

Trek Évasion

Voyages naturalistes et sportifs

Bolivie

La cordillère Royale à l'état pur

Le plus beau trek d'Amérique du sud

16 jours/Niveau 4 - Trek Cordillère Royale 9 jours



DESCRIPTIF :

Après la découverte de La Paz et de quelques belles randonnées d'acclimatations et un peu de navigation sur le Lac Titicaca, vous poursuivrez votre séjour dans un cadre exceptionnel au cœur de la cordillère Royale. Cet itinéraire vous entraîne dans l'un des plus beaux treks d'Amérique du sud. Ce parcours itinérant très peu fréquenté, emprunte une voie totalement hors des sentiers battus afin de profiter aux mieux de vues incroyables sur les glaciers, plus nombreux dans le nord de la Cordillère. Il y a de splendides lagunes toutes différentes. Vous serez complètement immergé au cœur de la cordillère des Andes, à la fois magnifique et puissante, grâce à notre équipe locale très expérimenté.

POINTS FORTS :

Acclimatation et découverte de La Paz, univers du contraste et du métissage. Navigation en catamaran sur le lac Titicaca et jolie rencontre avec deux communautés du lac.

Trek sauvage et engagé sur la partie nord de la Cordillère Royale avec de magnifiques vues sur les glaciers et les splendides lagunes aux multiples couleurs. Possibilité de baignade dans les thermes d'eau chaude sur le parcours.

Une équipe locale de trek très compétente et expérimenté qui nous servent sur un plateau l'un des plus formidables treks itinérant de la Cordillère des Andes ou d'Amérique du sud. Toutefois réservé à de bons randonneurs expérimentés.

Trek Évasion

LE PROGRAMME :

Jour 1 :

LA PAZ (3600 mts)

Arrivée à l'aéroport de La Paz, accueil de votre accompagnateur et transfert dans un hôtel de la ville.

Nuit : Hôtel / Repas inclus : Libre

Jour 2 :

LA PAZ (3600 mts)

Départ pour rejoindre dans un premier temps, le mirador de K'Illi K'Illi qui offre une magnifique perspective de la Paz ainsi que du majestueux Nevado Illimani.

Puis, descente dans la zone sud. Départ à pied pour remonter le Canyon du Pedregal (3600 m alt.). Montée tranquille, au milieu de statues naturelles impressionnantes, jusqu'à un col qui s'ouvre sur "El Valle Escondido" (le val caché). Poursuite tranquille jusqu'au village situé au pied de la Molaire du Diable. Possibilité pour les plus sportifs de descendre par des crêtes jusqu'aux premières maisons au-dessus du quartier de Calacoto (1h30 de marche supplémentaire). Pour finir cette belle journée, après-midi consacrée à la découverte à pied des marchés colorés et du centre historique de la ville de La Paz. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.

Randonnée : 3h, +330 m, -500 m

Nuit : Hôtel / Repas Inclus : Petit déjeuner-Déjeuner

Jour 3 :

CHUKIÑAPI – ISLA SUNATA (3820 mts)

Départ le matin depuis l'hôtel en véhicule privé pour rejoindre la bourgade de Chuquiñapi, située sur les rives du Lac Titicaca, loin des sentiers touristiques. Installation au monastère José Ferrari, une jolie bâtisse qui surplombe le lac. Après le déjeuner au monastère, nous rejoignons en véhicule l'île de Sunata située au sud de Chuquiñapi (20 minutes). De là, nous démarrons une jolie randonnée. Après avoir exploré la petite île de Sunata, nous remontons vers le nord en longeant les berges du lac. Retour à pied au monastère au milieu de la campagne andine. Possibilité de se balader sur les rives ou bien de profiter de la tranquillité du lieu. Dîner sur place.

Transport : 3h30 / Randonnée : 6km, +115 m, -85 m

Nuit : Monastère / Repas Inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 4 :

SANTIAGO DE OKOLO – ISLA TORTUGA (3810 mts)

Nous partons rejoindre l'un des deux catamarans situés de l'autre côté de la baie. Puis navigation avec notre équipage local au grès du vent dans cette jolie baie afin de profiter des vues saisissantes sur les imposants massifs glaciaires de la Cordillère Royale. Retour au monastère en fin de matinée. Après le déjeuner, route pour rejoindre le village de Santiago de Okola (environ 2 heures de route). Nous sommes accueillis chaleureusement par des familles de la communauté de Santiago de Okola. Répartition des chambres (2 personnes par famille) et départ pour une jolie randonnée sur les rives du Lac Titicaca jusqu'à l'île Tortuga, située à l'autre bout de la baie. Très belle et agréable balade le long du rivage. Nous pouvons observer toutes sortes d'oiseaux, canards, oies andines et même

Trek Évasion

des flamants roses. L'île de la Tortuga est accessible à pied car le niveau du Lac a baissé considérablement depuis quelques années. Nous profitons donc pour nous balader au sommet de cette petite île avant le retour par le même chemin. Dîner dans les familles de la communauté.

