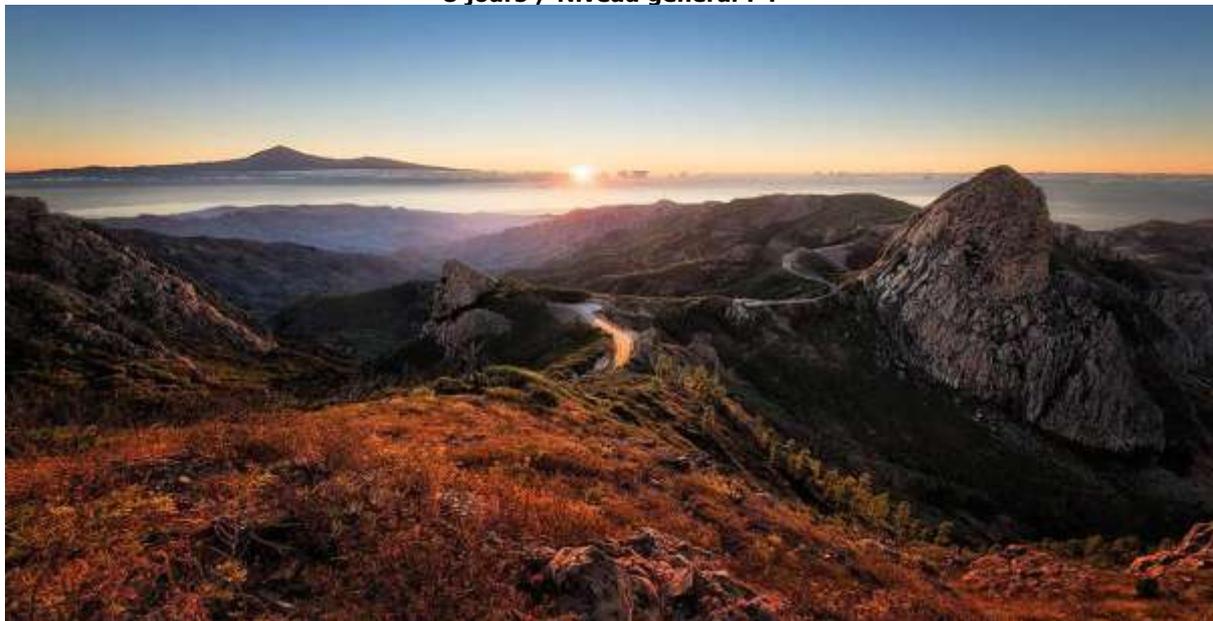
Expert de la randonnée depuis plus de 20 ans

## Les Canaries – La Gomera

La grande boucle

*Aller-Retour Tenerife puis trek itinérant sur la Gomera*

8 jours / Niveau général : 4



### **DESCRIPTIF :**

La Gomera, l'une des îles Canaries, est un joyau naturel préservé, célèbre pour ses paysages variés, allant des forêts luxuriantes de laurissilva aux falaises spectaculaires. Elle abrite le Parc National de Garajonay, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, et offre des randonnées exceptionnelles à travers des vallées verdoyantes et des villages pittoresques. L'île est également connue pour son langage sifflé unique, le "Silbo Gomero", et sa biodiversité riche, avec de nombreuses espèces endémiques. La Gomera est une destination idéale pour les amateurs de nature et de tranquillité, loin du tourisme de masse.

