

Trek Évasion

Voyages naturalistes et sportifs

La Gomera, Canaries

Un paradis végétal
8 jours/Niveau 2



DESCRIPTIF :

L'archipel espagnol des Canaries est formé par un ensemble de 7 îles et 4 îlots couvrant une superficie totale de 7500 km². Il se situe à 100 km à l'ouest des côtes sud du Maroc.

Cap sur la Gomera, cette île peu habitée est appréciée des randonneurs pour sa nature préservée. La zone du parc national abrite une immense forêt de lauriers géants. Cette végétation subtropicale est formée d'arbres qui conservent leur feuillage durant toute l'année en raison de l'humidité élevée et des températures chaudes. La zone touchée est appelée « mer de nuages », de sorte que la condensation de la vapeur d'eau dans les feuilles des arbres (pluie horizontale) augmente considérablement la quantité d'eau dans le sol.

POINTS FORTS :

L'ascension du plus haut sommet de l'île, l'Alto de Garajonay (1487 mts), en traversant tout le parc national. Des randonnées dans tous les secteurs de La Gomera. La visite du centre des visiteurs du parc national à Juego de Bolas. La découverte du village de potier d'El Cercado. Une immersion dans le cœur d'une île encore très préservée du tourisme de masse où la végétation luxuriante et les endroits secrets vous enchanteront dès les premiers jours. De fantastiques couchés de soleil et de nombreuses baignades. A découvrir absolument !

LE PROGRAMME :

Jour 1 : FRANCE-TENERIFE

Envol pour Tenerife Sud. Accueil à l'aéroport par votre accompagnateur, transfert et installation dans votre hôtel, briefing de la semaine.

Nuit : Hôtel

Repas inclus : Dîner

Jour 2 : TENERIFE - LA GOMERA - ALTO DE GARAJONAY (1487 M)

Transfert, le matin, jusqu'au port de Los Cristianos, puis ferry pour l'île de La Gomera, véritable écrin de verdure entaillé de profonds canyons. Cette première journée est consacrée à la découverte du parc national de Garajonay, inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco en 1986 pour sa singularité, sa diversité biologique et l'importance de sa forêt primaire. C'est lors d'une splendide randonnée sur les hauteurs de l'île que nous ferons l'ascension du plus haut sommet : Alto Gararonay 1487 mts. C'est après cette belle prise de contact avec ce paradis végétal que nous rejoindrons notre confortable hôtel au bord de l'océan.

Randonnée en boucle : 4h30, 12km, +490m, -490m

Nuit : Hôtel - Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 3 : FALAISE D'AGULO

Aujourd'hui, direction Agulo, au nord-est de l'île. Une balade dans les rues de ce village pittoresque, récemment classé parmi les plus beaux villages d'Espagne, permet d'approcher la vie locale, l'architecture typique et la campagne gomérienne. Cette belle randonnée commence par une montée assez soutenue vers le sommet de la falaise d'Agulo. Le sentier débouche sur d'étonnantes terres rouges qui entourent le centre des visiteurs du parc national à Juego de Bolas. Après cette courte mais intense montée, le belvédère d'Abrante offre une vue dégagée sur le village, face à l'île de Tenerife, que domine majestueusement le Teide. Descente vers Agulo en contournant la falaise par un ancien chemin muletier.

Randonnée en boucle : 4h30, 10km, +700m, -700m

Nuit : Hôtel

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 4 : ERMITAGE DE GERIA

Nous démarrons la randonnée dans le village des potiers d'El Cercado, à l'ouest de l'île, d'où nous descendons ensuite dans le canyon escarpé de Los Manantiales jusqu'au vieil ermitage de Geria qui domine Valle Gran Rey. Ici, le point de vue est fantastique et quelques chèvres paissent au milieu d'anciennes cultures en terrasses. Nous poursuivons, notre randonnée entourés de palmiers, d'avocatiers et de manguiers jusqu'au village de Chipude avant de rentrer au véhicule. Il est temps de revenir sur VALLE GRAN REY pour une bonne baignade.

Randonnée en boucle : 4h30, 10km, +570m, -570m

Nuit : Hôtel

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 5 : VALLEHERMOSO - PUNTA DE ALCALÁ

Randonnée idéale pour découvrir le nord de La Gomera. Départ du village de Vallehermoso, où se dresse l'un des plus impressionnants monolithes de l'île, le rocher El Cano, culminant à 650 mètres. Ce dôme de lave phonolithique a su résister aux outrages du temps et veille sur les nombreux palmiers canariens. Le sentier monte le long d'un canyon où l'on peut admirer une végétation composée

Trek Évasion

d'euphorbes géantes et de palmiers des Canaries. Plus nous montons, plus la végétation devient verte, grâce à l'humidité. Arrivés sur la crête de la montagne, vue magnifique sur la vallée de Vallehermoso et l'Océan. Nous suivons ensuite un agréable sentier de crête panoramique pour relier la *punta* de Alcalá. Un paysage volcanique érodé, une belle palette de couleurs et une côte déchiquetée par la force des vagues de l'Atlantique avant de descendre jusqu'à la plage de Vallehermoso.

Randonnée en boucle : 4h30, 13km, +930m, -930m

Nuit : Hôtel / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 6 : EL CEDRO – PARQUE NATIONAL GARARONAY

Départ du petit hameau de El Cedro pour une très belle journée de randonnée dans le canyon du même nom qui descend jusqu'à Hermigua. La végétation est luxuriante et un petit cours d'eau nous offre une magnifique cascade. La grimpe de retour est coriace mais les efforts valent vraiment la peine. Nous entrons ensuite dans le parc national, où, les bruyères arborescentes et les lauriers géants qui nous entourent font partis des dernières forêts au monde de ce type. Les décors de mousse qui poussent sur les branches torsadées des bruyères géantes sont enchanteurs. Arrêt à l'Ermitage Notre Dame de Lourdes avant de partir, peut être une occasion d'y voir le pinson bleu.

Randonnée en boucle : 5h, 13km, +950m, -950m

Nuit : Hôtel / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 7 : CUEVAS BLANCAS – CANYON DE MAJONA

Cette randonnée au départ de Las Casetas est un voyage dans le temps vers Cuevas Blancas, village de maisons troglodites. Elle se caractérise par l'abondance de grottes, dont certaines ont été longtemps habitées, et par ses panoramas fantastiques avec en fond l'océan et l'île de Tenerife et son volcan le majestueux Teide. Il y abonde une végétation endémique important, tabainas, cardones, tajinastes... Nous empruntons la crête sud-est du barranco de Majona classé Parc Naturel, pour sa richesse et sa biodiversité.

En fin de journée, transfert à San Sebastián et ferry pour l'île de Tenerife, où nous nous installons pour la dernière nuit.

Randonnée en boucle : 3h30, 8,5km, +600m, -600m

Nuit : hôtel / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 8 : DÉPART

Transfert pour l'aéroport, enregistrement et départ.

PRESTATIONS :

INCLUS :

- Le logement du 1^{er} au 8^{ème} jour au matin
- Tous les repas du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8
- L'encadrement d'un guide professionnel

EXCLUS :

- Les trajets d'acheminements sur les lieux de rendez-vous
- Les boissons et pourboire
- La chambre individuelle

Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.