Transport : 2h / Randonnée : 3h, +50 m, -50 m

Nuit : chez l'habitant / Repas Inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 5 :

DRAGON DORMIDO – SORATA (2675 mts)

Après le petit-déjeuner chez nos hôtes, balade pour rejoindre le Dragon Endormi qui domine la baie. Découverte de peintures rupestres, situées en contrebas de la tête du Dragon. Début de la randonnée avec une montée tranquille jusqu'à la grotte « Tunupa ». Puis, une fois arrivé au sommet (4.095m), le panorama est superbe. La vue est dégagée sur le lac, véritable mer intérieure et la baie de Santiago. Puis, descente sportive sur l'autre versant...vraiment une très belle randonnée à ne pas manquer ! Retour au village et rencontre avec une tisserande du village afin de découvrir la technique de tissage traditionnel. L'exercice n'est pas simple et il faut faire preuve de beaucoup de patience et de dextérité. Il faut parfois un mois pour tisser un « aguayo », un tissu traditionnel andin. Pour clôturer cette immersion, dégustation de l'Apthapi, le déjeuner traditionnel des campagnes andines. Des familles du village apportent et cuisinent ensemble les spécialités locales : galettes, beignets, sablés de quinoa, maïs, pommes de terre ou bien des petits poissons frits du lac que l'on partage en toute convivialité. En début d'après-midi, retour en véhicule privé à Sorata, niché au fond d'une vallée verdoyante au pied du massif de l'Illampu et de l'Ancohumá.

Transport : 3h / Randonnée : 3h, +270 m, -270 m

Nuit : hôtel / Repas Inclus : Petit déjeuner-Déjeuner

Jour 6 :

LAGUNA CHILATA (4200 mts)

Depuis Sorata (2 675 m), un sentier bien marqué s'élève, au sud-est, à travers les hameaux et les cultures. Avec l'altitude le majestueux massif de l'Illampu se dévoile de plus en plus et ferait presque oublier l'importante ration de dénivelée de la journée. Enfin, presque ! 1 523 m plus haut, voilà le lac Chilata (4 200 m), niché sur un petit plateau surplombant la vallée de Sorata. Bivouac sur les bords du lac.

Randonnée : 6h, +1520 m

Nuit : Sous tente / Repas Inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 7 :

LAGUNA GLACIAR (5045 mts) – CAMPO VENADO (4300 mts)

Un sentier monte en direction du sud-est, franchit une brèche, à 4 400 m d'altitude, puis file en courbe de niveau sur le versant occidental des massifs de l'Illampu et de l'Ancohumá. S'ensuit une raide montée dans les rochers pour atteindre le lac Glaciar (5 045 m) où vient se noyer une énorme langue glaciaire. À l'est, le pic principal de l'Illampu, monstre de glace, de séracs et de parois verticales, domine une arête rocheuse à la fois splendide et effrayante. Après le lac, une descente hors sentier dans un chaos rocheux en direction du sud-ouest mène au campement Venado (4 300 m).

Randonnée : 6h, +900 m, -790 m

Nuit : Sous tente / Repas Inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Trek Évasion

Jour 8 :

MINA SUSANA (4030 mts) – LOJENA (4360 mts)

La randonnée commence par un sentier en balcon à flanc de montagne vers le sud jusqu'à un col à 4 350 m d'altitude. Ce col surplombe une large vallée où se trouve l'exploitation minière de Susana (mines d'argent et d'étain). Poursuivre par une descente sur une piste carrossable qui offre des vues sur les galeries creusées par les mineurs dans la montagne. La piste longe ensuite le versant oriental du Cerro Achachi Kholu (4 363 m). Avant de plonger vers le village de Millipaya (3 475 m), on franchit un ruisseau pour basculer, plein sud, de l'autre côté de la vallée, puis on s'élève sur un sentier, à flanc, jusqu'au lac Khota Pata (4 052 m), dominé à l'est par le Chuto Kalani (4 388 m). Le sentier continue vers le sud, passe au milieu d'autres petits lacs et mène au lieu-dit Lojena (4 360 m), idéal pour installer le bivouac au-dessus de la vallée de Millipaya

