

Trek Évasion

Voyages naturalistes et sportifs

Bolivie

Lacs, glaciers et volcans

Randonnées et découvertes authentiques

15 jours/Niveau 3 - Trek de Condoriri 3 jours



DESCRIPTIF :

Après la découverte de La Paz et de belles randonnées sur les îles du Lac Titicaca, vous poursuivrez votre séjour dans un cadre exceptionnel au cœur de la cordillère Royale. Cet itinéraire vous entraîne à la rencontre de ses habitants en soutenant plusieurs projets communautaires dont celui d'Aymaras de Tuni. Vous pourrez ainsi participer à plusieurs activités quotidiennes et rencontrer la population. Tout ceci combiné à un trek d'altitude où vous bénéficierez d'un panorama exceptionnel sur les Andes dans le parc national du Condoriri. Enfin, vous terminerez dans la région volcanique du parc national de Sajama afin de profiter des eaux chaudes thermales et de belles randonnées.

POINTS FORTS :

Découverte de La Paz, univers du contraste et du métissage. Navigation sur le lac Titicaca et la découverte de l'une des plus importantes civilisations Pré-Incas lors de belles randonnées. Beau trek sans grandes difficultés offrant une belle ambiance pour des trekkeurs avec une vue imprenable sur le Condoriri depuis le Pic Austria. Découverte de belles lagunes. Rencontre avec la communauté de Tuni. La vue imprenable tout au long de votre séjour sur le majestueux Sajama, le plus haut sommet bolivien, mais aussi sur les jumeaux Parinacota et Pomerape, et au loin, 3 autres 6'000, Capurata, Acotango et Guallatiri. Bains thermaux avec vue sur le Sajama. Les milliers d'alpacas et de lamas de la région, apprentissage de l'utilisation de la laine.

Trek Évasion

LE PROGRAMME :

Jour 1 :

LA PAZ (3600 mts)

Arrivée à l'aéroport de La Paz, accueil de votre accompagnateur et transfert dans un hôtel de la ville.

Nuit : Hôtel / Repas inclus : Libre

Jour 2 :

LA PAZ (3600 mts)

Journée consacrée à une visite à pied de La Paz afin de s'acclimater et s'imprégner de l'ambiance de la ville. Le guide adaptera cette journée en fonction de vos envies. Découverte des marchés colorés, du quartier colonial, de la Plaza Murillo ou bien de la calle Jaen. Possibilité de prendre le téléphérique (le plus haut du monde) afin de profiter d'un magnifique panorama de la ville de La Paz. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.

Balade : Ville et téléphérique

Nuit : Hôtel / Repas Inclus : Petit déjeuner-Déjeuner

Jour 3 :

TIWANAKU – COPACABANA (4000 mts)

Démarrage par le site de Tiwanaku situé à 71 kilomètres de la ville de La Paz. Civilisation majeure des Andes centrales entre le Vème siècle et le XI ème siècle. Découverte de la pyramide d'Akapana et sa fameuse Porte du Soleil, du temple de Kalasasaya ou bien des monolithes "Benett" et "Ponce", que certains archéologues rapprochent des Moaïs de l'île de Pâques. Visite du petit musée avant de déjeuner sur place. En début d'après-midi, route pour rejoindre la ville de Copacabana, petite ville située à cinq kilomètres de la frontière du Pérou, sur les rives du lac Titicaca.

Transport : 4h30

Nuit : Hôtel / Repas Inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 4 :

ÎLE DU SOLEIL – YUNAMI (4000 mts)

Départ depuis l'embarcadère de Copacabana en bateau à moteur privé pour rejoindre le nord de l'île du Soleil, la plus grosse île du lac Titicaca. Depuis le rivage, un sentier mène pour atteindre les ruines de Chincana. Puis, magnifique randonnée sur les crêtes avec en toile de fond la cordillère Royale. Les sommets enneigés nous rappellent que nous sommes au cœur des Andes même si les paysages ont parfois un air méditerranéen. Marche d'environ 8 kilomètres et arrivée dans l'après-midi au village de Yumani, situé au sud de l'île du Soleil.

