

Trek Évasion

Voyages naturalistes et sportifs

Guatemala

Aventure sur les volcans
Les plus beaux volcans mayas
15 jours/niveau 4



DESCRIPTIF :

Berceau de la civilisation maya, un voyage au Guatemala est une aventure riche en découvertes culturelles, en explorations naturelles et en rencontres humaines. Des anciennes cités mayas aux marchés animés, en passant par les volcans majestueux et les rivières impétueuses, le Guatemala offre une expérience complète qui enchainera les voyageurs avides de diversité et d'authenticité. Explorez les mystères de ce joyau d'Amérique centrale et laissez-vous captiver par la magie du Guatemala.

POINTS FORTS :

Ce séjour de randonnée au Guatemala est réservé aux bons randonneurs expérimentés. Deux nuits en bivouacs au plus près de l'activité volcanique devraient combler les plus téméraires d'entre vous. Et malgré de grosses ascensions nous n'en oublions pas pour autant le côté culturel de ce merveilleux pays aux traditions si profondes : marchés colorés, rencontre des populations, visite du plus fabuleux site maya d'Amérique centrale Tikal. Un savant cocktail qui sera sans doute séduire les grands voyageurs en recherche de dépaysement.

LE PROGRAMME :

Jour 1 :

GUATEMALA-ANTIGUA

Arrivée Guatemala City, accueil de votre accompagnateur à l'aéroport et transfert dans votre hôtel dans la magnifique ville coloniale de Antigua.

Nuit : Hôtel d'Antigua / Repas inclus : Libre

Jour 2 :

ANTIGUA-VOLCAN PACAYA

Le matin visite guidée de la très belle ville coloniale d'Antigua, ancienne capitale espagnole de 1543 à 1773. Dans l'après-midi, départ vers le volcan Pacaya pour l'ascension au camp de base (2250 mts) d'un des volcans les plus actifs d'Amérique Centrale. Nuit en bivouac pour observer les éruptions nocturnes. Inclus des mules pour le portage, des guides locaux, les tentes, les matelas, les repas. Tout compris sauf duvet.

Randonnée : 8km, 1h30, +350 mts

Nuit : Sous tente / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 3 :

VOLCAN PACAYA-RETALHULEU

Si le climat et l'activité volcanique du moment le permet, possibilité d'ascension au sommet du volcan Pacaya (2550 mts). Retour au camp de base puis dans le village au pied du volcan. Dans l'après-midi transfert vers le petit village de Retalhuleu au milieu des plantations de café au pied du volcan Santiaguito.

Randonnée : 6km, 1h30, +300 mts

Nuit : Lodge dans une plantation de café / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 4 :

RETALHULEU-QUETZALTENANGO

Cette plantation de café située dans un environnement tropical offre de belles balades pour y observer une grande variété d'oiseaux. Lors d'une petite randonnée matinale nous nous rendrons sur l'observatoire sud du dôme de volcan Santiaguito. Après le déjeuner au lodge, Nous partirons pour la petite ville traditionnelle de Quetzaltenango où nous nous installerons dans le centre historique. Possibilité de faire un parcours de tyrolienne dans la ferme.

Randonnée : 6km, 3h, +150 mts, -150 mts

Nuit : Hôtel Quetzaltenango / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 5 :

QUETZALTENANGO

Ce matin, 1h30 de route pour rejoindre la région de l'ethnie "mam" vers le village de San Martin Chile Verde où l'on abordera un 4x4 qui nous mènera vers le pied du volcan Chicabal. Là, nous ferons l'ascension du sommet enfoui dans la végétation tropicale. Depuis le bord de l'ancien cratère, on peut observer la lagune qui s'est formé lors de la dernière éruption il y a des milliers d'années. Ce lac, que l'on peut atteindre après avoir descendu plusieurs centaines de marches dans la forêt tropicale, est maintenant un lieu sacré où s'effectue des rituels mayas (la baignade est pour cette raison interdite). A l'abri des regards, les prêtres mayas y officient encore des cérémonies. Au retour, arrêt dans aux sources d'eaux chaudes volcaniques de la Georgina.

Randonnée : 6km, 3h30, +350 mts, -350 mts

Nuit : Hôtel Quetzaltenango / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 6 :

CHICHICASTENANGO

Départ avant l'aube pour l'ascension du volcan Santa Maria, qui culmine à 3772m. Du sommet, où il n'y a plus de signes d'activité et avec une vue de 360° vers les alentours, on peut observer pas moins de 17 volcans !

L'ascension se fait sur un sentier praticable et bien entretenu. C'est sur ce volcan que s'est produit en 1902 l'une des éruptions les plus importantes enregistrées au niveau mondial durant ces 500 dernières années : après des centaines d'années d'inactivité, le volcan se réveilla brusquement, tuant 6000 personnes et perdant près d'un tiers de son volume. C'est dans la cicatrice du Santa Maria qu'est apparu en 1922 l'un des volcans les plus jeunes de la planète, le Santiaguito, en activité permanente depuis près de 100 ans, et dont on peut observer les éruptions fréquentes depuis le sommet du Santa Maria.