Randonnée : 6h, +640 m, -610 m

Nuit : Sous tente / Repas Inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 9 :

LAGUNA SAN FRANCISCO (4520 mts)

Le sentier est une alternance de montées et descentes sur les flancs de la montagne. La vue porte loin sur l'Altiplano où on distingue très nettement le lac Titicaca. Dernière montée et arrivée au col Chotanlona (4 910 m) qui s'ouvre sur les massifs de l'Illampu, de l'Ancohuma et même celui du Chearoco sans oublier les glaciers de Kasiri et de Calzada... Descente vers l'est dans la jolie vallée accueillant le lac turquoise de San Francisco près duquel se trouvent des sources d'eau chaude qui incitent à la baignade. À profiter sans modération ! Bivouac sur les rives du lac.

Randonnée : 6h, +700 m, -560 m

Nuit : Sous tente / Repas Inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 10 :

LAGUNA CHOJNA QUTA (4520 mts)

Cette journée est marquée par le passage de 3 cols qui frôlent les 5 000 m d'altitude. L'itinéraire file vers le sud-est jusqu'au lac Ajoyan, au-dessus du lac Cacha, vers 4 780 m d'altitude. Puis il remonte au nord-ouest une vallée lacustre où se trouvent deux lacs bleu turquoise, le lac Chojña Khota (4722 m) et celui de Carizal (4767 m), au pied du col de la Calzada et du sommet éponyme (5650 m). Campement sur les abords du lac, dans l'une des plus belles « zones de couchage » de la cordillère Royale !

Randonnée : 6h, +745 m, -510 m

Nuit : Sous tente / Repas Inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 11 :

LAGUNA JISTAÑA QUTA (4560 mts)

Dans la matinée, deux options s'offrent à vous : vous prélasser au soleil sur les rives du lac ou aller visiter le col Calzada. Dans ce cas, monter vers le lac Carizal. Longer ensuite sa rive droite et continuer vers le nord-est jusqu'au col de la Calzada (5050 m), coincé entre les massifs du Kasiri et de la Calzada, culminant respectivement à 5857 m et 5650 m. Revenir sur vos pas jusqu'au lac Chojña Khota. Après un bon repas, l'objectif de l'après-midi est d'atteindre pour le bivouac du soir les rives du lac Jistaña Khota. Pour y parvenir, vos pas vous portent vers le sud et franchissent un col situé à 5100 m d'altitude. S'ensuit une longue descente en vallée jusqu'aux abords du lac. Tout au long de l'itinéraire, le sentier n'est que poussière et le paysage est une palette de tons gris ! Mais, le gris de ces montagnes n'a rien de triste, bien au contraire...

Randonnée : 4h, +350 m, -510 m

Nuit : Sous tente / Repas Inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Trek Évasion S.A.S au capital de 10 000€ - R.C.S Nîmes 821 003 563 - N° Siret : 821 003 563 000 11 - Code Naf : 7912Z activités des voyageurs
N° TVA intra : FR 87 821 003 563 – Assurances de responsabilités civiles : MMA PRO-PME n° 000000146382580 – Garantie financière
apportée par APST – N° d'immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM030230002

Trek Évasion

Jour 12 :

LAGUNA CHISCACALLIUANI (4820 mts)

Pas évident de retenir le nom du lac Chiscacalliuani. Pour y parvenir, 7 h seront nécessaires et vous aurez peut être son nom dans la tête. Chiscacalliuani, Chiscacalliuani, Chiscacalliuani... D'abord on monte à flanc, plein ouest, puis on bifurque vers le sud jusqu'au petit lac de Niquioyo Khota (4 672 m), dominé à l'est par le Condor Jipina (5 315 m). Un sentier en balcon continue vers le sud-est et offre un large panorama sur l'Altiplano et le lac Titicaca. S'ensuivent des heures de montées et descentes pour passer deux cols, le premier à 4 950 m d'altitude, le deuxième à 5 000 m. Pour terminer la journée, il reste à descendre dans un pierrier abrupt jusqu'à gagner une vallée encaissée qui abrite un joli petit lac vert, du nom de... euh, j'ai oublié !