Randonnée : 8km, 4h30, +400 m, -250 m

Nuit : Éco-lodge / Repas Inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner



Trek Évasion

Jour 5 :

ÎLE DE LA LUNE – LA PAZ (4000 mts)

Départ pour rejoindre l'impressionnant escalier Inca et la fontaine aux trois sources d'eau qui symbolisent les trois lois incas : Ama Sua, Ama Ilulla, Ama Kella. Puis descente jusqu'à l'embarcadère afin de retrouver notre embarcation. Navigation pour rallier l'île de la Lune. Également appelée île Koati, cette dernière était peuplée uniquement par des femmes, vouées à apprendre différents métiers d'artisanat tel que le tissage ou la couture. Certaines d'entre elles (les plus jolies) étaient destinées à devenir concubines de l'empereur Inca. Découverte du Temple des Nustas (Les vierges du Soleil) avec ses croix andines et ses portes trapézoïdales. Navigation pour retrouver Copacabana. Départ après le déjeuner pour rejoindre la ville de La Paz et préparer notre trek de 3 jours. Nuit : hôtel / Repas Inclus : Petit déjeuner-Déjeuner

Jour 6 :

LAGUNA KOTIA (4450 mts) – LAGUNA AJWANI (4615 mts)

Départ le matin pour la Laguna Khotia. Rencontre avec notre équipe de muletiers. A partir de la Laguna Khotia, le sentier sera désormais bien marqué. Ce tracé jusqu'à la Laguna Chiarkhota est le plus connu de la Cordillère Royale. Nous entamons la journée en remontant plein sud à flanc de montagne. Nous arrivons alors au col Paso Contador (4760 m alt.) qui offre une belle vue sur une large vallée qui s'enfonce vers les sommets vers l'est. On y aperçoit un grand lac nommé Alka Quta au niveau de l'ancienne mine Palcoco. C'est par cette vallée qu'il est possible de rejoindre le refuge Santos de la communauté Qala Uta par le Paso Chiqapa. Pour notre part, nous continuons notre chemin qui longe la Cordillère. Nous descendons alors dans la vallée, traversons une zone semi marécageuse, à proximité de la laguna Surakhota (4410 m alt.) avant de poursuivre face à nous, direction sud-est. Il nous faut alors remonter à flanc de montagne avant d'atteindre la laguna Ajwani (« lagune des oiseaux », 4615 m. alt.).

Randonnée : 5h, +550 m, 385m

Nuit : Sous tente ou en refuge au bord du lac / Repas Inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 7 :

LAGUNA AJWANI (4615 mts) – COL MILLUNI (4910 mts) - LAGUNA JURIKHOTA (4700 mts)

La Laguna Ajwani est un joli lac où se nichent de nombreux canards. Le lieu est à la fois beau et reposant et incite à la contemplation. Il nous faut cependant poursuivre notre route. Nous partons direction sud-est à flanc de montagne. Nous aurons encore de belles perspectives sur le Lac Ajawani avant de basculer dans la vallée suivante. Nous parvenons alors au Col Milluni situé à 4910 m alt. avant de descendre sur la Laguna Sistaña (4670 m alt.). Du col, le Huayna Potosi et sa fameuse face ouest nous apparaît désormais bien proche. Nous poursuivons notre chemin vers le sud-est, face à nous. Nous remontons à un deuxième col, le Paso Janchallani situé à 4885 m alt. Nous découvrons alors le massif du Condoriri, un des plus beaux glaciers de la Cordillère Royale. Nous descendons ensuite jusqu'à la Laguna Jurikhota (4700 m alt.) nichée dans une vallée encaissée. La Tête et l'Aile Gauche du Condor dominant le lac. Nous devinons le chemin qui longe la Lagune sur la gauche et remonte par la moraine jusqu'au

Trek Évasion

ped du glacier. Les vues sont à couper le souffle ! La journée du lendemain s'annonce splendide.

