

Trek Évasion

Voyages naturalistes et sportifs

Nicaragua

L'authentique route des lacs et volcans
Les plus impressionnants volcans d'Amérique Latine
15 jours/Niveau 3



DESCRIPTIF :

Situé en Amérique Centrale entre le Honduras et le Costa Rica, le Nicaragua longtemps oublié du tourisme, dû à son passé tumultueux, ouvre aujourd'hui ses richesses. Pays de volcans, de lacs, de villes coloniales et de poètes. Vous serez tout de suite séduit par l'accueil de sa population qui en fait un des pays les plus accueillants de la région. Ses marchés hauts en couleurs, ses forêts tropicales, ses préparations locales font du Nicaragua la destination la plus appréciée des visiteurs en quête d'authenticité. Terre d'eau et de feu, vous serez sans nul doute apprécier ses sommets volcaniques et les baignades rafraichissants dans ses lacs.

POINTS FORTS :

Ce magnifique séjour, réservé aux aventuriers, les emmèneront à la découverte de toutes les beautés naturelles d'un pays encore peu connu du grand public. Visites de villes coloniales, ascensions d'incroyables de volcans en activités, navigation sur de grands lacs et dans la mangrove, baignade dans la lagune volcanique d'Apoyo et dans le pacifique, découverte de typiques marchés riches en couleurs, observation nocturne du lac de lave de Masaya (si toujours présent), découverte naturaliste d'îles très préservées, tous les ingrédients d'un très beau voyage sont là.

LE PROGRAMME :

Jour 1 :

MANAGUA

Arrivée à l'aéroport Sandino de Managua, accueil de votre guide francophone et installation dans votre hôtel dans le centre de la capitale.

Nuit : Hôtel de Managua - Repas inclus : Libre

Jour 2 :

SAN CARLOS-SOLENTINAME

Départ le matin pour l'embarcadère de San Carlos afin de prendre un bateau pour une très belle traversée dans le Lac Cocibolca (le grand lac du Nicaragua) pour rejoindre l'archipel de Solentiname. Situé à l'extrémité sud du Lac Nicaragua, l'archipel de Solentiname est formé d'une trentaine d'îles. Une grande communauté de pêcheurs et d'agriculteurs y vivent, dans une riche et abondante nature. Installation dans notre logde sur l'île de Macarron.

Nuit : Hôtel - Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 3 :

SOLENTINAME

Tôt le matin, départ en bateau pour la plus grande réserve marécageuse du Nicaragua. Ce site classé RAMSAR (zone humide d'importance internationale) renferme une très grande quantité d'animaux dans un cadre de bout du monde. Ce lieu privilégié des aventuriers et des

naturalistes sera vous enchanter.



Nuit : Hôtel - Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 4 :

SOLENTINAME

Journée de découverte de la culture et de l'artisanat, de la population insulaire locale, sur différentes îles de l'archipel (Mancarron, San Fernando, Venada...). Cette journée entrecoupée de balade en bateau et de visite de musée et d'artisans diverses vous fera connaître un peu plus sur ce pays.

Nuit : Hôtel - Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 5 :

SAN CARLOS-GRANADA

Retour en bateau à San Carlos puis transfert en bus privé jusqu'à la magnifique ville coloniale de Granada. Installation dans un hôtel de centre-ville en Milieu d'après-midi. Fin de journée, balade pour découvrir la très belle ville de Granada, sa cathédrale, ses rues pavées, son ancienne gare de chemin de fer, son

ancien fort et hôpital...



Nuit : Hôtel - Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Trek Évasion

Jour 6 :

GRANADA

Le matin visite du point du vue de la Laguna d'Apoyo, immense cratère volcanique de 6 kilomètres rempli d'eau cristalline. Puis, randonnée à travers sa forêt tropicale sèche à la rencontre de sa faune varié : Singes, oiseaux... Possibilité de baignade dans cet immense cratère volcanique. Préparation, ensuite, pour se rendre au parc national du volcan Masaya pour faire l'observation nocturne de son lac de lave (si toujours présent).

Randonnée : Laguna de Apoyo : 15 km, 2h30, +300m, -300m

Randonnée : Volcan Masaya : 7km, 1h30, +400m, -400m

Nuit : Hôtel - Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 7 :

ILE D'OMETEPE

Transfert le matin en bus privé jusqu'au port de San Jorge pour prendre le ferry et se rendre sur l'île d'Ometepe. Déjeuner et installation dans un petit lodge au pied des volcans Concepción et Maderas, formant l'île, deux véritables merveilles de la nature. Après-midi, baignade dans le lac et en fin de journée, couché de soleil en kayak dans les méandres du lac afin d'observer son incroyable faune.



