

Trek Évasion

Voyages naturalistes et sportifs

Guatemala

Terre de volcans et ruines mayas
Une immersion dans la culture Mayas
14 jours/niveau 2



DESCRIPTIF :

Berceau de la civilisation maya, un voyage au Guatemala est une aventure riche en découvertes culturelles, en explorations naturelles et en rencontres humaines. Des anciennes cités mayas aux marchés animés, en passant par les volcans majestueux et les rivières impétueuses, le Guatemala offre une expérience complète qui enchainera les voyageurs avides de diversité et d'authenticité. Explorez les mystères de ce joyau d'Amérique centrale et laissez-vous captiver par la magie du Guatemala.

POINTS FORTS :

ce séjour au Guatemala vous surprendra par sa diversité. Ce voyage qui démarre dans la très belle ville coloniale d'Antigua et partagé en trois parties. Tout d'abord l'observation de l'activité volcanique avec les jets de lave du Pacaya ou les thermes d'eau chaude de la Georgina. De la rencontre avec les populations amérindiennes, dans les villages autour du lac Atitlan et au marché de Chichicastenango. Et de la découverte des plus fantastiques sites Maya de Copan, Quirigua, Yaxha et Tikal où végétation tropicale luxuriante héberge un grand nombre d'animaux.

LE PROGRAMME :

Jour 1 :

GUATEMALA-ANTIGUA

Arrivée Guatemala City, accueil de votre accompagnateur à l'aéroport et transfert dans votre hôtel dans la magnifique ville coloniale de Antigua.

Nuit : Hôtel d'Antigua / Repas inclus : Libre

Jour 2 :

ANTIGUA-VOLCAN PACAYA

Le matin visite guidée de la très belle ville coloniale d'Antigua, ancienne capitale espagnole de 1543 à 1773. Dans l'après-midi, départ vers le volcan Pacaya pour l'ascension au camp de base (2250 mts) d'un des volcans les plus actifs d'Amérique Centrale. Nuit en bivouac pour observer les éruptions nocturnes. Inclus des mules pour le portage, des guides locaux, les tentes, les matelas, les repas. Tout compris sauf duvet.

Randonnée : 8km, 1h30, +350 mts

Nuit : Sous tente / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 3 :

VOLCAN PACAYA-RETALHULEU

Si le climat et l'activité volcanique du moment le permet, possibilité d'ascension au sommet du volcan Pacaya (2550 mts). Retour au camp de base puis dans le village au pied du volcan. Dans l'après-midi transfert vers le petit village de Retalhuleu au milieu des plantations de café au pied du volcan Santiaguito.

Randonnée : 6km, 1h30, +300 mts

Nuit : Lodge dans une plantation de café / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 4 :

RETALHULEU-QUETZALTENANGO

Cette plantation de café située dans un environnement tropical offre de belles balades pour y observer une grande variété d'oiseaux. Lors d'une petite randonnée matinale nous nous rendrons sur l'observatoire sud du dôme de volcan Santiaguito. Après le déjeuner au lodge, Nous partirons pour la petite ville traditionnelle de Quetzaltenango où nous nous installerons dans le centre historique. Possibilité de faire un parcours de tyrolienne dans la ferme.

Randonnée : 6km, 3h, +150 mts, -150 mts

Nuit : Hôtel Quetzaltenango / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 5 :

QUETZALTENANDO-PANAJACHEL

Très tôt le matin départ à pied pour le mirador nord du volcan Santiaguito. Ce point du vue est très certainement le mieux placé pour observer le dôme du volcan actif. C'est ensuite dans une forêt tropicale luxuriante que nous nous baignerons dans les sources d'eaux chaudes de la Georgina. Dans l'après-midi transfert vers le lac Atitlán, nuit à Panajachel.

Randonnée : 7km, 3h, +300 mts, -300 mts

Nuit : Hôtel Panajachel / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Trek Évasion

Jour 6 :

PANAJACHEL

Belle journée consacrée à la rencontre des populations locales, vivant près du lac. C'est en bateau que nous nous rendons dans les villages de San Juan de la Laguna et Santiago D'Atitlan chef-lieu des mayas tzutuhil où subsistent des cultes ancestraux. Déjeuner chez l'habitant. Randonnée au bord du lac entre les villages à la rencontre des populations mayas et de leurs traditions. Retour en bateau en fin de journée.

Randonnée : 8km, 3h, +0 mts, -0 mts

Nuit : Hôtel Panajachel / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 7 :

PANAJACHEL-CHICHICASTENANGO

Départ le matin pour le marché de Chichicastenago. Visite du plus beau marché amérindiens de l'Amérique Latine qui n'a lieu que le jeudi et le dimanche. C'est au milieu des couleurs et des odeurs dans un dédale d'allées que s'empilent tous les produits de consommations populaires, vendus par des amérindiens aux ethnies diverses. Transfert dans l'après-midi pour notre hôtel de Guatemala City dans la zone touristique de la capitale.

Nuit : Hôtel Guatemala / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 8 :

GUATEMALA CITY-COPAN

Le matin départ pour Copan, au Honduras (4h30 de route). Après-midi visite guidée des fascinantes ruines de l'ancienne cité de Copán. Ce site archéologique de premier plan est réputé pour la qualité de sa sculpture sur pierre. Ce fut l'un des sites majeurs de l'aire maya. Hôtel autour de jolis jardins, à quelques minutes à pied de la place centrale.

Nuit : Hôtel Copan / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 9 :

COPAN-QUIRIGUA-LIVINGSTON

Transfert par la route "de l'Atlantique" le long de la vallée du río Motagua, le plus important fleuve du pays, vers Quirigua. Visite guidée de cette incroyable cité maya aux stèles géantes, puis départ pour Puerto Barrios et traversée en bateau de la baie d'Amatique jusqu'à Livingston. Cette ville du bout du monde uniquement accessible en bateau est habitée par les Garifunas, descendants des esclaves noirs de la période coloniale.