Randonnée : 4h, +350 m, -440 m

Nuit : Sous tente / Repas Inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 8 :

LAGUNA JURIKHOTA (4700 mts) – LAGUNA CONGELADA – PASO AUSTRIA (5140 mts) – LAGUNA CHIARKHOTA (4680 mts) – TUNI (4450 mts)

Nous attaquons cette journée en longeant le lac, direction nord-est, par sa rive droite pour rejoindre la moraine. Puis nous nous hissons jusqu'à la Laguna Congelada à 4880 m d'altitude. Le lieu est tout simplement magique. Le lac est splendide, le glacier du Condoriri finit sa course dans ses eaux turquoise. Les parois verticales de l'Aile gauche et de la Tête du Condor semblent effrayantes depuis notre sentier. Une longue pause s'impose pour contempler ce lieu avant de poursuivre notre chemin. Nous obliquons alors sud-est pour grimper dans les rochers sur notre droite en direction du col. La montée est assez escarpée et nécessite de s'aider des mains et d'être vigilants. Nous arrivons au Col Austria situé à 5140 m d'altitude. S'il vous reste encore quelques forces, il est fortement recommandé de faire un crochet par le Pic Austria avant de basculer dans la vallée suivante. C'est le pic rocheux qui domine le col sur votre droite. Il fait face au Condoriri. Il culmine à 5300m d'altitude. Il faut affronter une raide montée dans un pierrier, mais l'effort en vaut la peine. Ce Pic Austria est un véritable mirador pour le Condoriri. Les vues sont imprenables sur le massif glaciaire. Et la descente dans le pierrier est un vrai plaisir ! Il ne nous reste plus qu'à descendre direction sud-est depuis le col pour rejoindre la Laguna Chiarkhota (4680 m alt.), camp de base du Condoriri et du Pequeño Alpamayo. Nuit à la Laguna Chiarkhota. Marche jusqu'au village de Tuni

Randonnée : 7h, +550 m, -800 m

Nuit : Auberge communautaire / Repas Inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 9 :

TUNI

Petit déjeuner traditionnel fait entre autres de buñelos (sorte de beignets) et d'api (boisson à base de maïs violet). Activités liées à la vie de la communauté (récolte aux champs, lamas,..). Préparation de la huatia (repas cuisiné dans un « four » construit sous terre à l'aide de grosses pierres chaudes). L'après-midi, balade avec un guide local dans les environs. Soirée musicale avec un groupe du village voisin Chuñawi (sous réserve de disponibilité).

Nuit : Éco-lodge / Repas Inclus : Petit déjeuner-Déjeuner

Jour 10 :

TUNI – LA PAZ (3600 mts)

Petit déjeuner. Le matin, activités dans le village: initiation à la technique du tissage, chercher les lamas et alpagas aux champs... Après le déjeuner Puis, route en véhicule privé pour rallier la ville de La Paz.

Nuit : Hôtel / Repas Inclus : Petit déjeuner-Déjeuner



Trek Évasion

Jour 11 :

LA PAZ (3600 mts) – CURAHUARA DE CARANGAS - TOMARAPI

Départ de votre hôtel de La Paz en début de matinée. Sur la route, visite De l'Église de Curahuara de Carangas, surnommée la Chapelle Sixtine de l'Altiplano. Arrivée dans la communauté de Tomarapi vers midi. Installation à l'auberge communautaire de Tomarapi et repas.

L'après-midi, randonnée dans des formations rocheuses où se cachent de nombreux Vizcachas. Vous pourrez aussi voir des nombreux troupeaux d'alpacas et de lamas qui peuplent la région. Par chance, vous verrez aussi les vigognes, animaux cousins des alpacas, sauvages et dont la laine est la plus fine et la plus chère du monde. Fin de la randonnée dans une source thermale naturelle, baignade et détente, puis retour en véhicule à Tomarapi. Repas du soir et nuit dans l'auberge communautaire de Tomarapi.