Randonnée : 7h, +800 m, -585 m

Nuit : Sous tente / Repas Inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 13 :

RIO PURA PURANI (4750 mts) – VALLEE JAYLLAWAYA (4480 mts)

Départ à flanc de montagne plein sud pour rejoindre la vallée de Chacha Kumani (4 430 m) : c'est une large vallée marécageuse qui mène au pied de l'imposant massif glaciaire du même nom. Après avoir traversé les bofedals (zone marécageuse parsemée de mousses géantes imbibées d'eau), on remonte cette vallée au nord-est, en franchissant plusieurs plateaux successifs jusqu'à un col à 5 000 m d'altitude. Au fur et à mesure de l'ascension, la vue se dégage sur l'imposant glacier du Chachacomani (6 074 m). Après le col, une courte descente conduit à la vallée Pura Purani. Poursuivre vers le sud-est à flanc pour passer 3 petits cols successifs et atteindre la vallée du Rio Jayllawaya (4 480 m).

Randonnée : 7h, +900 m, -1210 m

Nuit : Sous tente / Repas Inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 14 :

LAGUNA WARA WARANI (4930 mts) – LAGUNA KHOTIA (4450 mts) – LA PAZ (3600 mts)

L'entame de la journée est difficile avec une montée raide qui rejoint le plateau supérieur (4 620 m) qui mène au lac Wara Warani. Ensuite, la progression est plus tranquille le long du ruisseau jusqu'au fond de la vallée, en direction du nord-est. On passe une barre rocheuse pour se hisser au niveau du lac Wara Warani située à 4 930 m. Ce lac est niché au pied du glacier du même nom et se divise en deux parties de couleur différente. Le glacier tombe dans un petit lac aux eaux turquoise, tandis que l'autre partie du lac offre une eau d'un bleu intense. Très surprenant et magique ! Après avoir contemplé la beauté du lieu, il reste à contourner le lac vers la droite et à monter au sud-est vers un col escarpé (5 050 m) surplombant le glacier Kunu Pampa. La descente se fait dans un pierrier, le long de la langue glaciaire, et mène à une vallée isolée, vers 4 760 m d'altitude. Après la traversée de cette vallée, continuer direction sud-est, un dernier obstacle se présente : le paso (ou col) Minchin (5 000 m). Une fois le col franchi, la descente est facile jusqu'au lac Khotia (4 450 m).

Route vers La Paz en fin de journée.

Transport : 3h / Randonnée : 7h, +810 m, -840 m

Nuit : Hôtel / Repas Inclus : Petit déjeuner-Déjeuner

Trek Évasion

Jour 15 :

DÉPART

Transfert pour l'aéroport, enregistrement et départ.

Jour 16 :

France

Arrivée dans la journée

Le prix comprend :

- Guide accompagnateur francophone sur tout le séjour
- Les transports privés mentionnés dans le programme (bateau, minibus, 4X4)
- Les hébergements en hôtels, chez l'habitant et au monastère
- Les repas décrits dans le programme
- Les entrées des parcs nationaux, sites historiques, musées, églises, etc...
- Guide de trek hispanophone
- Assistant guide de trek à partir de 5 personnes
- Cuisinier et assistant cuisinier pour la partie trek à partir de 5 personnes
- Equipement collectif de montagne et de trek (tentes, tentes mess, catering, corde, etc.)
- Portage des équipements individuels et collectifs

Le prix ne comprend pas :

- Le billet d'avion (le rendez-vous à l'aéroport de La Paz, Bolivie)
- Les boissons
- Les dîner sur La Paz
- La chambre individuelle (supplément 300€)
- Les faux frais
- Les pourboires destinés aux équipes locales

Formalités : Passeport

Pour les ressortissants **français, belges, luxembourgeois et suisses** : passeport valide au moins 6 mois après la date de retour.

Durée autorisée dans le pays pour un séjour sans visa : 3 mois.

Aérien :

Les vols depuis la France vers la Bolivie impliquent généralement des escales, car il n'existe pas de liaisons directes. Voici quelques-unes des compagnies aériennes:

- **Air France** propose des vols depuis Paris avec une escale, généralement au Brésil ou au Chili. Il y a des vols pour Santa Cruz ou La Paz. Le prix des billets aller-retour commence généralement autour de 1 100 euros.

