

Trek Évasion

Voyages naturalistes et sportifs

Costa Rica

La traversée des volcans jusqu'au Corcovado

Le plus complet des voyages au Costa Rica

16 jours/Niveau 3



DESCRIPTIF :

Le Costa Rica est un merveilleux pays où la faune et la flore très variées permettent aux voyageurs un dépaysement immédiat. Entre la zone volcanique du Nord et le parc national du Corcovado le long de l'océan Pacifique au Sud vous serez séduit par la grande biodiversité de ses paysages. Vous pourrez profiter de belles plages tropicales tout en y observant une multitude d'animaux sauvages. Le plus complet voyage au Costa Rica. Bienvenue dans le pays le plus éco-touristique du monde !

POINTS FORTS :

La découverte de toute la chaîne volcanique du Costa Rica, l'expédition de 3 jours dans le parc national du Corcovado. Les nombreux déplacements en bateau avec la possibilité de voir des cétacés. La réserve du sendero 1968 et les thermes d'eau chaude du volcan Arénal. La balade en bateau sur la rivière Tarcoles pour voir des crocodiles géants et le guide spécialisé pour voir le Quetzal dans les montagnes de Talamanca. La possibilité de découvrir le pays de l'intérieur grâce à votre véhicule 4x4 en toute liberté.

Trek Évasion

LE PROGRAMME :

Jour 1 :

SAN JOSE

Arrivée à l'aéroport de San José, accueil et transfert dans un hôtel de la capitale. Votre correspondant vous remettra le dossier de réservation des hôtels, excursions et d'une carte routière de votre itinéraire. Il vous expliquera tout le déroulé de votre séjour. Vous garderez un contact d'assistance avec lui par téléphone, en cas de besoin.

Nuit : Hôtel dans la capitale - Repas inclus : Avion

Jour 2 :

SARAPIQUI

Le matin votre loueur de voiture viendra à votre hôtel afin de signer votre contrat de location et vous remettra votre véhicule 4x4. Assurance de base incluse (supplément tout risque à votre charge sur place, si souhaité).

Départ en autonomie vers la région caribéenne de Sarapiquí, haut lieu de l'ornithologie dans le pays. Je recommande de passer par la route du volcan Poas afin de s'arrêter dans une plantation de café de la vallée centrale pour une petite dégustation d'un café considéré comme le meilleur du monde. Dans l'après-midi installation dans notre lodge et balade sur ses sentiers pour l'observation d'un très grand nombre d'espèces d'oiseaux : toucans, colibris, rapaces, moucherolles... et observations de singes et des grenouilles venimeuses.

Balade : Sentier du lodge : 3h, 2 ou 3km, +0m, -0m

Nuit : Lodge - Repas Inclus : Petit déjeuner

Jour 3 :

LA FORTUNA

Trajet jusqu'au volcan ArénaI dans la petite ville de La Fortuna. Possibilité de nombreux arrêts découverte en route à votre choix, le pont des iguanes à Muelle, la visite d'une plantation d'ananas, faire du rafting le matin sur Sarapiquí...

Nuit : Hôtel La Fortuna - Repas Inclus : Petit déjeuner

Jour 4 :

LA FORTUNA

Entrée de la réserve du « senderos 1968 » incluses afin d'aller visiter les anciennes coulées de lave du volcan ArénaI ainsi que de nombreux points de vue sur cet immense colosse. Ce lieu est particulièrement apprécié des naturalistes en quête d'observations d'animaux. Le soir, entrée aux thermes d'eau chaude du volcan afin de passer une agréable soirée de détente.

Excursions : réserve senderos 1968 et thermes d'eau chaude du volcan

Nuit : Hôtel La Fortuna - Repas Inclus : Petit déjeuner

Jour 5 :

TENORIO

Trajet à travers la chaîne des volcans où les observations d'oiseaux multicolores sont assez importantes. Il est particulièrement recommandé d'aller dans le parc national du volcan Tenorio afin d'y observer l'incroyable Rio Celeste, sa cascade d'eau bleue céleste, ses lagunes bleues et la jonction des deux rivières qui engendrent ce phénomène.

Nuit : Hôtel Tenorio - Repas Inclus : Petit déjeuner

Trek Évasion

Jour 6 :

RINCON DE LA VIEJA

Vous rejoindrez la panaméricaine et partirez en direction du Nord vers le Nicaragua. Au passage vous pourrez faire et arrêt pour visiter Libéria la Capitale du Guanacaste ou allez vous baigner dans la cascade de llano del Cortes proche de Bagaces. En fin de journée installation dans votre lodge au pied du volcan Rincon de la Vieja. L'endroit est splendide et la faune sauvage y est importante. Nous sommes également dans le pays des cowboys costariciens avec ses grands troupeaux de vaches et de chevaux.

Nuit : Lodge au pied du volcan - Repas Inclus : Petit déjeuner-Dîner

Jour 7 :

RINCON DE LA VIEJA

Journée à votre goût. Vous aurez le choix de visiter le parc national du volcan peuplé de vie sauvage et de magnifiques cascades, de faire du cheval dans une des haciendas du secteur, ou de profiter de thermes d'eau chaude avec ses bains de boue ou tout simplement profiter de la piscine du lodge.

