

# Trek Évasion

Voyages naturalistes et sportifs

## El Hierro, Canaries

*Les secrets de l'île du méridien*

*8 jours/Niveau 3*



### **DESCRIPTIF :**

L'archipel espagnol des Canaries est formé par un ensemble de 7 îles et 4 îlots couvrant une superficie totale de 7500 km<sup>2</sup>. Il se situe à 100 km à l'ouest des côtes sud du Maroc.

Cap sur El Hierro, la plus occidentale et la plus volcanique des îles Canaries, également surnommée, « l'île du bout du monde ». Sauvage, fascinante et préservée du tourisme de masse, elle impressionne par son authenticité. Plus petit territoire de l'archipel elle regorge de nombreuses curiosités.

Reconnue réserve de biosphère UNESCO en 1981, on y trouve une flore sans comparaison aux Canaries dans une alternance de paysages extraordinairement variés.

### **POINTS FORTS :**

Un début de séjour sur Tenerife avec la découverte de la caldera du Teide. Des randonnées choisies en fonction de leurs diversités ce qui pourrait laisser penser de faire plusieurs voyages en un seul. De la Laurisilva aux champs de lave, des piscines naturelles aux prairies d'altitude, des forêts de pins canariens aux genévriers millénaires, El Hierro sait séduire. Le logement en appartement hôtel de qualité

## **LE PROGRAMME :**

### **Jour 1 : FRANCE - TENERIFE**

Envol pour Tenerife. Accueil à l'aéroport par votre accompagnateur, transfert et installation dans un hôtel du sud de l'île, briefing de la semaine.

Nuit : Hôtel dans le sud de Tenerife / Repas inclus : Dîner

### **Jour 2 : TENERIFE - EL HIERRO**

Après le petit déjeuner, nous prendrons la route pour la gigantesque caldera du volcan Teide pour une randonnée à travers champs de lave et cônes volcaniques parfaits. En soirée, transfert vers le port de Los Cristianos pour embarquer sur le ferry qui nous mènera sur l'île de El Hierro (+/- 2h45 de traversée).

Transfert vers le petit village de Frontera, au cœur de la vallée rurale d'El Golfo, et installation pour 5 nuits en appartement hôtel.

Randonnée : Au choix dans la caldera du Teide : 12km, 4h00, +/-400m

Nuit : Apparthôtel à Frontera / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

### **Jour 3 : LA SABINOSA**

Nous débuterons l'exploration de l'île par l'ouest. C'est par l'un de ses sentiers les plus sauvages que nous monterons jusqu'au pied du volcan Tajusara (1275 mts) aux magnifiques panoramas avant de redescendre à travers une végétation luxuriante de lauriers géants, bruyères arborescentes et arbres fruitiers qui orne la réserve naturelle de Mencaféte. Les points de vue sont fantastiques tout au long de la journée de randonnée. Baignade en fin de journée aux piscines naturelles de la Maceta.

Randonnée en boucle : Réserve de Mencafete : 12km, 4h30, +955m, -955m

Nuit : Apparthôtel à Frontera / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

### **Jour 4 : PICO MALPASO**

Ascension du plus haut sommet de l'île, le Pico Malpaso (1501 mts). C'est depuis le centre d'El Hierro que nous démarrerons notre ascension à travers une magnifique pinède de pins canariens. Petit à petit la végétation se dégage pour laisser apparaître les deux versants de l'île. Au sommet un splendide point de vue à 360° (vue sur La Palma et La Gomera).

Après notre randonnée, nous rejoindrons la pointe sud pour nous baigner dans un des plus beaux sites d'exception de masque et tuba : les piscines naturelles de Tacoron avant d'aller visiter le petit village de pêche de La Restinga.

Randonnée en boucle : Malpaso : 14km, 5h30, +580m, -580m

Nuit : Apparthôtel à Frontera / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

### **Jour 5 : LA LLANIA – LES FALAISES DE JINAMA**

Cette randonnée au départ de San Andrés permet de découvrir tous les paysages d'El Hierro. Elle rejoint tout d'abord le parc naturel de La Llanía en pénétrant dans une forêt brumeuse inondée d'une végétation subtropicale luxuriante.

Ensuite, les paysages en sont presque ensorcelants avec de spectaculaires panoramas qui longent la bordure des falaises abruptes qui plongent sur Frontera et l'océan. Et pour finir nous traverserons d'improbables paysages verdoyants noyés dans la brume, où les vaches et les moutons paissent dans les prés.

En fin de journée, route pour le nord au Charco Manso, observation d'une arche sur l'océan, d'un souffleur, d'une piscine souterraine et possibilité de baignade avec masque et tuba.

Randonnée en boucle : La Llanía-Jinama : 18km, 6h30, +630m, -630m

Nuit : Apparthôtel à Frontera / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

# Trek Évasion

## **Jour 6 :** MIRADOR DE BASCOS - PHARE ORCHILLA - PUNTA DEHESA

La randonnée démarre de l'ermitage de Notre-Dame de Los Reyes et monte à travers les pâturages jusqu'au mirador de Bascos afin de profiter de nombreuses vues panoramiques imprenables sur le cirque d'El Golfo, l'Océan et le village de la Sabinosa. La randonnée se poursuit en direction d'El Sabinar, c'est ici que l'on admire les genévriers millénaires pouvant atteindre jusqu'à huit mètres de long. Route ensuite jusqu'au phare d'Orchilla qui définit le méridien 0, où sur place nous explorerons un incroyable tube de lave. Possibilité de baignade à l'embarcadero d'Orchilla. Nous partirons ensuite pour une des plus belles randonnées de l'île, le sentier côtier de Punta la Dehesa entre l'arche de la Tosca et playa Arenas Blancas pour le couché du soleil. Un des grands points forts du voyage.

Randonnée en boucle : Mirador de Bascos : 7km, 2h30, +300m, -300m

Randonnée : Tube de lave : 1km, 0h45, +0m, -100m

Randonnée : Punta Dehesa : 3,5km, 1h20, +50m, -50m

Nuit : Apparthôtel à Frontera / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

## **Jour 7 :** TAMADUSTE

Pour cette dernière journée sur El Hierro, nous rejoindrons le petit village côtier de Tamaduste au nord pour une petite randonnée jusqu'au panorama de Roque de las Gaviotas avant de prendre le ferry qui nous ramènera sur Tenerife (+/- 2h45 de traversée). Installation à l'hôtel puis dîner dans un bon restaurant pour notre dernière soirée ensemble.

Randonnée : Roque Gaviotas : 4km, 1h30, +90m, -90m

Nuit : hôtel Tenerife / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

## **Jour 8 :**

DÉPART

Transfert pour l'aéroport, enregistrement et départ.

## **PRESTATIONS :**

### **INCLUS :**

- Le logement du 1<sup>er</sup> au 8<sup>ème</sup> jour au matin
- Tous les repas du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8
- Le transport lors du séjour
- L'encadrement d'un guide professionnel
- Le ferry aller/retour à El Hierro

### **EXCLUS :**

- Les trajets d'acheminements sur les lieux de rendez-vous
- Les boissons et pourboire
- La chambre individuelle (environ 300€)

**Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.**

Trek Évasion S.A.S au capital de 10 000€ - R.C.S Nîmes 821 003 563 - N° Siret : 821 003 563 000 11 - Code Naf : 7912Z activités des voyagistes  
N° TVA intra : FR 87 821 003 563 – Assurances de responsabilités civiles : MMA PRO-PME n° 000000146382580 – Garantie financière  
apportée par APST – N° d'immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM030230002