Randonnée : 4h

Nuit : Auberge communautaire / Repas Inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 12 :

TOMARAPI

Départ en 4x4 jusqu'aux geysers et ses bains bouillonnants. Montée progressive dans le fond de la vallée jusqu'à la Laguna Khasiri (4850 m alt.) à la frontière chilienne. Belles échappées sur le Pomerape. Au bord de la lagune, observation des foulques géantes (Ajoya en aymara), dont les nids sont constitués de grandes plateformes flottantes faites d'algues et d'herbes. Ascension plus raide jusqu'à un plateau où se niche la belle lagune : Laguna Sorapata (4960 m alt.). Vue sur le massif du Condoriri Grande (5542 m) aux couleurs soufre. Redescente jusqu'aux geysers. Transfert en véhicule aux sources thermales. Nuit au village de Tomarapi.

Randonnée : 6h, +600 m, -600 m

Nuit : Auberge communautaire / Repas Inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 13 :

TOMARAPI – LAGUNA HUAYNA KHOTA – LA PAZ

Suivant la saison (septembre à décembre), possibilité de participer à la tonte des alpacas, à l'aube. Petit-déjeuner à l'hôtel et départ à pied pour la visite de la communauté. L'Église coloniale, puis le petit musée dédié aux différents camélidés d'Amérique du Sud. Ensuite, apprentissage et démonstration de la confection d'un fil à partir de la laine brute, et de la teinture à partir de produits naturels de la région, par les dames du village. Départ en matinée pour la lagune Huayna Khota, où vous pourrez admirer les flamants roses. Ensuite, route jusqu'aux bains thermaux de Manasaya. Profitez de votre fin de matinée à vous détendre dans les sources chaudes avant de revenir à Tomarapi. Déjeuner et retour à La Paz dans l'après-midi

Nuit : Hôtel / Repas Inclus : Petit déjeuner-Déjeuner

Jour 14 :

DÉPART

Transfert pour l'aéroport, enregistrement et départ.

Jour 15 :

France

Arrivée dans la journée

Trek Évasion

Le prix comprend :

- Guide accompagnateur francophone sur tout le séjour
- Les transports privés mentionnés dans le programme (bateau, minibus, 4X4)
- Les hébergements en hôtels et auberges (conditions sommaires)
- Les repas décrits dans le programme
- Les entrées des parcs nationaux, sites historiques, musées, églises, etc...
- Guide de trek hispanophone
- Assistant guide de trek à partir de 5 personnes
- Cuisinier et assistant cuisinier pour la partie trek à partir de 5 personnes
- Equipement collectif de montagne et de trek (tentes, tentes mess, catering, corde, etc.)
- Portage des équipements individuels et collectifs

Le prix ne comprend pas :

- Le billet d'avion (le rendez-vous à l'aéroport de La Paz, Bolivie)
- Les boissons
- Les dîner sur La Paz
- La chambre individuelle (supplément 600€)
- Les faux frais
- Les pourboires destinés aux équipes locales

Formalités : Passeport

Pour les ressortissants **français, belges, luxembourgeois et suisses** : passeport valide au moins 6 mois après la date de retour.

Durée autorisée dans le pays pour un séjour sans visa : 3 mois.

Aérien :

Les vols depuis la France vers la Bolivie impliquent généralement des escales, car il n'existe pas de liaisons directes. Voici quelques-unes des compagnies aériennes:

- **Air France** propose des vols depuis Paris avec une escale, généralement au Brésil ou au Chili. Il y a des vols pour Santa Cruz ou La Paz. Le prix des billets aller-retour commence généralement autour de 1 100 euros.

- **American Airlines** effectue des vols aller-retour depuis Paris vers La Paz via Miami, avec des tarifs débutant à environ 1 000 euros; être attentif cependant aux formalités (formulaire ESTA nécessaire pour un transit aux Etats Unis).

- **LATAM** offre des vols au départ de Paris-CDG ou Orly via Santiago du Chili, Lima, São Paulo ou Madrid, avec généralement deux escales. Les prix commencent à partir de 950 euros.