Nuit : Lodge au pied du volcan - Repas Inclus : Petit déjeuner-Dîner

Jour 8 :

CARARA

Vous redescendrez la panaméricaine cette fois-ci en direction du sud du Costa Rica. Après cette incartade sur toute la chaîne volcanique du pays vous rejoignez maintenant les grandes plages de cocotiers de la côte pacifique. Dès votre arrivée, installation dans votre hôtel et excursion en bateau dans la mangrove afin d'y observer d'immense crocodile ainsi qu'une multitude de perroquet rouge.

Nuit : hôtel - Repas Inclus : Petit déjeuner

Jour 9 :

DOMINICAL / UVITA

Ce matin, vous continuez à descendre dans le sud du pays. En chemin, je recommande chaudement d'aller visiter l'un des plus beaux parcs nationaux du Costa Rica qui abrite les plus belles plages ainsi que grande quantité d'animaux (singes, paresseux, agouti, coatis...) : Manuel Antonio. L'opportunité d'un bon resto sur la plage. Puis continuation dans l'après-midi vers votre hôtel proche de l'océan pacifique. Idéal pour un coucher du soleil !

Nuit : hôtel - Repas Inclus : Petit déjeuner

Jour 10 :

BAHIA DRAKE

Cette journée-ci vous aurez rendez-vous dans la petite bourgade de Sierpe au bord de la rivière du même nom afin d'embarquer sur un bateau en direction de Bahia Drake. La traversée de la rivière jusqu'à l'embouchure avec le pacifique est tout simplement magique : traversée d'une des plus grandes mangroves du Costa Rica, observation multiple de la faune sauvage, entrée dans l'océan. Une expérience incroyable à faire absolument !

Nuit : Lodge - Repas Inclus : Petit déjeuner-Dîner

Trek Évasion

Jour 11 :

BAHIA DRAKE

C'est après un bon petit déjeuner que vous partirez en bateau en direction de l'île del Cano. Cet ancien refuge de pirate est très apprécié des plongeurs sous-marins car la faune aquatique y est incroyable.

Vous pourrez vous-même explorer les fonds avec un masque et un tuba. Lors du trajet aller et retour jusqu'à l'île, il n'est pas rare de voir des baleines et/ou des dauphins.

Nuit : Lodge - Repas Inclus : Petit déjeuner-Picnic-Dîner

Jour 12 :

BAHIA DRAKE

Aujourd'hui, vous attendez la plus incroyable expérience de votre vie. Tel des explorateurs vous longerez, la côte sauvage d'un des parcs nationaux qui détient la plus grande biodiversité du monde, le Corcovado. C'est dans un des secteurs les plus reculés du parc qu'avec un guide spécialiste de la zone vous découvrirez les pourtours de la station biologique de La Sirena au milieu de la jungle tropicale. Une expérience hors norme qui restera gravée pour toujours !

Nuit : Lodge - Repas Inclus : Petit déjeuner-Picnic-Dîner

Jour 13 :

CERRO DE LA MUERTE

Après deux splendides journées au cœur de la péninsule de Osa le bateau vous ramènera à votre véhicule à Sierpe. La route vous fera emprunter une nouvelle fois la panaméricaine qui cette fois-ci monte sur les hauts sommets de la chaîne montagneuse de Talamanca (plus de 3000 mts d'altitude). Arrivée en milieu d'après-midi dans un petit chalet de montagne à 2600 mts d'altitude. Le climat est littéralement différent mais la végétation d'altitude y est encore très luxuriante. L'endroit est particulièrement intéressant pour observer colibris et quetzals. Il faudra sortir sa polaire ;))

Nuit : hôtel - Repas Inclus : Petit déjeuner

Jour 14 :

SAN JOSE

C'est très tôt le matin qu'avec un guide ornithologue spécialiste du Quetzal vous partirez dans les montagnes afin de dénicher ce splendide oiseau mythique. Souvent surnommé le serpent à plumes par les chamans, cet oiseau discret est d'une beauté incroyable. Puis après un bon petit déjeuner vous reprendrez la route en direction de la capitale San Jose. Pourquoi ne pas aller jusqu'au parc national du volcan Irazu avant de rentrer ? Le plus haut du Costa Rica 3432 mts. Restitution du 4x4 au loueur directement à l'hôtel entre 16h et 18h.

Nuit : hôtel de la capitale - Repas Inclus : Petit déjeuner

Jour 15 :

DÉPART

Matinée libre dans la capitale pour la visite du marché central, faire un peu de shopping, découvrir le musée de l'or, de jade ou national. Un transfert privé vous est organisé pour vous ramener à l'aéroport. Enregistrement et embarquement pour votre retour.