- **American Airlines** effectue des vols aller-retour depuis Paris vers La Paz via Miami, avec des tarifs débutant à environ 1 000 euros; être attentif cependant aux formalités (formulaire ESTA nécessaire pour un transit aux Etats Unis).

- **LATAM** offre des vols au départ de Paris-CDG ou Orly via Santiago du Chili, Lima, São Paulo ou Madrid, avec généralement deux escales. Les prix commencent à partir de 950 euros.

- **Iberia** propose des vols depuis Paris vers Lima via Madrid, avec des tarifs à partir d'environ 900 euros. Vous pouvez ensuite compléter votre voyage en prenant un vol Lima-La Paz avec des compagnies locales telles que LATAM ou Taca.

Trek Évasion

Argent :

La monnaie nationale est le **boliviano**, indiqué par l'abréviation Bs, parfois encore appelé *peso* (son ancien nom).

Attention aux vieux billets recollés qu'on vous refilera parfois : ils sont valables, mais à condition que le numéro de série soit le même à droite et à gauche du billet.

- Aucun problème pour **changer des dollars**, voire des **euros**, soit dans les banques, soit dans les *casas de cambio* (bureaux de change), qu'on trouve un peu partout. Dans les zones moins touristiques, l'euro reste un peu plus difficile à changer et bénéficie donc souvent de moins bons taux (jusqu'à - 10 %). On peut parfois changer dans la rue aussi, à un taux proche du taux officiel, ou encore dans de nombreux hôtels (là, c'est moins bien). La plupart des hôtels moyen et haut de gamme et agences de voyages affichent leurs tarifs en dollars, mais leurs prestations doivent théoriquement être payées en bolivianos.

Tout ce que vous voulez savoir sur la Bolivie :

- *Wikipedia* pour une vue d'ensemble sur le pays
- Embassade de France en Bolivie : <https://bo.ambafrance.org/>
- Embassade de Bolivie en France : <https://www.emboliviafrancia.fr/index.php/fr/>
- Faune et flore de Bolivie : (en espagnol) <https://www.ecologiaverde.com/>

Décalage horaire par rapport à la France :

- été : moins 5 heures
- hiver : moins 6 heures

La sécurité :

La Bolivie n'est pas un pays particulièrement dangereux et les agressions violentes contre les touristes sont assez rares. L'insécurité existe néanmoins, notamment dans les lieux touristiques (gares routières, transports, marchés,...) où une petite délinquance se développe (pickpockets, vol à la tire,...). Il convient donc de se montrer vigilant.

Santé :

L'accès à la santé en Bolivie reste assez précaire : 37,9% des Boliviens n'ont tout simplement pas accès à un service de santé, et les dépenses de santé représentent à peine 4,8% du PIB du pays. Pour des pays tels que la Bolivie, il est indispensable de contracter avant le départ une bonne **assurance voyage** – *a fortiori* si vous envisagez d'effectuer un trek – qui garantisse, en cas de gros pépin, une prise en charge des soins par les hôpitaux. Avec une assurance, les soins sont couverts (analyses comprises) et un médecin prendra contact pour décider s'il y a lieu d'effectuer un rapatriement ou non.

Les assurances voyage ne coûtent pas aussi cher qu'on le croit ; négliger cette précaution peut avoir des conséquences très néfastes. Et n'oubliez pas de conserver toutes les factures et les résultats d'analyses.

Electricité :

La Bolivie a un système électrique de 110 volts. Les prises sont de type plate américaine. Il faudra donc prévoir un adaptateur.

Trek Évasion

Téléphone :

- Pour appeler la Bolivie depuis la France, il faut composer le 00 591 + numéro du correspondant.
- Pour appeler la France depuis le Bolivie, il faut composer le 00 33 + numéro du correspondant (sans le 0).
- La couverture téléphone est bonne dans les villes. En dehors cela reste plus aléatoire. Peu ou pas de connexion dans les régions isolées de l'Altiplano, cordillère et dans l'Amazonie. Des connexions wifi sont présentes dans la plupart des hôtels et de certains restaurants, pas toujours très rapides.

Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.

Trek Évasion S.A.S au capital de 10 000€ - R.C.S Nîmes 821 003 563 - N° Siret : 821 003 563 000 11 - Code Naf : 7912Z activités des voyagistes
N° TVA intra : FR 87 821 003 563 – Assurances de responsabilités civiles : MMA PRO-PME n° 000000146382580 – Garantie financière
apportée par APST – N° d'immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM030230002