- **Iberia** propose des vols depuis Paris vers Lima via Madrid, avec des tarifs à partir d'environ 900 euros. Vous pouvez ensuite compléter votre voyage en prenant un vol Lima-La Paz avec des compagnies locales telles que LATAM ou Taca.

Argent :

La monnaie nationale est le **boliviano**, indiqué par l'abréviation Bs, parfois encore appelé *peso* (son ancien nom).

Attention aux vieux billets recollés qu'on vous refilera parfois : ils sont valables, mais à condition que le numéro de série soit le même à droite et à gauche du billet.

- Aucun problème pour **changer des dollars**, voire des **euros**, soit dans les banques, soit dans les *casas de cambio* (bureaux de change), qu'on trouve un peu partout. Dans les zones moins touristiques, l'euro reste un peu plus difficile à changer et bénéficie donc souvent de moins bons taux (jusqu'à - 10 %). On peut parfois changer dans la rue aussi, à un taux proche du taux officiel, ou encore dans de nombreux hôtels (là, c'est moins bien). La plupart des hôtels moyen et haut de gamme et agences de voyages affichent leurs tarifs en dollars, mais leurs prestations doivent théoriquement être payées en bolivianos.

Tout ce que vous voulez savoir sur la Bolivie :

- *Wikipedia* pour une vue d'ensemble sur le pays
- Embassade de France en Bolivie : <https://bo.ambafrance.org/>
- Embassade de Bolivie en France : <https://www.emboliviafrancia.fr/index.php/fr/>
- Faune et flore de Bolivie : (en espagnol) <https://www.ecologiaverde.com/>

Décalage horaire par rapport à la France :

- été : moins 5 heures
- hiver : moins 6 heures

La sécurité :

La Bolivie n'est pas un pays particulièrement dangereux et les agressions violentes contre les touristes sont assez rares. L'insécurité existe néanmoins, notamment dans les lieux touristiques (gares routières, transports, marchés,...) où une petite délinquance se développe (pickpockets, vol à la tire,...). Il convient donc de se montrer vigilant.

Santé :

L'accès à la santé en Bolivie reste assez précaire : 37,9% des Boliviens n'ont tout simplement pas accès à un service de santé, et les dépenses de santé représentent à peine 4,8% du PIB du pays. Pour des pays tels que la Bolivie, il est indispensable de contracter avant le départ une bonne **assurance voyage** – *a fortiori* si vous envisagez d'effectuer un trek – qui garantisse, en cas de gros pépin, une prise en charge des soins par les hôpitaux. Avec une assurance, les soins sont couverts (analyses comprises) et un médecin prendra contact pour décider s'il y a lieu d'effectuer un rapatriement ou non. Les assurances voyage ne coûtent pas aussi cher qu'on le croit ; négliger cette précaution peut avoir des conséquences très néfastes. Et n'oubliez pas de conserver toutes les factures et les résultats d'analyses.

Electricité :

La Bolivie a un système électrique de 110 volts. Les prises sont de type plate américaine. Il faudra donc prévoir un adaptateur.

Téléphone :

- Pour appeler la Bolivie depuis la France, il faut composer le 00 591 + numéro du correspondant.
- Pour appeler la France depuis le Bolivie, il faut composer le 00 33 + numéro du correspondant (sans le 0).
- La couverture téléphone est bonne dans les villes. En dehors cela reste plus aléatoire. Peu ou pas de connexion dans les régions isolées de l'Altiplano, cordillère et dans l'Amazonie. Des connexions wifi sont présentes dans la plupart des hôtels et de certains restaurants, pas toujours très rapides.

Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.

Trek Évasion S.A.S au capital de 10 000€ - R.C.S Nîmes 821 003 563 - N° Siret : 821 003 563 000 11 - Code Naf : 7912Z activités des voyageurs
N° TVA intra : FR 87 821 003 563 – Assurances de responsabilités civiles : MMA PRO-PME n° 000000146382580 – Garantie financière apportée par APST – N° d'immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM030230002