Après l'ascension, route vers Chichicastenango (environ 2h30)

Randonnée : 6h, +1200 mts, -1200 mts

Nuit : Hôtel Chichicastenango / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 7 :

HUEHUETENANGO

Flânerie sur l'un des plus beaux marchés indiens d'Amérique Latine. Au-delà des empilements de tout l'artisanat du pays, c'est aussi une débauche de couleurs et d'odeurs sur les étals de produits de consommation populaire. Les broderies des huipiles quichés se mêlent aux couleurs des fleurs et des fruits. Ce sont les indiens du pays Cakchiquel qui cultivent une grande part des légumes vendus au marché : pommes de terres, carottes, oignons, choux... Sur les marches de l'église Santo Tomás, couvertes de fumée de copal, les Indiens font leurs dévotions aux divinités mayas.

L'après-midi, transfert vers Huehuetenango (2h30), à l'ouest du pays.

Nuit : Hôtel Huehuetenango / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 8 :

SIERRA DES CUCHUMATANES

Court transfert vers le plateau sommital de la Sierra de los Cuchumatanes. Ici, de puissantes forces géologiques ont fait surgir du fond des mers le massif des Cuchumatanes qui culmine à près de 3800m (au pic Xemal), ce qui en fait le sommet non volcanique le plus élevé du pays. Au fur et à mesure que l'on s'éloigne de Huehuetenango la route monte sur 12 km et 1200m. A cette altitude le décor change radicalement, les résineux font place à une végétation chétive de chardons et d'herbes sèches couvrant les grandes étendues peu peuplées et parsemées d'élevage de moutons. Cette région est un paradis pour les randonneurs.

Traversée à pied de la partie sud-est du plateau (3000 m d'altitude), puis descente à travers la vallée de Todos Santos (2500m). Les Mayas Mams qui habitent cette région ont conservé leurs superbes habits traditionnels : pour les hommes, chemise richement brodée et pantalons rayés de rouge et de blanc ; pour les femmes, blouse aux tonalités mauves et rouges et jupe bleu foncé.

Randonnée : 15km, 5h, +300 mts, -500 mts

Nuit : Auberge (simple) à Todos Santos / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 9 :

LAC ATITLÁN

Le matin, découverte du village de Todos Santos et de ses multiples traditions. Ensuite randonnée dans le petit parc naturel près du village. Durant l'après-midi nous changeons de région pour atteindre le somptueux lac Atitlán (3h30 de route), bordé de 3 volcans à plus de 3000m.

Nuit : Hôtel Panajachel / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 10 :

PANAJACHEL

Belle journée consacrée à la rencontre des populations locales, vivant près du lac. C'est en bateau que nous nous rendons dans les villages de San Juan de la Laguna et Santiago D'Atitlan chef-lieu des mayas tzutuhil où subsistent des cultes ancestraux. Déjeuner chez l'habitant. Randonnée au bord du lac entre les villages à la rencontre des populations mayas et de leurs traditions. Retour en bateau en fin de journée.

Randonnée : 8km, 3h, +80 mts, -80 mts

Nuit : Hôtel Panajachel / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 11 :

VOLCAN ACATENANGO

Départ vers le hameau de La Soledad (2h de route) d'où débutera l'ascension vers le camp de base du volcan Acatenango. Nous débuterons la randonnée à 2400m, d'abord sur des pentes abruptes à travers les champs de maïs. Puis le sentier serpente à travers les forêts de pin. Après le pique-nique, il restera environ 1h30 d'ascension jusqu'au camp de base situé à 3600m d'altitude. Depuis le camp de base, vues sur le volcan Fuego, actif. De nuit, le spectacle est maximal : observation des coulées de lave et des explosions qui sont projetées à plusieurs centaines de mètres au dessus du cratère! Tout compris sauf duvet.

Randonnée : 5h, +1200 mts

Nuit : bivouac à 3600m (entre 0 et 10 degrés la nuit).

Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 12 :

VOLCAN ACATENANGO – VOL FLORES – TIKAL

Avant l'aube, départ du campement pour l'ascension du sommet du volcan Acatenango (à 3976m d'altitude), recouvert de cendres, où l'on distingue encore les anciens cratères des dernières explosions phréatiques de 1972. Depuis le sommet, on domine à la fois la vallée d'Antigua, la grande caldeira du lac Atitlán, ainsi que, côté sud, le volcan Fuego, toujours actif. Retour vers le campement et redescente par le même chemin vers le hameau de La Soledad. Descente en milieu de journée, transfert vers la capitale (1h à 2h30 selon le trafic) et vol intérieur vers Flores à 17h30 sur la compagnie TAG (Transportes Aereos Guatemaltecos), arrivée à 18h30.

Transfert vers le parc National de Tikal (1h).