Nuit : Lodge - Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 8 :

ILE D'OMETEPE

Le matin randonnée sur les flancs du volcan Maderas aux points de vue multiples sur l'île et sur le lac de Cocibolca. Observation de nombreux oiseaux ainsi que des singes ayant élu domicile dans la forêt luxuriante du volcan. Après-midi randonnée et baignade à la cascade de San Ramon de plus de 100 mètres de haut.



Randonnée sur la journée : 14km, 6h, +650m, -650m

Nuit : Lodge - Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 9 :

OMETEPE-LEON

Retour en ferry puis transfert en bus privé jusqu'à la ville coloniale de Léon. Dans l'après-midi découverte du centre colonial : Cathédrale classé au patrimoine mondial, marché central, maison coloniale du centre-ville... Fin d'après-midi, coucher du soleil sur la plage du pacifique de Poneloya.

Nuit : Hôtel - Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Trek Évasion

Jour 10 :

LEON

Visite du parc national du volcan Cerro Negro. Belle randonnée sur le complexe volcanique de Las Pilas-El Hoyo afin d'avoir de splendides points de vue sur tous les volcans environnants (Cerro Negro, Télica, San Cristobal, Momotombo...) plus de 20 au total. Suivant l'heure de retour possibilité d'ascension du volcan Cerro Negro. Observation : des fumerolles, de la chaîne volcanique des Marribios, des plantations

Randonnée Las Pilas-El Hoyo : 14km, 5h, +850m, -850m

Randonnée : Volcan Cerro Negro : 6 km, 2h, +300 m, -300m

Nuit : Hôtel - Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

environnantes..., et redescende en courant dans la cendre. Fin de journée belle soirée musicale, au son des mariachis.



Jour 11 :

LEON



Le matin visite en bateau de la réserve naturelle Juan Venado, découverte de la mangrove et de sa grande diversité d'oiseaux marins.

Déjeuner à la plage de Las Peñitas. Après-midi, ascension en véhicule tout terrain puis à pied d'un des volcans les plus actifs du pays pour y voir son magnifique cratère et le coucher du soleil à son sommet, le Télica.

Randonnée : Volcan Télica : 6 km, 3h, +300 m, -300m

Nuit : Hôtel - Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 12 :

MATAGALPA

Le matin route vers Matagalpa. Cette ville du nord possède un climat plus frais. Déjeuner dans la famille nicaraguayenne de mon épouse. Après-midi visite du marché central de Matagalpa un des points forts du circuit. Ce lieu haut en couleurs du pays est très authentique, en effet cette ville est la porte d'entrée de toutes les autres villes du nord et de toutes leurs agricultures. La ville est également réputée pour le café et le cacao qu'elle y produit.

Le soir installation dans notre lodge dans la réserve de la Selva Negra. Nuit : Hôtel - Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 13 :

MATAGALPA - MANAGUA

Le matin visite de la réserve de la Selva Negra, cette forêt tropicale luxuriante est un des lieux les plus appréciés des ornithologues du pays pour sa grande diversité d'oiseaux. Puis après le déjeuner nous rentrerons sur la capitale Managua. Installation dans notre hôtel et dîner en ville.

Nuit : Hôtel - Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Trek Évasion

Jour 14 : DÉPART

Transfert pour l'aéroport, enregistrement et départ.

Nuit : Avion - Repas inclus : Petit déjeuner

Jour 15 : Arrivée en FRANCE

Le prix comprend :

- Tous les transports dans le cadre du séjour (bus privé, bateau, 4X4, kayak)
- Tous les repas sauf le premier soir (hors boissons)
- Toutes les entrées de parc nationaux et réserve visitées
- Tous les hébergements en chambre double
- Guide francophone général sur tout le séjour
- Toutes nos ascensions sont accompagnées par au moins 2 guides professionnels

Le prix ne comprend pas :

- Le billet d'avion (le rendez-vous se fait à l'aéroport de Managua, Nicaragua. Code aéroport MGA)
- Les boissons
- Le dîner du premier soir (l'arrivée en avion se fait souvent tard dans la soirée)
- La chambre individuelle (compter 480€)
- Les faux frais et pourboires

Formalités : Passeport

Pour les ressortissants **français, belges, luxembourgeois et suisses** :

passport valide au moins un jour après la date prévue de sortie du pays.

Durée autorisée dans le pays pour un séjour sans visa : 3 mois.

