

Trek Évasion

Expert de la randonnée depuis plus de 20 ans

Costa Rica

Des caraïbes au pacifique
À la découverte du Costa Rica authentique
14 jours/Niveau 3 - Trek del Sukia 4 jours



DESCRIPTIF :

Le Costa Rica est un merveilleux pays où la faune et la flore très variées permettent aux voyageurs un dépaysement immédiat. Entre mer des caraïbes et océan Pacifique vous traverserez des paysages incroyables constamment changeants entre volcans actifs, plaines d'élevages, vallée agricoles, forêts luxuriantes et rivières tumultueuses. Un voyage au contact de la population locale très accueillante.

POINTS D'INTÉRÊTS :

1) Observation de la Faune et de la Flore :

- Le séjour offre de nombreuses opportunités pour observer une faune et une flore riches et variées, notamment des oiseaux et des reptiles.

2) Randonnées et Treks :

- Plusieurs randonnées sont prévues, dans les réserves et des parcs nationaux, offrant des paysages spectaculaires et des défis physiques modérés. Le trek de 4 jours dans la région de Santa Maria de Dota est un point fort du voyage.

3) Activités Aquatiques :

- Le programme inclut des balades en bateau dans les canaux de Tortuguero et la mangrove de Tarcoles, ainsi que des baignades dans la mer des caraïbes, le pacifique et en rivière.

4) Découverte Culturelle :

- La visite de plantations de café et de villages locaux permet de découvrir la culture et les traditions costariciennes.

5) Hébergements Authentiques :

- Les nuits en lodges offrent une immersion dans la nature et la culture locale, avec des hébergements confortables et typiques chez l'habitant.

LE PROGRAMME DÉTAILLÉ :

J 1 : SAN JOSE

- Arrivée et accueil de votre accompagnateur
- Installation dans un hôtel de la vallée centrale.
- *Nuit : Hôtel - Repas : Libre*

J 2 : SARAPIQUI

- *Le matin* : Départ en bus privé, direction la région de Sarapiquí, réputée pour sa biodiversité exceptionnelle.
- *Arrêt Café* : En chemin, pause dans une plantation de café où vous pourrez déguster l'un des meilleurs cafés du monde.
- Arrivée et installation dans un lodge au cœur de la nature.
- Balade Ornithologique : Exploration des sentiers du lodge pour observer une multitude d'espèces d'oiseaux, dont des toucans, des colibris, et des rapaces, ainsi que des singes et des grenouilles venimeuses
- *Balade* : Sentier du lodge : Niveau 1, +50m, -50m
- *Nuit* : Lodge dans la nature - *Repas* : Pension complète

J 3 : TORTUGUERO

- *Le matin* : départ pour le parc national de Tortuguero, un sanctuaire aquatique riche en biodiversité.
- Navigation entre rivières et canaux naturels au cœur de la forêt tropicale inondée.
- Installation dans un lodge au village de Tortuguero, niché entre la mer des Caraïbes et les canaux du parc.
- Ascension du Cerro Tortuguero avec l'observation d'une faune importante
- *randonnée* : aller/retour, Niveau 1, 5 km, +80, -80m
- *Nuit* : Lodge - *Repas* : Pension complète

J 4 : TORTUGUERO

- Journée entière consacrée à l'exploration du parc national en bateau, à travers les méandres des rivières et canaux.
- Observation de nombreux oiseaux, mammifères, insectes et reptiles.
- Randonnée sur les sentiers du parc et le long de la mer des caraïbes
- *Excursion* : 2 sorties en bateau dans le parc : 5h environ
- *Nuit* : Lodge - *Repas* : Pension complète

Pensez à avoir une bonne paire de jumelles. Dépaysement garanti.