### **POINTS D'INTÉRÊTS :**

- 1) **Paysages Diversifiés :** La Gomera est connue pour ses paysages contrastés, allant des forêts luxuriantes de laurissilva (forêt de lauriers) aux paysages volcaniques arides, en passant par des vallées verdoyantes et des falaises impressionnantes.
- 2) **Parc National de Garajonay :** Une grande partie du trek traverse ce parc national, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. La forêt de laurissilva, souvent enveloppée de brume, offre une atmosphère mystique et unique.
- 3) **Villages Traditionnels :** Le parcours passe par plusieurs villages pittoresques où l'on peut découvrir l'architecture traditionnelle et la culture locale. Ces villages offrent également des opportunités de logement et de restauration.
- 4) **Vues Panoramiques :** De nombreux points de vue offrent des panoramas à couper le souffle sur l'île et sur l'océan Atlantique. Le point culminant, Alto de Garajonay, offre une vue imprenable sur l'ensemble de l'île.
- 5) **Sentiers Bien Balisés :** Les sentiers sont généralement bien entretenus et balisés, ce qui facilite la navigation. Cependant, une bonne préparation et une carte détaillée sont recommandées.
- 6) **Faune et Flore :** La Gomera abrite une biodiversité riche, avec de nombreuses espèces endémiques. Les randonneurs peuvent observer une variété d'oiseaux, de reptiles et de plantes uniques.

## **LE PROGRAMME DÉTAILLÉ :**

### **J 1 : ARRIVÉE À TENERIFE**

- Accueil de votre guide et installation à l'hôtel dans le sud de l'île.
- Briefing de la semaine.
- *Nuit* : Hôtel dans le sud de Tenerife - *Repas* : Dîner

### **J 2 : SAN SEBASTIAN – HERMIGUA**

- Transfert matinal en ferry vers San Sebastian de la Gomera.
- Traversée du parc naturel de Majona aux points de vue spectaculaires
- **1<sup>er</sup> jour de trek** : Itinérant, Niveau 4, 23km, +1200m, -1000m
- *Nuit* : hôtel à Hermigua - *Repas* : Pension complète

### **J 3 : HERMIGUA - FALAISE D'AGULO – VALLEHERMOSO**

- Ascension de la falaise de Agulo, petit village pittoresque
- Arrêt à la maison du parc national de Garajonay
- **2<sup>ème</sup> jour de trek** : Itinérant, Niveau 4, 19km, +980m, -930m
- *Nuit* : hôtel à Vallehermoso - *Repas* : Pension complète

### **J 4 : VALLEHERMOSO – CHIPUDE**

- Passage par les zones agricoles, bananiers, avocatiers, vignes...
- Traversée jusque dans le centre de l'île et ses magnifiques forêts.
- **3<sup>ème</sup> jour de trek** : Itinérant, Niveau 4, 14km, +1080m, -190m
- *Nuit* : hôtel à Chipude - *Repas* : Pension complète

### **J 5 : CHIPUDE – PARC NATIONAL GARAJONAY – CHIPUDE**

- Ascension du point culminant de l'île au centre du parc national
- **4<sup>ème</sup> jour de trek** : Boucle, Niveau 3, 12km, +500m, -500m
- *Nuit* : hôtel à Chipude - *Repas* : Pension complète

### **J 6 : CHIPUDE – VALLEGRANREY**

- Descente dans des canyons escarpés jusqu'aux plages de Vallegranrey
- Baignade et couché du soleil en fin de journée
- **5<sup>ème</sup> jour de trek** : Itinérant, Niveau 3, 11km, +80m, -1090m
- *Nuit* : hôtel à Vallegranrey - *Repas* : Pension complète

### **J 7 : VALLEGRANREY – SAN SEBASTIAN – TENERIFE**

- *Le matin* : Transfert en bateau, le long des magnifiques falaises, de Vallegranrey jusqu'à San Sebastian.
- *L'après-midi* : Ferry de retour sur Tenerife.
- *Nuit* : hôtel à Tenerife - *Repas* : Pension complète

### **J 8 : DÉPART**

- Transfert pour l'aéroport et départ.

## **PRESTATIONS :**

### ***INCLUS :***

- Logement du 1er au 8ème jour.
- Tous les repas du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8.
- Transport pendant le séjour.
- Encadrement par un guide professionnel.

### ***EXCLUS :***

- Trajets d'acheminement vers les lieux de rendez-vous (aéroport de Fuerteventura).
- Chambre individuelle (voir avec Trek Evasion)
- Les boissons ne sont pas comprises lors des repas (sauf l'eau en pichet)
- Le pourboire n'est jamais obligatoire mais toujours bien perçu

**Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.**