Nuit : Hôtel au bord de la mer des caraïbes / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 10 :

LIVINGSTONE-FLORES

Remontée en bateau à moteur du rio Dulce. Balade naturaliste au bord des rives de cette rivière recouvertes d'une épaisse couche de végétation tropicale d'où jaillissent des sources d'eau chaude. Observations de nombreux oiseaux et visite du fortin de San Felipe. Transfert ensuite vers le petit village de Flores à travers la plaine calcaire du Petén parsemée de petites localités.

Nuit : Hôtel centre de Flores / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 11 :

FLORES-YAXHA-TIKAL

Départ le matin par la route du Belize pour le site archéologique de Yaxha. Visite guidée de l'ancienne cité qui couvre plusieurs kilomètres carrés. Elle est construite au sommet d'une crête qui surplombe un très jolie lac aux reflets bleus verts. Ici, enfoui sous la jungle plus de 500 structures cohabitent avec les singes hurleurs. C'est le troisième site archéologique du pays. Puis route dans l'après-midi pour le parc national de Tikal.

Nuit : Lodge à l'intérieur du parc / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 12 :

TIKAL-GUATEMALA

Dès le matin visite guidée du plus exceptionnel site archéologique Maya, Tikal. Cette cité entourée d'une forêt tropicale humide, dont les arbres atteignent plus de 40 mètres de haut offre aux visiteurs une beauté sans pareil. C'est au milieu des temples et des pyramides que vous serez englouti dans un monde perdu où perroquets et singes hurleurs règnent en maître. En fin de journée transfert en avion à Guatemala city. Installation dans un hôtel de la ville.

Nuit : Hôtel Guatemala

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 13 :

DEPART

Transfert vers l'aéroport, enregistrement et départ.

Jour 14 :

FRANCE

Le prix comprend :

- Tous les hébergements en chambre double
- Tous les repas sauf le premier soir (hors boissons)
- Tous les transports dans le cadre du séjour (bus privé et bateau)
- organisation du bivouac au Pacaya avec portage (mules), tentes bi-places, matelas, tente mess et matériel
- le vol intérieur Flores / Guatemala sur la compagnie TAG (Transportes Aéreos Guatemaltecos),
- guides locaux hispanophones pour les visites des sites archéologiques

Le prix ne comprend pas :

- Le billet d'avion international (rendez-vous à l'aéroport de Guatemala city)
- Les entrées dans les parcs et sites archéologiques (prévoir 150€)
- Les boissons et Les faux frais
- Le duvet personnel
- Le dîner du premier soir (l'arrivée en avion se fait tard dans la soirée)
- La chambre individuelle (compter 420€)

Formalités : Passeport

Pour les ressortissants **français, belges, luxembourgeois et suisses** : passeport valide au moins un jour après la date prévue de sortie du pays. Durée autorisée dans le pays pour un séjour sans visa : 3 mois.

Aérien :

Quel vol choisir : GUATEMALA City-LA AURORA (Code aéroport GUA)

De nombreuses compagnies aériennes desservent le pays depuis l'Europe

- IBERIA, via Madrid – quotidien,
- AIR FRANCE, via Paris CDG, 2 ou 3 fois par semaine, suivant la saison,
- KLM, via Amsterdam, 3 fois par semaine,
- LUFTHANSA, via Francfort, 3 fois par semaine,
- BRITISH AIRWAYS, via Londres Heathrow.

Toutes ces compagnies permettent de partir depuis un peu partout en Europe, via leurs *hubs*

* aller : départ d'Europe le matin, arrivée Guatemala le même soir.

* retour : départ de Guatemala l'après-midi ou en soirée, arrivée Europe le lendemain.

Les compagnies américaines, AMERICAN AIRLINES, DELTA, UNITED ont de nombreux vols quotidiens pour Guatemala depuis leurs *hubs* respectifs (Atlanta, Houston, Miami, New York, etc). Elles peuvent être aussi une bonne solution pour se rendre à San Jose depuis l'Europe ; être attentif cependant aux formalités (formulaire ESTA nécessaire pour un transit aux Etats Unis).

Argent :

Le Quetzal

La monnaie est le Quetzal du Guatemala.

1 Euro = 8,43 quetzal environ.

Change possible à l'aéroport en arrivant ; ainsi qu'aux guichets des banques.

Néanmoins, le plus simple est de retirer des colones aux DAB, disponibles un peu partout dans les villes grandes et moyennes ; retrait en colones ou en dollars US.

Tout ce que vous voulez savoir sur le Guatemala :

- *Wikipedia* pour une vue d'ensemble sur le pays
- <https://guatemala.gob.gt/>

Décalage horaire par rapport à la France :

- été : moins 7 heures
- hiver : moins 8 heures

Electricité :

Le Guatemala a un système électrique de 110 volts. Les prises sont de type plate américaine. Il faudra donc prévoir un adaptateur que vous trouverez facilement à l'aéroport.

Téléphone :

- Pour appeler le Guatemala depuis la France, il faut composer le 00 502 + numéro du correspondant.
- Pour appeler la France depuis le Guatemala, il faut composer le 00 33 + numéro du correspondant (sans le 0).
- La couverture GSM est relativement bonne à proximité de centres urbains et des lieux touristiques.

Adresses utiles :

Ambassade du Guatemala en France

2, rue Villebois Mareuil 75017 Paris France

Tél. : (+33) 1 42 27 78 63

Email : embfrancia@minex.gob.gt

Web : <https://www.ambassades.net/Ambassade/2210/Guatemala-a-Paris>

Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.