Repas Inclus : Petit déjeuner

Jour 16 :

Arrivée en France dans la journée

Trek Évasion

Le prix comprend :

- L'hébergement avec petit déjeuner en base chambre double ou triple (3 participants)
- Les transferts aéroport
- La demi-pension à Rincón de la Vieja
- La pension complète à Bahía Drake
- La location d'un véhicule 4x4 avec assurances de base incluses
- L'entrée aux senderos 1968 le jour 4
- L'accès aux sources d'eau chaude le jour 4
- Le tour en bateau sur le Rio Tarcoles le jour 8
- Les lanchas entre Sierpe et Drake les jours 10 et 13
- Le tour à Corcovado - Sirena (box lunch inclus)
- Le tour à Corcovado - Isla del Caño (box lunch inclus)
- Le tour d'observation de quetzal le jour 14
- L'assistance locale de votre correspondant local
- Les bons d'échange : remis sur place
- Une carte routière : remise sur place

Le prix ne comprend pas :

- Le billet d'avion (le rendez-vous se fait à l'aéroport de San Jose, Costa Rica. Code aéroport SJO)
- Les boissons
- Le dîner du premier soir (l'arrivée en avion se fait souvent tard dans la soirée)
- La chambre individuelle (compter 750€)
- Les faux frais et pourboire

Formalités : Passeport

Pour les ressortissants **français, belges, luxembourgeois et suisses** : passeport valide au moins un jour après la date prévue de sortie du pays. Durée autorisée dans le pays pour un séjour sans visa : 3 mois.

Aérien :

Quel vol choisir : SAN JOSE COSTA RICA (Code aéroport SJO)

De nombreuses compagnies aériennes desservent le pays depuis l'Europe

- IBERIA, via Madrid – quotidien,
- AIR FRANCE, via Paris CDG, 2 ou 3 fois par semaine, suivant la saison,
- KLM, via Amsterdam, 3 fois par semaine,
- LUFTHANSA, via Francfort, 3 fois par semaine,
- BRITISH AIRWAYS, via Londres Heathrow.

Toutes ces compagnies permettent de partir depuis un peu partout en Europe, via leurs *hubs* respectifs ; éventuellement aussi avec un vol vers Panama puis une continuation Panama – San Jose (billet unique du départ à l'arrivée).

* aller : départ d'Europe le matin, arrivée San Jose le même soir.

* retour : départ de San Jose l'après-midi ou en soirée, arrivée Europe le lendemain.

Les compagnies américaines, AMERICAN AIRLINES, DELTA, UNITED ont de nombreux vols quotidiens pour San Jose depuis leurs *hubs* respectifs (Atlanta, Houston, Miami, New York, etc). Elles peuvent être aussi une bonne solution pour se rendre à San Jose depuis l'Europe ; être attentif cependant aux formalités (formulaire ESTA nécessaire pour un transit aux Etats Unis).

Trek Évasion

Argent :

Le Colon

La monnaie est le Colon – CRC.

1 Euro = 700 colones environ.

Change possible à l'aéroport en arrivant ; ainsi qu'aux guichets des banques.

Néanmoins, le plus simple est de retirer des colones aux DAB, disponibles un peu partout dans les villes grandes et moyennes ; retrait en colones ou en dollars US.

Tout ce que vous voulez savoir sur le Costa Rica :

- *Wikipedia* pour une vue d'ensemble sur le pays
- *Inbio* pour en savoir plus sur la biodiversité (site en espagnol ou anglais)
- *L'observatoire volcanologique de l'université du Costa Rica*, avec les webcams des différents volcans.

Décalage horaire par rapport à la France :

- été : moins 7 heures
- hiver : moins 8 heures

La sécurité :

Le Costa Rica est une destination jugée sûre. Partout dans le pays, le niveau de sécurité est bon. Bien sûr, il faut être attentif, à ses documents et valeurs, dans les villes et les endroits avec beaucoup de monde (marchés, plages...).

Santé :

Le Costa Rica est le premier pays d'Amérique latine en termes de qualité des soins. Les techniques utilisées sont modernes, et les médecins bien formés.

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour pour les vaccinations classiques.

Un traitement antipaludéen, parfois conseillé, n'est pas nécessaire. Toutefois, nous vous recommandons vivement de vous protéger soigneusement contre les piqûres de moustiques (crème répulsive et chemises à manches longues).

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle chez votre dentiste et médecin avant votre départ.

Electricité :

Le Costa Rica a un système électrique de 110 volts. Les prises sont de type plate américaine. Il faudra donc prévoir un adaptateur que vous trouverez facilement à l'aéroport.

Téléphone :

- Pour appeler le Costa Rica depuis la France, il faut composer le 00 506 + numéro du correspondant.
- Pour appeler la France depuis le Costa Rica, il faut composer le 00 33 + numéro du correspondant (sans le 0).
- La couverture GSM est relativement bonne à proximité de centres urbains et des lieux touristiques.

Adresses utiles :

Ambassade du Costa Rica en France

4, square Rapp - 75007 Paris

Tél. : 01 45 78 50 93

Email : consulat.cr@gmail.com

Web : www.ambassade-costarica.org

Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.