Aérien :

Quel vol choisir : MANAGUA, NICARAGUA (Code aéroport MGA)

De nombreuses compagnies aériennes desservent le pays depuis l'Europe

- IBERIA, via Madrid – quotidien,
- AIR FRANCE, via Paris CDG,
- KLM, via Amsterdam,
- LUFTHANSA, via Francfort,
- BRITISH AIRWAYS, via Londres Heathrow.

Toutes ces compagnies permettent de partir depuis un peu partout en Europe, via leurs *hubs* respectifs ; éventuellement aussi avec un vol vers Panama puis une continuation Panama – Managua (billet unique du départ à l'arrivée).

* aller : départ d'Europe le matin, arrivée Managua le même soir.

* retour : départ de Managua l'après-midi, arrivée Europe le lendemain.

Les compagnies américaines, AMERICAN AIRLINES, DELTA, UNITED ont de nombreux vols quotidiens pour Managua depuis leurs *hubs* respectifs (Atlanta, Houston, Miami, New York, etc). Elles peuvent être aussi une bonne solution pour se rendre à Managua depuis l'Europe ; être attentif cependant aux formalités (formulaire ESTA nécessaire pour un transit aux Etats Unis).

Trek Évasion

Argent :

Le Cordoba

La monnaie est le Cordoba – CRC.

1 Euro = 37 colones environ.

Change possible à l'aéroport en arrivant ; ainsi qu'aux guichets des banques. Néanmoins, le plus simple est de retirer des Cordoba aux DAB, disponibles un peu partout dans les villes grandes et moyennes ; retrait en Cordoba ou en dollars US.

Tout ce que vous voulez savoir sur le Nicaragua :

- *Wikipedia* pour une vue d'ensemble sur le pays
- <https://vianica.com/> pour en savoir plus sur la biodiversité (site en espagnol ou anglais)
- *L'observatoire volcanologique INETER du Nicaragua*, avec les webcams des différents volcans.

Décalage horaire par rapport à la France :

- été : moins 7 heures
- hiver : moins 8 heures

La sécurité :

On signale une augmentation de la criminalité depuis avril 2018 au Nicaragua. Les forces policières sont limitées dans tout le pays et extrêmement rares à l'extérieur des grandes agglomérations urbaines. Il faut faire preuve d'une grande prudence au Nicaragua en raison du caractère imprévisible des conditions de sécurité. La situation politique demeure imprévisible au Nicaragua.

Santé :

Le système de santé au Nicaragua est composé de secteurs public et privé. Les établissements de santé publics sont généralement mal administrés et la qualité est médiocre en raison du manque de financement de la santé. Le secteur privé de la santé comprend des hôpitaux et des cliniques. Ils sont gérés par des compagnies d'assurance maladie ou des organisations non gouvernementales. Et ils fournissent généralement le plus haut niveau de services médicaux au Nicaragua. Les meilleurs hôpitaux exigent généralement un paiement en espèces ou par carte de crédit avant le traitement. Par conséquent, il est très important d'avoir une assistance médicale rapatriement santé complète pour voyager et accéder à des services médicaux de qualité pendant votre séjour au Nicaragua. Un traitement antipaludéen, parfois conseillé, n'est pas nécessaire. Toutefois, nous vous recommandons vivement de vous protéger soigneusement contre les piqûres de moustiques (crème répulsive et chemises à manches longues). Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle chez votre dentiste et médecin avant votre départ.

Electricité :

Le Nicaragua a un système électrique de 110 volts. Les prises sont de type plate américaine. Il faudra donc prévoir un adaptateur que vous trouverez facilement à l'aéroport.

Téléphone :

- Pour appeler le Nicaragua depuis la France, il faut composer le 00 505 + numéro du correspondant.

Trek Évasion

- Pour appeler la France depuis le Costa Rica, il faut composer le 00 33 + numéro du correspondant (sans le 0).
- La couverture GSM est relativement bonne à proximité de centres urbains et des lieux touristiques.

Adresses utiles :

Ambassade du Nicaragua en France :

34, avenue Bugeaud, 75016 Paris. Métro : Victor Hugo ou Porte Dauphine.

Tél. : 01-44-05-90-42/93-08 (section consulaire).

Courriel : contact@amb-nicaragua.fr.

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/nicaragua/>



Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.

Trek Évasion S.A.S au capital de 10 000€ - R.C.S Nîmes 821 003 563 - N° Siret : 821 003 563 000 11 - Code Naf : 7912Z activités des voyagistes
N° TVA intra : FR 87 821 003 563 – Assurances de responsabilités civiles : MMA PRO-PME n° 000000146382580 – Garantie financière apportée par APST – N° d'immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM030230002