Randonnée : 6h30, +400 mts, -1600mts

Nuit : lodge à l'intérieur du parc National de Tikal / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 13 :

TIKAL-GUATEMALA

Dès le matin visite guidé du plus exceptionnel site archéologique maya : Tikal. Cette cité entouré d'une forêt tropicale humide, dont les arbres atteignent plus de 40 mètres de haut offre aux visiteurs une beauté sans pareil. C'est au milieu

des temples et des pyramides que vous serez englouti dans un monde perdu où perroquets et singes hurleurs règnent en maître.

Transfert vers l'aéroport de Flores dans l'après-midi et vol sur la compagnie TAG (Transportes Aereos Guatemaltecos) à 17h vers Guatemala, arrivée à 18h. Installation dans un hôtel de la ville.

Nuit : Hôtel Guatemala / Repas inclus : Petit déjeuner-Déjeuner-Dîner

Jour 14 :

DEPART

Transfert vers l'aéroport, enregistrement et départ.

Jour 15 :

FRANCE

Le prix comprend :

- Tous les hébergements en chambre double
- Tous les repas sauf le premier soir (hors boissons)
- Tous les transports dans le cadre du séjour (bus privé et bateau)
- Organisation du bivouac au Pacaya et à Acatenango avec portage (mules), tentes bi-places, matelas, tente mess et matériel
- le vol intérieur Guatemala / Flores / Guatemala sur la compagnie TAG (Transportes Aéreos Guatemaltecos),
- guides locaux francophones

Le prix ne comprend pas :

- Le billet d'avion international (rendez-vous à l'aéroport de Guatemala city)
- Les entrées dans les parcs et sites archéologiques (prévoir 100€)
- Les boissons et Les faux frais
- Le duvet personnel
- Le dîner du premier soir (l'arrivée en avion se fait tard dans la soirée)
- La chambre individuelle (compter 400€)

Formalités : Passeport

Pour les ressortissants **français, belges, luxembourgeois et suisses** : passeport valide au moins un jour après la date prévue de sortie du pays. Durée autorisée dans le pays pour un séjour sans visa : 3 mois.

Aérien :

Quel vol choisir : GUATEMALA City-LA AURORA (Code aéroport GUA)

De nombreuses compagnies aériennes desservent le pays depuis l'Europe

- IBERIA, via Madrid – quotidien,
- AIR FRANCE, via Paris CDG, 2 ou 3 fois par semaine, suivant la saison,
- KLM, via Amsterdam, 3 fois par semaine,
- LUFTHANSA, via Francfort, 3 fois par semaine,
- BRITISH AIRWAYS, via Londres Heathrow.

Toutes ces compagnies permettent de partir depuis un peu partout en Europe, via leurs *hubs*

* aller : départ d'Europe le matin, arrivée Guatemala le même soir.

* retour : départ de Guatemala l'après-midi ou en soirée, arrivée Europe le lendemain.

Trek Évasion

Les compagnies américaines, AMERICAN AIRLINES, DELTA, UNITED ont de nombreux vols quotidiens pour Guatemala depuis leurs *hubs* respectifs (Atlanta, Houston, Miami, New York, etc). Elles peuvent être aussi une bonne solution pour se rendre à San Jose depuis l'Europe ; être attentif cependant aux formalités (formulaire ESTA nécessaire pour un transit aux Etats Unis).

Argent :

Le Quetzal

La monnaie est le Quetzal du Guatemala.

1 Euro = 8,43 quetzal environ.

Change possible à l'aéroport en arrivant ; ainsi qu'aux guichets des banques.

Néanmoins, le plus simple est de retirer des colones aux DAB, disponibles un peu partout dans les villes grandes et moyennes ; retrait en colones ou en dollars US.

Tout ce que vous voulez savoir sur le Guatemala :

- *Wikipedia* pour une vue d'ensemble sur le pays
- <https://guatemala.gob.gt/>

Décalage horaire par rapport à la France :

- été : moins 7 heures
- hiver : moins 8 heures

Electricité :

Le Guatemala a un système électrique de 110 volts. Les prises sont de type plate américaine. Il faudra donc prévoir un adaptateur que vous trouverez facilement à l'aéroport.

Téléphone :

- Pour appeler le Guatemala depuis la France, il faut composer le 00 502 + numéro du correspondant.
- Pour appeler la France depuis le Guatemala, il faut composer le 00 33 + numéro du correspondant (sans le 0).
- La couverture GSM est relativement bonne à proximité de centres urbains et des lieux touristiques.

Adresses utiles :

Ambassade du Guatemala en France

2, rue Villebois Mareuil 75017 Paris France

Tél. : (+33) 1 42 27 78 63

Email : embfrancia@minex.gob.gt

Web : <https://www.ambassades.net/Ambassade/2210/Guatemala-a-Paris>

Ce programme est à titre indicatif et nous nous réservons le droit de le changer ou de le modifier en cas d'événements imprévisibles sur place.