J 5 : CAHUITA

- Retour en Bateau à l'embarcadère pour retrouver votre véhicule.
- En route vers Cahuita, découvrez les vastes plantations de bananiers.
- *Après-Midi Détente* : Installation dans un lodge et baignade dans les eaux cristallines de la mer des Caraïbes.
- Possibilité d'observer des paresseux lors d'une balade sur la plage.
- *Nuit* : Hôtel - *Repas* : Pension complète

J 6 : CAHUITA

- Journée dédiée à la découverte du parc national de Cahuita, l'un des plus fascinants de la zone caraïbe.
- Observation de paresseux, singes capucins, ratons laveurs, coatis, et d'une riche avifaune
- *Randonnée* : Itinérante, Niveau 2, 8km, +30m, -30m
- *Nuit* : Hôtel - *Repas* : Pension complète

J 7 : SANTA MARIA DE DOTA

- *Le matin* : départ pour le village montagnard de Santa Maria de Dota, célèbre pour son café de renommée mondiale.
- *Préparation pour le Trek* : Préparation des affaires pour un trek de 4 jours dans les montagnes.
- *Nuit* : Chez l'habitant - *Repas* : Pension complète

J 8 : 1^{er} jour de trek : BETANIA

- *Très tôt le matin* : départ en véhicule tout terrain pour rejoindre le point de départ du trek.
- Traversée de la Réserve de Los Santos : Randonnée à travers la forêt primaire jusqu'à un campement dans une ferme locale.
- *Randonnée* : Itinérante, Niveau 3, 16km, +400, -900m
- *Nuit* : campement à la ferme - *Repas* : Pension complète

J 9 : 2^{ème} jour de trek : TINAMU

- Randonnée à travers la forêt tropicale et passage par la rivière La Bomba.
- Possibilité de baignade et observation d'une multitude d'oiseaux.
- Accueil chaleureux dans une ferme-auberge de Tinamu
- *Randonnée* : Itinérante, Niveau 3, 11 km, +400, -400m
- *Nuit* : ferme-auberge chez l'habitant - *Repas* : Pension complète

J 10 : 3^{ème} jour de trek : QUEBRADAS AROYO

- Belle étape de randonnée avec de magnifiques panoramas sur la rivière Savegre et l'océan Pacifique.
- Profitez de nombreuses opportunités d'observation de la faune et de la flore en traversant la réserve de Los Campesinos.
- *En début d'après-midi* : découvrez un lodge avec de nombreuses cascades et un impressionnant pont suspendu, idéal pour observer les toucans.
- *Randonnée* : Itinérante, Niveau 3, 12 km, +300, -700m
- *Nuit* : Lodge - *Repas* : Pension complète

J 11 : TARCOLES

- Randonnée matinale pour rejoindre notre bus à Santo Domingo.
- Rencontre de producteur de vanille.
- Transfert jusqu'au village de pêcheurs de Tarcoles, situé au bord de l'océan Pacifique.
- *Randonnée* : Itinérante, Niveau 1, 4 km, +65, -200m
- *Nuit* : hôtel - *Repas* : Pension complète

Trek Évasion

J 12 : SAN JOSÉ

- Excursion en bateau dans la mangrove la plus peuplée de crocodiles d'Amérique Centrale.
- *Nuit* : hôtel – *Repas* : Pension complète

J 13 : SAN JOSÉ - DÉPART

- Fin de matinée libre sur la capitale San Jose
- Transfert pour l'aéroport, enregistrement et départ.

J 14 : ARRIVÉE EN FRANCE

INCLUS :

- Tous les transports dans le cadre du séjour (bus privé, bateau, 4X4)
- Tous les repas sauf le premier soir (hors boissons)
- Toutes les entrées de parc nationaux et réserve visitées
- Tous les hébergements en chambre double
- Tous nos treks sont accompagnés par 2 guides professionnels
- Tour de crocodiles dans la mangrove de Tarcoles
- Les tours à Tortuguero (le Cerro et 2 tours en bateau)

NON INCLUS :

- Le billet d'avion (le rendez-vous se fait à l'aéroport de San Jose, Costa Rica. Code aéroport SJO)
- Les boissons
- Le dîner du premier soir (l'arrivée en avion se fait souvent tard dans la soirée)
- La chambre individuelle
- Le pourboire n'est jamais obligatoire mais toujours bien perçu

Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.